

Yak & Yeti

Mittagskarte

Montag bis Freitag 11:30 - 14:30 Uhr (außer Feiertag)
(Zu jedem Menü, servieren wir eine Tagessuppe oder kleinen gemischten Salat und als kleinen Nachtisch Mango Lassi 16cl)

Vegetarische Gerichte

100	Jhaneko Dhal ^l Nepalesisches Linsengericht mit Kräuter aus dem Himalaya, Basmati Reis	11,50€
101	Alu Tama Bodi ^{k, l, p} Typisch nepalesisches Gericht mit Kartoffeln, Bambus, weißen Soja Bohnen, nepalesischen Gewürzen, pikant, Basmati Reis	11,90€
102	Alu ra Saag ^{l, p} Blattspinat mit Kartoffeln in cremiger Currysauce, Basmati Reis	11,90€
103	Alura Chana ^{l, p} Kartoffeln, Kichererbsen, Ingwer und Zwiebeln in kräftiger Currysoße, Basmati Reis	11,90€
104	Mixed Tarkari ^{l, p} Gemischter Gemüse in Currysauce, Basmati Reis	11,90€
105	Palak Paneer ^{l, p} Blattspinat mit hausgemachtem Käse, Basmati Reis	12,50€
106	Rato Curry Tarkari ^l Gemischte Paprika, Zucchini, Bambus und Zwiebeln in Roter Thai-Kokos-Curry-Soße aus dem Wok, Basmati Reis	11,90€

Hähnchen Gerichte

107	Chicken Curry ^{l, p} Hähnchenbrustfilet in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	12,50€
108	Chicken Korma ^{l, p} Hähnchenfleisch in Cashew-Kokos-Sahne Sauce, Basmati Reis	12,90€
109	Chicken Palak ^{l, p} Blattspinat mit Hähnchen in Currysauce, Basmati Reis	12,90€
110	Chicken Mango ^{l, p, m} Hähnchenbrustfilet in Mango-Sahne-Cashew-Soße mit Mandeln, Basmati Reis	12,90€
111	Chicken Vindaloo ^{l, p} Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	12,90€
112	Khukurako Masu ^{l, p} Hähnchenbrustfilet mit Zwiebeln, Paprika in Himalaya-Kräuter-Sauce, Basmati Reis	12,90€
113	Butter Chicken ^{l, p} Hähnchenbrustfilet in Buttercreme-Tomaten-Curry-Sauce, Basmati Reis	12,90€
114	Gebratene Nudeln Hähnchen ^{a, h} Gebratene Nudeln mit Hähnchen, Eiern und gebratenem Gemüse	12,90€

Allergene

a-Weizen, b-Roggen, c-Gerste, d-Hafer, e-Dinkel, f-Khorasan Weizen, g-Krebstiere, h-Eier, i-Fische, j-Erdnüsse, k-Sojabohnen, l-Milch, mandeln-Haselnüsse, o-Walnüsse, p-Kaschunüsse, r-Paranüsse, s-Pistazien, tMacadamianüsse, u-Sellerie, v-Senf, w-Schwefeldioxid und Sulphite, x-Lupinen, y-Weichtiere, z-Sesamsamen

Lamm Gerichte

115	Lamm Curry ^{l, p} Lammfleisch in kräftiger Currysauce, Basmati Reis	13,50€
116	Lamm Palak ^{l, p} Blattspinat mit Lammfleisch in Currysauce, Basmati Reis	13,90€
117	Lamm Mango ^{l, p, m} zartes Lammfleisch in Mango-Sahne-Cashew-Soße mit Mandeln, Basmati Reis	13,90€
118	Bheda ko Masu ^{l, p} zartes Lammfleisch, Paprika Zwiebeln in Himalaya-Kräuter Soße, Basmati Reis	13,90€
119	Bheda ra Alu ^{l, p} zartes Lammfleisch mit Kartoffeln, Ingwer und Joghurt in Curry-Soße, Basmati Reis	13,90€

Himalayan Mo:mo (Teigtaschen)

Mindestens 10-15 Minuten

120	Gemüse Mo:mo ^a Hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit Gemüsefüllung und Dips, 10 Stk	15,50€
121	Chicken Mo:mo ^a Hausgemachte gedämpfte Teigtaschen mit Hähnchenfüllung und Dips, 10 Stk	15,90€

Nepali Dhal Bhat Tarkari

122	Tarkari Dhal Bhat ^{l, p} 2 verschiedene Gemüsegerichte, Linsensoße, Naturjoghurt, Chutney, Basmati Reis	17,50€
123	Masu Tarkari Dhal Bhat ^{l, p} 1 Hähnchenfleischgericht, 1 Gemüsegericht, Linsensoße, Naturjoghurt, Chutney, Basmati Reis	17,90€

Beilagen

124	Naan Brot ^{a, h, l}	3,50€
125	Butter Naan ^{a, h, l}	3,70€

Getränke

126	Tafelwasser	0,4l	3,90€
		0,3l	2,90€
127	Mineralwasser Adelholzener Naturell	0,25l	2,90€
128	Mineralwasser Adelholzener Naturell, Spritzig	0,75l	7,50€
129	Afri Cola ^{1, 4, 6, 7} / Afri Cola Light	0,4l	4,50€
130	Spezi ^{1, 2, 3, 4, 6, 7} / Fanta	0,4l	4,50€
131	Zitronen-Limonade	0,4l	4,50€
132	Schorle: Apfel ⁹ , Ananas ⁹ , Mango ⁹ , Johannisbeere ^{2, 9} , Orange ⁹ , Maracuja ⁹ , Rhabarber ⁹	0,4l	4,90€
		0,3l	4,50€
133	Mango Lassi ^l	0,4l	5,90€
134	Salzige Lassi ^l	0,4l	5,50€
135	Himalayan Chiya (Nepali Tee) ⁷		3,90€
136	Spaten Hell vom Fass ^c	0,5l	4,90€
137	Franziskaner Weißbier vom Fass ^{a, c}	0,5l	5,20€

Zusatzstoffe

1= mit Farbstoff(en), 2 = mit Antioxydationsmittel, 3 = chininhaltig, 4 = mit Süßungsmittel,

5 = enthält eine Phenylalaninquelle, 6 = Säuerungsmittel, 7 = koffeinhaltig, 8 = Sulfite, 9 = aus Nektar