

Herzlich Willkommen

in unserem
indisch-ayurvedischen
Restaurant **RajMahal**

Warum **ayurvedisch**?

Mein Großvater war Ayurveda-Arzt. Schon als kleines Kind durfte ich erleben, dass Gesundheit aus der Küche kommt. Unsere Speisen wurden immer unseren täglichen Bedürfnissen und den Jahreszeiten angepasst. Für die täglichen Wehwehchen gab es die passenden Gewürze im Essen oder Gewürzmischungen zum Einnehmen. Für mich gehört Ayurveda zum Alltag. Dieses Wissen möchte ich gern mit Ihnen teilen.
... und das beginnt beim Essen.

Warum **RajMahal**?

Raj heißt König und Mahal Palast. Doch warum sieht es bei uns so wenig nach königlichem Palast aus? Nun, im alten Indien verstand man den König als Diener des Volkes. Er hatte stets das Wohl aller Bewohner seines Landes im Sinn – gleich Mensch wie Tier.
Daher gibt es bei uns gut bekömmliche ayurvedisch-vegetarische Küche.
... und es ist auch ein Wortspiel mit meinem Namen.

Willkommen in Rajivs Palast.

Willkommen Zuhause.

Rajiv

Ihr Rajiv Kumar Sharma

ÜBRIGENS:

Fast alle Thalys können **GLUTENFREI** serviert werden.
Viele Gerichte können auch **VEGAN** zubereitet werden.

Vorspeisen

- | | |
|---|------|
| 1. Suppe des Tages (vegan möglich)
serviert mit Papadam (Knusperbrot aus Linsenmehl) ³ | 4,50 |
| 2. Salatteller (vegan möglich)
bunt gemischter Salatteller nach Art des Hauses ³ | 4,50 |

Thalis

- | | |
|---|------|
| 3. Broccoli in Curry (vegan möglich)
Brokkolistücke in würzigem Curry ³ | 7,00 |
| 4. Kadai Chole (vegan möglich)
Paprika und Kichererbsen in einer würzigen Mischung mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Ingwer ³ | 7,00 |
| 5. Shahi Paneer
indischer Käse mit Cashewnüssen in einer fein gewürzten Sahnesoße mit Honig verfeinert ^{3,5} | 7,50 |
| 6. Palak Paneer
junger Spinat in würziger Zwiebel-Tomatensoße mit indischem Käse ³ | 7,50 |
| 7. Dal Tadka (vegan möglich)
gelbe Linsen in würziger Soße ³ | 7,00 |
| 8. Rajma Masala (vegan möglich)
gedämpfte Kidneybohnen in würziger Soße | 7,00 |

alle Thalís werden serviert mit Basmati-Reis,
Chutney und Joghurt ³

Thalis

9. VegThali	10,50
zwei Sabji (<i>Gemüsegerichte</i>) und ein Dahl (<i>Gericht mit Hülsenfrüchten</i>), dazu Basmati-Reis und eine indische Süßspeise ^{1,3}	
10. VeganThali (vegan)	10,50
zwei Sabji (<i>Gemüsegerichte</i>) und ein Dahl (<i>Gericht mit Hülsenfrüchten</i>), dazu Basmati-Reis und eine indische Süßspeise ¹	
11. PaneerThali	11,50
ein Paneer (<i>Gericht mit indischem Käse</i>), ein Sabji (<i>Gemüsegericht</i>) und ein Dahl (<i>Gericht mit Hülsenfrüchten</i>) dazu Basmati-Reis und eine indische Süßspeise ^{1,3}	
12. RajMahalThali	13,50
ein Paneer (<i>Gericht mit indischem Käse</i>), ein Sabji (<i>Gemüsegericht</i>) und ein Dahl (<i>Gericht mit Hülsenfrüchten</i>), dazu Basmati-Reis, Papadam (<i>Knusperbrot aus Linsenmehl</i>), Raita (<i>Gurke, Tomate und Zwiebel in Joghurt mit Gewürzen</i>) und eine indische Süßspeise ^{1,3}	

Allergene und Zusatzstoffe:

1) glutenhaltig, mit Weizenmehl, Hafer 3) enthält Milch/ Milchprodukte 5) enthält Nüsse,
Cashewnüsse oder Mandeln 8) enthält Soja A) mit Farbstoff B) mit Antioxidationsmittel
C) koffeinhaltig D) chininhaltig E) enthält eine Phenylalininquelle

Beilagen

13. Naan (indisches Brot) ^{1,3} (vegan möglich)	2,00
14. Papadam (Knusperbrot aus Linsenmehl)	1,00
15. Reis (Extraportion Basmati-Reis)	2,00
16. Chutney (MangoChutney, süß, fruchtig)	1,50
17. Pickels (scharf eingelegtes Gemüse)	1,50
18. Joghurt (pur oder mit Gewürzen) ³	2,00
19. Raita (Gurke, Tomate und Zwiebel in Joghurt mit Gewürzen) ³	2,90
20. Dahi Vada (Linsenbälle, mit Joghurt und Gewürzen) ³	2,90

Süßes

21. Soan Papdi (vegan)	2,90
flockige Süßigkeit mit Kichererbsenmehl, Kardamom, Mandeln und Pistazien ^{1,5}	
22. MangoDream (vegan möglich)	3,50
Mangocreme auf Joghurt, verfeinert mit Rosenblütensirup und ayurvedischen Gewürzen ^{1,3}	
alternativ mit Soyajoghurt (vegan) ^{1,8}	4,50
23. Rasgula	3,50
in Sirup gekochte Bällchen aus indischem Käse (Paneer), mit einem Hauch Rosenwasser ³	
24. Gulab Jamun	3,50
Teigbällchen aus cremig eingekochter Milch und Gries, frittiert und in Zuckersirup eingelegt ^{1,3}	