

WARME GETRÄNKE

- 200. Pfefferminztee.....€ 3,50
- 201. Schwarzer Tee.....€ 2,50
- 202. Jasmin Tee ^{d)}.....€ 3,50
- 203. Jasmin-Dattel-Longan-Goji-Tee..€ 4,00
- 204. Süßer Milch Tee.....€ 3,50
- 205. Ingwer Zitrone Honig Tee€ 3,50
- 207. Kaffee.....€ 2,90
- 208. Milchkaffee.....€ 3,50
- 209. Espresso ^{d)}.....€ 2,90

LONGDRINKS

- 405. HuGo Alkoholfreies..... € 6,90
- 406. HuGo ^{a & c)}
Prosecco, Holundersirup, Minze,
Limonen, Soda mit Eis € 7,90
- 407. Matcha HuGo ^{d)} € 7,90
- 408. Gin Tonic ^{c)} € 7,90
- 409. Aperol ^{a & c)}
Prosecco, Spritzer, Soda mit Eis..... € 7,90

HAUSGEMACHTE KALTE GETRÄNKE

- 400. Mango Lassi..... € 4,90
- 401. Eistee
0,4l..... € 4,90
- 402. Matcha Eistee
0,4l..... € 4,90
- 403. Limettensaft
0,4l..... € 4,90
- 404. Pfefferminz Limetten-Mix
0,4l..... € 4,90

Zusatzstoffe

a) Farbstoffe b) Süßungsmittel c) chininhaltig d) Koffeinhaltig e) Sulfite

KALTE GETRÄNKE

- 300. Cola / Cola Zero 0,3l.....€ 3,00
- 302. Vio Mineralwasser Still/ Sprudel 0,25l€ 3,00
- 303. Apollinaris Mineralwasser
Still/Sprudell 0,75l € 4,90
- 304. Apfelschorle 0,3l.....€ 3,50
- 305. Rhabarberschorle 0,3l.....€ 3,50
- 306. Maracujaschorle 0,3l.....€ 3,50
- 307. Mangoschorle 0,3l.....€ 3,50
- 308. Mango-Minz 0,4l.....€ 4,90
- 309. Maracuja-Minz 0,4l.....€ 4,90

BIER

- 500. Gaffel Kölsch / Gaffel0,33l.....€ 3,50
- 501. Paulaner Hefe Weißbier0,50l.....€ 4,50
- 502. Paulaner Alkoholfrei0,50l.....€ 4,50

ROTWEIN

- 600. I Muri Primitivo Puglia
0,2l.....€ 6,90
0,75l Flasche.....€ 23,90

WEISSWEIN

- 602. Grau Burgunder trocken, A. Diehl, Pfalz
0,2l.....€ 6,90
1,0l Flasche.....€ 23,90
- 604. Riesling trocken, A. Diehl, Pfalz
0,2l.....€ 6,90
1,0l Flasche.....€ 23,90

FOOD OFFERING PRAYER

༄། ལོ་ལྷ་རྣམས་།

སྤོན་པ་ལ་ལྷ་མེད་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཟེ།།

TÖN PA LA MAY SANG GYAY RINPOCHAY
The precious Buddha, the supreme lord;

སྤོན་པ་ལ་ལྷ་མེད་དམ་ཚེས་རྒྱལ་པོ་ཟེ།།

KYOB PA LA MAY DAM CHÖ RINPOCHAY

The precious holy Dharma,
the supreme savior;

འདྲིན་པ་ལ་ལྷ་མེད་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོ་ཟེ།།

DREN PA LA MAY GEN DÜN RINPOCHAY

The precious sangha,
the sublime spiritual friend;

སྤོན་པ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འདུལ།།

KYAB NAY KÖN CHOK SUM LA CHÖ PA BÜL

To you precious Triple Gems, the supreme
objects of refuge, I make offerings.



M O M O

TIBETISCHE SPEZIALITÄTEN



བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

TASHI DELEK !

Herzlich Willkommen im Restaurant MOMO

Speisen aus Tibet, vom Dach der Welt, sind herzlich, reich an Ballaststoffen und wirken sich positiv auf den Cholesterinspiegel aus. Eine wichtige Grundlage vieler tibetischer Speisen ist natürlich Fleisch, vorzugsweise von Yak oder Rind. Frische Lebensmittel, leichte Gewürze, darüber hinaus Butter, Milch und Käse sind typisch tibetische Zutaten. Bekannt ist auch „Tsampa“, geröstete Gerste, die vermahlen wird und einen leicht nussigen Geschmack hat.

Eine besondere Spezialität, die häufig für Gäste und Freunde zubereitet wird, sind Momos. In Dampf gegarte Teigtaschen, zumeist mit einer Fleischfüllung, alternativ mit Hähnchen- oder Gemüsefüllung. Auch vegane Momos haben wir im Angebot — natürlich auch mit einer hausgemachten Chili Sauce. Alle Gerichte bereiten wir mit frischen, schmackhaften Zutaten — ohne künstliche Geschmacksverstärker! Alle Nudeln (Phing ausgenommen) und Momos werden bei uns stets mit Liebe und viel Aufwand von Hand hergestellt.

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Ihre Gastgeber Thup-bow & Dolma



M O M O Aachener Str. 11, 50674 Köln. Tel.: 0221 34662759

Öffnungszeiten:

Mo.: Ruhetag; Di. – Fri.: 16:00 - 22:00 Uhr; Sa.: 13:00 - 22:00 Uhr; So. / Feiertage: 16:00 - 22:00 Uhr

tibet-momo-koln.business.site



VORSPEISEN

1. **Edamame**
grüne Sojabohnen.....€ 4,90
2. **Salat**
mit Möhre, Gurke, Paprika,
Tomate und Sesamöl.....€ 7,90



MOMOS - GEDAMPFTE TEIGTASCHEN མོ་མོ་

5. **Chura-Momo**
51) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Käse & Gemüse-Füllung.....€ 6,90
52) 8 St. Tibetische Teigtaschen mit Käse & Gemüse-Füllung.....€ 11,90
6. **Tshe-Momo**
61) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Gemüse-Füllung.....€ 6,90
62) 8 St. Tibetische Teigtaschen mit Gemüse-Füllung.....€ 11,90
7. **Scha-Momo**
71) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Rinderhackfleisch
& Porree-Füllung.....€ 6,90
72) 8 St. Tibetische Teigtaschen mit Rinderhackfleisch
& Porree-Füllung.....€ 11,90
8. **Dschascha-Momo**
81) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Hähnchen & Gemüse-Füllung.....€ 6,90
82) 8 St. Tibetische Teigtaschen mit Hähnchen & Gemüse-Füllung.....€ 11,90
9. **Gemischte Momo**
91) 4 St., je 1 Momo der Nr. 5 bis 8.....€ 7,90
92) 8 St., je 2 Momos der Nr. 5 bis 8.....€ 13,90
10. **Zusätzlich Momo**
jedes weitere Momo zur Bestellung, je Stück.....€ 2,00

HAUPTSPEISEN

THENTHUG འཇེན་ཐུག

13. **Kam-thug Vegetarisch**
Gebratene handgezogene Nudeln
mit Gemüse.....€ 13,00
14. **Kam-thug Rindfleisch**
Gebratene handgezogene Nudeln
mit Gemüse und Rindfleisch.....€ 14,00
15. **Then-thug Vegetarisch**
Suppe mit handgezogenen Nudeln
und Gemüse-Einlage.....€ 13,00
16. **Then-thug Rindfleisch**
Suppe mit handgezogenen Nudeln,
Gemüse und Rindfleisch.....€ 14,00



THUGPA ཐུག་པ།

17. **Thug-pa Vegetarisch**
Handgezogene Nudeln tibetischer Art und Gemüse.....€ 13,00
18. **Thug-pa Rindfleisch**
Handgezogene Nudeln tibetischer Art, Gemüse
und gehacktes Rindfleisch.....€ 14,00
19. **Thug-ring Vegetarisch**
Gebratene, handgezogene Nudeln tibetischer Art und Gemüse.....€ 14,00
20. **Thug-ring Rindfleisch**
Gebratene, handgezogene Nudeln tibetischer Art,
Gemüse und Rindfleisch.....€ 15,00
21. **Thug-ring Thug-pa Vegetarisch**
Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art und Gemüse.....€ 14,00
22. **Thug-ring Thug-pa Rindfleisch**
Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art,
Gemüse und Rindfleisch.....€ 15,00
24. **Gu-thug Rindfleisch**
Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art,
Gemüse und Rindhackfleisch.....€ 15,00



REISGERICHTE འབྲས། & PHING མིང་ཐང་།

27. **Scha-Tra**
Gebratenes Rindfleisch
mit Gemüse an Reis.....€ 15,00
28. **Tshe-Ngo**
Gebratenes Gemüse an Reis.....€ 14,00
29. **Phing-Thang Vegetarisch**
Hausgemachte Glasnudelsuppe
mit Gemüse.....€ 14,00
30. **Phing-Thang Rindfleisch**
Hausgemachte Glasnudelsuppe
mit Rindfleisch und Gemüse.....€ 15,00



DESSERT

31. **Tsampa - frisch geröstetes Gerstenmehl**
32) mit Joghurt und Honig.....€ 7,90



Vegan Gerichte sind Nr. 6, 13, 15, 17, 19, 21, 28, 29