

Týdenní menu od 25. 05. - 29. 05. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Celozrnný chléb obložený ředkvičkou a kuřecí šunkou 1099kj-A-1,7

SVAČINA - Pomeranč s musli tyčinkou 890kj-A-8

OBĚD - Kuřecí holandský řízek s bramborovou kaší zelenina 1570kj-A-7

SVAČINA - Šunkový sendvič s vajíčkem zelenina 890kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Zeleninový salát s panenkou knackebrot 1390kj-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Brokolicová pomazánka se šunkou pečivo zelenina 1031kj-A-1,7

SVAČINA - Zeleninový mix se sýrem knackebrot 980kj-A-1,7

OBĚD - Hovězí mexiko se sýrem feta rýže Basmati 1590kj-A-7

SVAČINA - Choco krupsi s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 760kj-A-1,7,8

VEČEŘE - Čočkový salát z bulugy vajíčkem zelenina 1370kj-A-3

STŘEDA

SNÍDANĚ - Hráškový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

SVAČINA - Banán s musli tyčinkou 799kj-A-1,8

OBĚD - Kuřecí kousky s dušenou zeleninou hořčičnou omáčkou brambor 1690kj-A-7

SVAČINA - Mrkvový salát s ananasem a ořechy 890kj-A-8

VEČEŘE - Fresh salátek s kuřecím masem žitný chléb 1420kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Pikantní sýrová pomazánka s cuketou pečivo zelenina 1290kj-A-1,7

SVAČINA -Ovocný salát s kokosem 890kj

OBĚD – Houbové rizoto s kuřecím masem nivou zelenina1490kj

SVAČINA- Ředkvičkovo vajíčková pomazánka pečivo zelenina 1190kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Dýňové ragú Farfalle 1590kj-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Vločková kaše s čerstvým ovocem chia semínky 1290kj-A-1,7,8

SVAČINA - Plátek šunky zeleninový mix 790kj

OBĚD – Kuřecí směs s ratatouille rýže Basmati 1590kj

SVAČINA - Fit nápoj s musli tyčinkou 790kj-A-1,7,8

VEČEŘE - Penne s panenkou hráškem a mascarpone 1390kj-A-1,7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.