WARME GETRÄNKE

200. Pfefferminztee	.€	3,50
201. Schwarzer Tee	.€	2,50
202. Jasmintee ^{d)}	.€	3,50
203. Jasmin-Dattel-Longan-Goji-Tee.	.€	4,00
204. Süßer Milch Tee	.€	3,50
205. Ingwer Zitrone Honig Tee	.€	4,00
207. Kaffee	.€	3,50
208. Milchkaffee	.€	3,50
209. Expresso ^{d)}	.€	3,50

KALTE GETRÄNKE

300. Cola / Cola Zero	0,31€ 3,00
302. Vio Mineralwasser Still/ Sprudel	0,251€ 3,00
303. Apollinaris Mineralwasser	
Still/Sprudell	0,75l€ 5,00
305. Rhabarberschorle	0,31€ 4,00
306. Maracujaschorle	0,31€ 4,00
307. Mangoschorle	0,31€ 4,00
308. Mango-Minz	0,41€ 5,00
309. Maracuja-Minz	0,41€ 5,00

LONGDRINKS

....€6,90

406. HuGo ^{a & c)}	
Prosecco, Holundersirup, Minze,	
Limone, Soda mit Eis	€7,90
407. Matcha HuGo ^{d)}	€ 7,90
408. <i>G</i> in Tonic ^{c)}	€7,90
409. Aperol ^{a & c)}	
Prosecco, Spritzer, Soda mit Eis	€7,90

HAUSGEMACHTE KALTE GETRÄNKE

0,41.....€ 5,00

0,41.....€ 5,00

0.4|.....€5.00

0,41.....€5,00

404a. Pfefferminz Limetten - Mix 404b. Pfefferminz Orange - Mix

405. HuGo Alkoholfreies....

BIER

500. Gaftel Kölsch / Gaftel	0,331	€ 3,50
501. Paulaner Hefe Weißbier	0,501	€ 4,50
502. Paulaner Alkoholfrei	0,501	€ 4,50

ROTWEIN

600. I Muri Primitivo Puglia	
0,2l€	6,90
0.751 Flasche€	23.90

WEISSWEIN

Zusatzstoffe

401. Eistee

402. Matcha Eistee

403. Limettensaft

a) Farbstoffe b) Süßungsmittel c) Chininhaltig d) Koffeinhaltig e) Sulfite



M O M O Aachener Str. 11, 50674 Köln. Tel.: 0221 34662759

Öffnungszeiten:

Mo.: Ruhetag; Di. – Fri.: 16:00 - 22:00 Uhr; Sa.: 13:00 - 22:00 Uhr; So. / Feiertage: 16:00 - 22:00 Uhr tibet-momo-koln.business.site



FOOD OFFERING PRAYER

<u>૾૱</u>ૢૹ૽૽ૹ૾ૣૹૢ૱૽૽ૢ૾ૢ૽૱

र्श्वेत्र याञ्चा योदा याद्या स्वासी स

TÖN PA LA MAY SANG GYAY RINPOCHAY
The precious Buddha, the supreme lord;

भूरकाराञ्चा योदाद्या केंगा देवारी की।

KYOB PA LA MAY DAM CHÖ RINPOCHAY
The precious holy Dharma,
the supreme savior;
বহুৰ মন্ত্ৰা মন্ত্ৰা বহুৰ মন্ত্ৰা

Dren pa La May Gen Dün RINPOCHAY
The precious sangha,
the sublime spiritual friend;

KYAB NAY KÖN CHOK SUM LA CHÖ PA BÜL
To you precious Triple Gems, the supreme
objects of refuge, I make offerings.

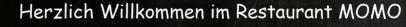




TIBETISCHE SPEZIALITÄTEN

নশু-বিশ-নই-শ্রেম্প

TASHI DELEK!





Speisen aus Tibet, vom Dach der Welt, sind herzhaft, reich an Ballaststoffen und wirken sich positiv auf der Cholesterinspiegel aus. Eine wichtige Grundlage vieler tibetischer Speisen ist natürlich Fleisch, vorzugsweise von Yak oder Rind. Frische Lebensmittel, leichte Gewürze, darüber hinaus Butter, Milch und Käse sind typisch tibetische Zutaten. Bekannt ist auch "Tsampa", geröstete Gerste, die vermahlen wird und einen leicht nussigen Geschmack hat.

Eine besondere Spezialität, die häufig für Gäste und Freunde zubereitet wird, sind Momos. In Dampf gegarte Teigtaschen, zumeist mit einer Fleischfüllung, alternativ mit Hähnchen- oder Gemüsefüllung. Auch veganische Momos haben wir im Angebot — natürlich auch mit einer hausgemachten Chili Sauce. Alle Gerichte bereiten wir mit frischen, schmackhaften Zutaten — ohne künstliche Geschmacksverstärker! Alle Nudeln (Phing ausgenommen) und Momos werden bei uns stets mit Liebe und viel Aufwand von Hand hergestellt.



Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

Ihre Gastgeber Thup-bow & Dolma

VORSPEISEN

1. Edamame b)	
grüne Sojabohnen€	6,00
2. Salat ^{e)}	
mit Möhre, Gurke, Paprika,	
Tomate und Sesamöl €	8,00



MOMOS - GEDAMPFTE TEIGTASCHEN र्स्यार्स्य

 5. Chura-Momo ^{a & c)} 51) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Käse & Gemüse-Füllung 52) 8 St. Tibetische Teigtaschen mit Käse & Gemüse-Füllung 	
6. Tshe-Momo ^{a)} 61) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Gemüse-Füllung	€ 8,00 € 14,00
7. Scha-Momo ^a) 71) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Rinderhackfleisch & Porree-Füllung	
 8. Dschascha-Momo ^{a)} 81) 4 St. Tibetische Teigtaschen mit Hähnchen & Gemüse-Füllung 82) 8. St. Tibetische Teigtaschen mit Hähnchen & Gemüse-Füllung 	
9. Gemischte Momo ^{a)} 91) 4 St., je 1 Momo der Nr. 5 bis 8	€ 8,00 € 15,00
10. Zusätzlich Momo ^{a)} jedes weitere Momo zur Bestellung, je Stück	€ 2,00



THENTHUG दमेत् मुग

	9	
13.	Kam-thug Vegetarisch ^{a & b)} Gebratene handgezogene Nudeln mit Gemüse	€ 14,00
	Kam-thug Rindfleisch ^{a & b)} Gebratene handgezogene Nudeln mit a) Gemüse & Rindfleisch	€ 15,00 € 15,00
15.	Then-thug Vegetarisch ^{a & b)} Suppe mit handgezogenen Nudeln und Gemüse-Einlage	€ 14,00
16.	Then-thug Rindfleisch a & b) Suppe mit handgezogenen Nudeln, Gemüse	2 & -£ 15 00

b) Rindhackfleisch € 15,00







THUGPA STATE

17.	Thug-pa Vegetarisch ^{a & b)} Handgezoge Nudeln tibetischer Art und Gemüse € 14,00
	Thug-pa Rindfleisch ^{a & c)} Handgezogene Nudeln tibetischer Art, Gemüse und gehacktes Rindfleisch€ 15,00
19.	Thug-ring Vegetarisch a & b)
20	Gebratene, handgezogene Nudeln tibetischer Art und Gemüse € 15,00 Thug-ring Rindfleisch ^{a & b)}
20.	Gebratene, handgezogene Nudeln tibetischer Art, Gemüse & a) Rindfleisch € 16,00 b) Rindhackfleisch € 16,00
21.	Thug-ring Thug-pa Vegetarisch ^{a & b)}
	Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art und Gemüse € 15,00
22.	Thug-ring Thug-pa Rindfleisch ^{a & b)} Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art, Gemüse und Rindfleisch€ 16,00
24.	Gu-thug Rindfleisch ^{a & b)} Suppe mit handgezogenen Nudeln tibetischer Art, Gemüse und Rindhackfleisch

REISGERICHTE AND A PHING WITHER

27.	Scha-Tra ^{b)} Gebratenes Rindfleisch mit Gemüse an Reis	€ 16,00
28.	Tshe-Ngo b) a) Gebratenes Gemüse an Reis b) Gebratenes Reis mit Gemüse & Ei	
29.	Phing-Thang Vegetarisch b) Hausgemachte Glasnudelsuppe mit Gemüse	.€ 15,00
30.	Phing-Thang Rindfleisch b) Hausgemachte Glasnudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse	.€ 16,00



DESSERT

31. Gulab Jamun - Indische Hausgemachte Teigbällchen Hausgemachte Teigbällchen, frittiert im Zuckersirup € 5,00



a) Glutenhaltiges b) Sojabohnen c) Sojasoße d) Milcherzeugnisse e) Sesam



