



MENIU

Bun venit la Sahara!
Bucură-te de preparate autentice din Orientul Mijlociu, pregătite cu ingrediente de calitate și multă pasiune. De la lipia de casă și preparatele la grătar, până la deserturile orientale, fiecare masă îți oferă arome autentice și porții generoase.

MIC DEJUN ȘI LIPIE DE CASĂ

Începe ziua în forță cu micul nostru dejun generos! Fiecare preparat este servit cu lipie de casă proaspătă (150g), făcută zilnic în stil tradițional. De la omleta clasică cu trei ouă, la platoul nostru complet libanez cu de toate — alegerea este a ta.

Toate preparatele de mic dejun sunt gătite la comandă, pentru prosepțime maximă. Recomandarea noastră: Platoul Mic Dejun, o adevărată sărbătoare a dimineții cu brânzeturi, legume proaspete și ouă ochiuri.

OMLETĂ SIMPLĂ (150G)



3 OUĂ, LIPIE

29,99 LEI

OMLETĂ CU LEGUME (150G)



3 OUĂ, ARDEI, CEAPĂ,
CIUPERCI, LIPIE

32,99 LEI

OMLETĂ CU CAȘCAVAL (150G)



3 OUĂ, CAȘCAVAL,
LIPIE

32,99 LEI

SHAKSHUKA (200G)



3 OUĂ, ROȘII, CEAPĂ,
ARDEI ROȘU ARDEI
IUTE, PÂNTRUNJEL

34,99 LEI

LABANE (200G)



IAURT, SARE, SUC DE
LĂMÂIE, ULEI DE
MĂSLINE

17,99 LEI

MANAKISH CU ZAATAR (200G)



BLAT DE ALUAT, ULEI DE
MĂSLINE, AMESTEC DE
CONDIMENTE
ORIENTALE

32,99 LEI



PREPARATE RECI + LIPIE DE CASĂ

Mezze-uri autentice libaneze, perfecte pentru o masă ușoară sau ca aperitiv înainte de felul principal. Humusul nostru este făcut zilnic din năut proaspăt, iar salata de vinete urmează o rețetă tradițională transmisă din generație în generație. Fiecare preparat rece vine însoțit de lipie de casă caldă, ideală pentru a înmuia și savura fiecare înghițitură. Pentru cei care vor să încerce mai multe arome, platourile noastre libaneze sunt alegerea perfectă — o călătorie gustativă prin Orientul Mijlociu, servită direct la masă.

HUMUS CU MUGURE DE PIN 250G 27,99 LEI

humus + lipie

HUMUS CU CARNE DE VITĂ ȘI CU MUGURI DE PIN 300G 34,99 LEI

humus + carne de vită + lipie

HUMUS CLASIC 250G 24.90 LEI

humus + lipie

SALATĂ DE VINETE 250G 27.90 LEI

salată de vinete + lipie

MUHAMMARA 150G 27.90 LEI

cremă de ardei copti și nucă



PLATOU LIBANEZ — PENTRU TOATĂ LUMEA

Platoul nostru libanez este alegerea ideală când vrei să împarți o masă autentică alături de prieteni sau familie. Combină cele mai iubite mezze-uri din meniul nostru — humus cremos, salată de vinete afumată, labane răcoritor, tabule proaspăt și salată de varză — toate servite cu lipie de casă caldă. Disponibil în două variante, în funcție de poftă și de numărul de persoane la masă. Recomandăm platoul mare pentru o experiență completă: fiecare invitat poate gusta din toate aromele Orientului Mijlociu.

PLATOU LIBANEZ MARE 4 PERSOANE

500G

Humus
Salată de vinete
Labane
Tabule
Salată de varză cu maioneză
Lipie

75,99 LEI

PLATOU LIBANEZ MIC 2 PERSOANE

250G

Humus
Salată de vinete
Labane
Salată de varză cu maioneză
Lipie

45,99 LEI

CIORBE + LIPIA CASEI

Ciorbele noastre sunt gătite lent, cu ingrediente naturale și condimente autentice, exact ca acasă. Fiecare ciorbă vine cu lipie de casă caldă (150g), perfectă pentru a înmuia în supa aromată. Ciorba de linte roșie este una dintre cele mai populare alegeri — bogată, hrănitoare și cu un gust inconfundabil de mentă proaspătă. Ciorba de vacuță, cu bucăți generoase de carne de vită, este alegerea celor care vor ceva consistent. Iar ciorba de legume, plină de fasole verde, mazăre și varză, este varianta ușoară și reconfortantă.

CIORBĂ DE LINTE (150G)



LINTE ROȘIE, MORCOV, ȚELINĂ, SOS
DE ROȘIE, USTUROI, MENTĂ

29,99 LEI

CIORBĂ DE LEGUME (150G)



FASOLE VERDE, CARTOFI, MAZĂRE,
VARZĂ ALBĂ, CARTOFI, SOS DE
ROȘII, LEUȘTEAN

32,99 LEI



CIORBĂ DE VACUȚĂ (150G)

CARNE DE VITĂ, FASOLE VERDE,
MAZĂRE, VARZĂ ALBĂ, CARTOFI,
MORCOV, SOS DE ROȘII, LEUȘTEAN

34,99 LEI

Ardei iute | murat

3 LEI

Smântână

5 LEI

SALATE

Inspirate din bogăția bucătăriei orientale, salatele noastre îmbină prospețimea ingredientelor cu arome autentice și dressinguri savuroase, oferind un echilibru perfect între gust și rafinament.

SALATĂ CU CREVEȚI (350G)



MIXT DE SALATĂ, CREVEȚI, AVOCADO,
CEAPĂ ROȘIE, ROȘII CHERRY,
DRESSING

54,99 LEI

SALATĂ CRISPY (380G)



MIXT DE SALATĂ, ROȘII CHERRY,
CASTRAVEȚI, CRISPY ÎN FULGI DE
PORUMB, CREAMĂ DE BRÂNZĂ
TĂVĂLIT ÎN SUSAN, DRESSING CU
SWEET CHILLI, SUC DE LĂMÂIE,
SARE, PIPER

49,99 LEI



SALATĂ CU PUI (380G)

MIXT DE SALATĂ, ROȘII,
CASTRAVEȚI, MĂSLINE NEGRE,
DRESSING DE IAURT CU LĂMÂIE,
SARE, PIPER, PIEPT DE PUI
49,99 LEI

PASTE

Descoperă selecția noastră de paste, unde prospețimea ingredientelor și pasiunea pentru gust se întâlnesc în preparate pline de savoare.

PASTE ARRABBIATA (350G)



USTUROI, ARDEI IUTE, PASTE DE ROȘII, BUSUIOC, PASTE

35,99 LEI

PASTE CU CREVEȚI (350G)



CREVEȚI, ROȘII CHERRY, DOVLEAC, UNT, SARE, PIPER, USTUROI, PASTE

69,99 LEI



PASTE CU VITĂ (350G)

VITĂ, SMÂNTÂNĂ LICHIDĂ, VIN ALB, CIUPERCI, USTUROI, SARE, PIPER, PASTE

79,99 LEI

PREPARATE DE PUI

Puiul nostru este mereu proaspăt, gătit la comandă și servit cu garnitura preferată. De la crispy-ul crocant în fulgi de porumb, la frigăruile succulente la grătar și doner-ul generos în lipie — fiecare preparat vine cu sos la alegere și o garnitură pe măsură. Muschiulețul de pui la grătar este fraged și aromat, pieptul de pui cu susan este crocant la exterior și succulent în interior, iar pulpele dezodate au gustul autentic al grătarului. Alege preparatul preferat și combină-l cu cartofi prăjiți, bulgur sau salată proaspătă.

CRISPY ÎN FULGI DE PORUMB(300G)



MUSCHIULET DE PUI, CARTOFI PRĂJIȚI, SOS LA ALEGERE

49,99 LEI

PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR CU SOS DE CIUPERCI (300G)



PIEPT DE PUI, CARTOFII LA CUPTOR ȘI SOS DE CIUPERCI

49,99 LEI

PULPE DE PUI DEZOSATE LA GRĂȚAR (300G)



PULPE DE PUI, CARTOFI PRĂJIȚI, SALATĂ SOS LA ALEGERE

49,99 LEI

FRIGĂRUI DE PUI LA GRĂȚAR (300G)



MUSCHIULET DE PUI, BULGUR SALATĂ, SOS LA ALEGERE

49,99 LEI

PREPARATE DE VITĂ & BERBECUȚ

Pentru iubitorii de carnea devărată — preparatele noastre de vită și berbecuț sunt gătite cu măiestrie și servite cu mândrie. Antricotul Black Angus este fraged și succulent, cu gustul intens al cărnii de calitate superioară. Cotletul de berbecuț din Noua Zeelandă aduce o aromă rafinată și o textură inconfundabilă. Adana noastră, din amestec de vită și berbecuț, poate fi preparată picantă sau nu, după preferințe. Iar Hawawashi-ul, carne tocată de vită coaptă în aluat, și Lahmajun-ul, „pizza” libaneză cu carne și legume, sunt două dintre specialitățile casei care te vor cuceri din prima înghițitură.

ADANA PICANTĂ/ NEPICANTĂ (350G)



CARNE DE VITĂ +
BERBECUȚ, BULGUR,
SALATĂ, ARDEI IUTE LA
GRĂTAR, SOS LA
ALEGERE

69,99 LEI

MUSCHI DE VITĂ BLACK ANGUS (350G)



MUȘCHI FRAGED DE
VITĂ, OREZ FIERT ÎN
UNT, SALATĂ, SOS LA
ALEGERE

129,99 LEI

COTLET DE BERBECUȚ NEW ZEALAND (350G)



COTLETE DE
BERBECUȚ, BULGUR,
SALATĂ, SOS LA
ALEGERE

129,99 LEI

HAWAWASHI ÎN ALUAT LA CUPTOR (250G)



CARNE TOCATĂ DE VITĂ,
CEAPĂ, USTUROI,
PĂTRUNJEL, ROȘII,
ARDEI CAPIA, SOS LA
ALEGERE

45,99 LEI

LAHMAJUN (300G)



CARNE TOCATĂ DE
VITĂ, ARDEI CAPIA,
CEAPĂ, USTUROI,
PĂTRUNJEL, ROȘII

39,99 LEI

COSTIȚĂ DE VITĂ LA CUPTOR CU CARTOFI COPTI (350G)



BAIȚ DE
CONDIMENTE ȘI SOS
DE BARBEQUE,
CARTOFI

89,99 LEI



HAMBURGER (350G)

CHIFLĂ CARNE DE VITĂ BLACK
ANGUS SALATĂ ROȘII CASTRAVEȚI
MURAȚI SOS PLUS CARTOFI PLUS SOS

45,00 LEI



VEGETARIAN, GARNITURI & SALATE

Descoperă preparatele noastre vegetariene, de la falafel crocant și salate proaspete, până la garnituri gustoase precum cartofii prăjiți, legumele la grătar și bulgurul aromat. Opțiuni savuroase pentru orice preferință.

VEGETARIAN

FALAFEL 250G

39,99 LEI

falafel, cartofi prăjiți, salată, sos la alegere

GARNITURI 180G

CARTOFI PRĂJIȚI 14.90 LEI

LEGUME LA GRĂTAR 19.90 LEI

BULGUR 14.90 LEI

CARTOFI LA CUPTOR CU UNT 14.90 LEI

CARTOFI DULCI PRAJIȚI 16.90 LEI

LIPIA CASEI MARE 250G 20.00 LEI

LIPIA CASEI MICĂ 150G 10.00 LEI

SALATE

SALATĂ ASORTATĂ DE LEGUME (200G) 19.99 LEI

roșii, castraveți, pătrunjel, ceapă roșie, salată mixtă, varză albă, lămâie, sare, ulei

SALATĂ DE VARZĂ (200G) 14.99 LEI

varză albă, oțet, sare, ulei

SALATĂ TABOULE(200G) 19.99 LEI

pătrunjel, roșii, castraveți, ceapă roșie, bulgur, rodie, sare, ulei, zeamă de lămâie

SALATĂ DE MURĂTURI (200G) 14.99 LEI



SOSURI

Completăm experiența ta culinară cu o selecție de sosuri autentice și deserturi orientale tradiționale. Tahina noastră, sosul cremos de susan, este acompaniamentul perfect pentru falafel și humus.

SOSURI 50G

SOS CIUPERCI	9.99 LEI
SOS BARBEQUE	9.99 LEI
SOS IUTE	9.99 LEI
SOS MAIONEZĂ	9.99 LEI
TAHINA (SOS DE SUSAN)	9.99 LEI
KETCHUP	9.99 LEI
SOS SAHARA	9.99 LEI

DESERT

Inspirate din tradițiile orientale și din pasiunea pentru gustul autentic, deserturile noastre aduc arome delicate, ingrediente alese și un strop de dulce care completează perfect experiența culinară.

KUNAFĂ (150G)



TĂITEI FINI DE CATAIF,
BRÂNZA, UNT, SIROP
DE ZAHĂR, APA DE
TRANDAFIR, FISTIC

34,99 LEI

MUHALLEBI (120G)



LAPTE, ZAHĂR, AMIDON
DE PORUMB, APA DE
TRANDAFIR, FISTIC

24,99 LEI

BACLAVA CU FISTIC (150G)



FOI SUBȚIRI DE ALUAT,
FISTIC, UNT, ZAHĂR,
SIROP DE ZAHĂR

29,99 LEI

INGHETATĂ (50G)



DIVERSE AROME

9,99 LEI

TIRAMISU CU CAPȘUNI (180G)



PIȘCOTURI, CREAMĂ DE
MASCARPONE, SMÂNTÂNĂ
PENTRU FRISĂ, CĂPȘUNI,
ZAHĂR, SIROP, VANILIE

24,99 LEI

TIRAMISU CLASSIC (180G)



PIȘCOTURI,
MASCARPONE, OU,
CAFEA ESPRESSO,
CACAO PUDRĂ, SIROP
DE LICHIOR
24,99 LEI



RECOMADĂRILE CASEI

Nu știi ce să alegi? Iată combinațiile noastre preferate, testate și aprobate de clienții fideli Sahara. Fie că vii pentru prima dată sau nu, aceste combinații te vor cuceri garantat. Fiecare recomandare a fost gândită pentru a oferi o experiență completă — de la aperitiv la desert, cu arome complementare care se completează perfect.

DIMINEAȚA PERFECTĂ

SHAKSHOUKA + LABANE

34,99 + 17,99 = 52,98 lei

Începe ziua cu energii maxime — ouăși legume proaspete.

MASA CU PRIETENII

PLATOU LIBANEZ MARE

75,99 lei

Pentru 4 persoane — mezze-uri autentice, perfectă pentru o masă lungă și veselă.

GRĂTARUL SAHARA

MUSCHI BLACK ANGUS + ȘOS BARBEQUE + CARTOFI PRĂJIȚI

129,99 + 9,99 + 14,99 = 154,97 lei

Carne premium la grătar, sos barbeque aromat și cartofi aurii — combinația câștigătoare pentru iubitorii de friptură.

FINAL DULCE

BAKLAVA CU FISTIC PREMIUM + ÎNGHEȚATĂ VANILIE

29,99 + 9,99 = 39,98 lei

Încheie masa în stil autentic — baklava crocantă cu fistic și o cupă de înghețată răcoritoare.

„La Sahara, fiecare masă este o călătorie în Orientul Mijlociu — autentici, generoși și mereu proaspeți.”

GHIDUL PRIVIND INFORMAREA CONSUMATORILOR CU PRIVIRE LA PRODUSELE ALIMENTARE ALERGENE (REGULAMENTUL CE 1169/2011):

- 1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate**
- 2. Crustacee și produse derivate**
- 3. Ouă și produse derivate**
- 4. Pește și produse derivate**
- 5. Arahide și produse derivate**
- 6. Soia și produse derivate**
- 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)**
- 8. Fructe cu coajă și produse derivate.**
- 9. Țelină și produse derivate**
- 10. Muștar și produse derivate**
- 11. Semințe de susan și produse derivate**
- 12. Dioxid de sulf și sulfiți (din vinuri)**
- 13. Lupin și produse derivate**
- 14. Moluște și produse derivate**



**GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE**

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnală nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.