

## **Gasthof Paulus „Seniorenessen“®**

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

**10. Woche: 02.03.2026 bis 08.03.2026** **Mo – Fr 11,00 €**

### **Montag: 02.03.2026**

Hühnerfrikassee mit Reis oder Kartoffeln, dazu Salat

Gebratenes Gemüse mit Reis oder Kartoffeln, dazu Salat

### **Dienstag: 03.03.2026**

Königsberger Klopse mit Kartoffeln, dazu rote Bete

Vegetarische Hackbällchen mit Kartoffeln, dazu rote Bete

### **Mittwoch: 04.03.2026**

Rindergulasch mit Nudeln, dazu Salat

Nudeln „Pilz-Stroganoff“ mit cremige Champignon-Sauce dazu Salat

### **Donnerstag: 05.03.2026**

Himmel un Äd, Blutwurst mit Kartoffelpüree und Zwiebeln, dazu Apfelmus

Sellerie-Knusperschnitzel mit Kartoffelpüree und Zwiebeln, dazu Apfelmus

### **Freitag: 06.03.2026**

Frikadelle mit Kartoffeln, dazu Möhrengemüse

Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln, dazu Möhrengemüse

### **Samstag: 07.03.2026**

Kartoffelsuppe mit Bockwurst 9,50 €

Eingelegter Hering mit Kartoffeln 11,00 €

### **Sonntag: 08.03.2026**

Schweinerücken „Schweitzer Art“ mit Käse-Schinken Füllung, dazu

Rosmarinkartoffeln und Kohlrabi 12,00 €

Mascarpone Mango Dessert Stück 3,50 €

*Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 € -*

Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta

Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann

notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,

Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsgeschicht wählen

Neu! Frisch gebackenes Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch! Siehe Rückseite!



**Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch, bestellen!**

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!  
Bitte kreuzen Sie an:**

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 2,50 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 2,70 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 3,00 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** \_\_\_\_\_  
Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** \_\_\_\_\_  
Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

### **Teilchen**

|                       |        |                      |        |
|-----------------------|--------|----------------------|--------|
| Puddingbrezel _____   | 3,10 € | Apfelkörnchen _____  | 3,10 € |
| Rosinenschnecke _____ | 3,20 € | Kirsch Tasche _____  | 3,20 € |
| Nußkecke _____        | 2,85 € | Mandelhörnchen _____ | 3,35 € |