

APERITIVE RECI

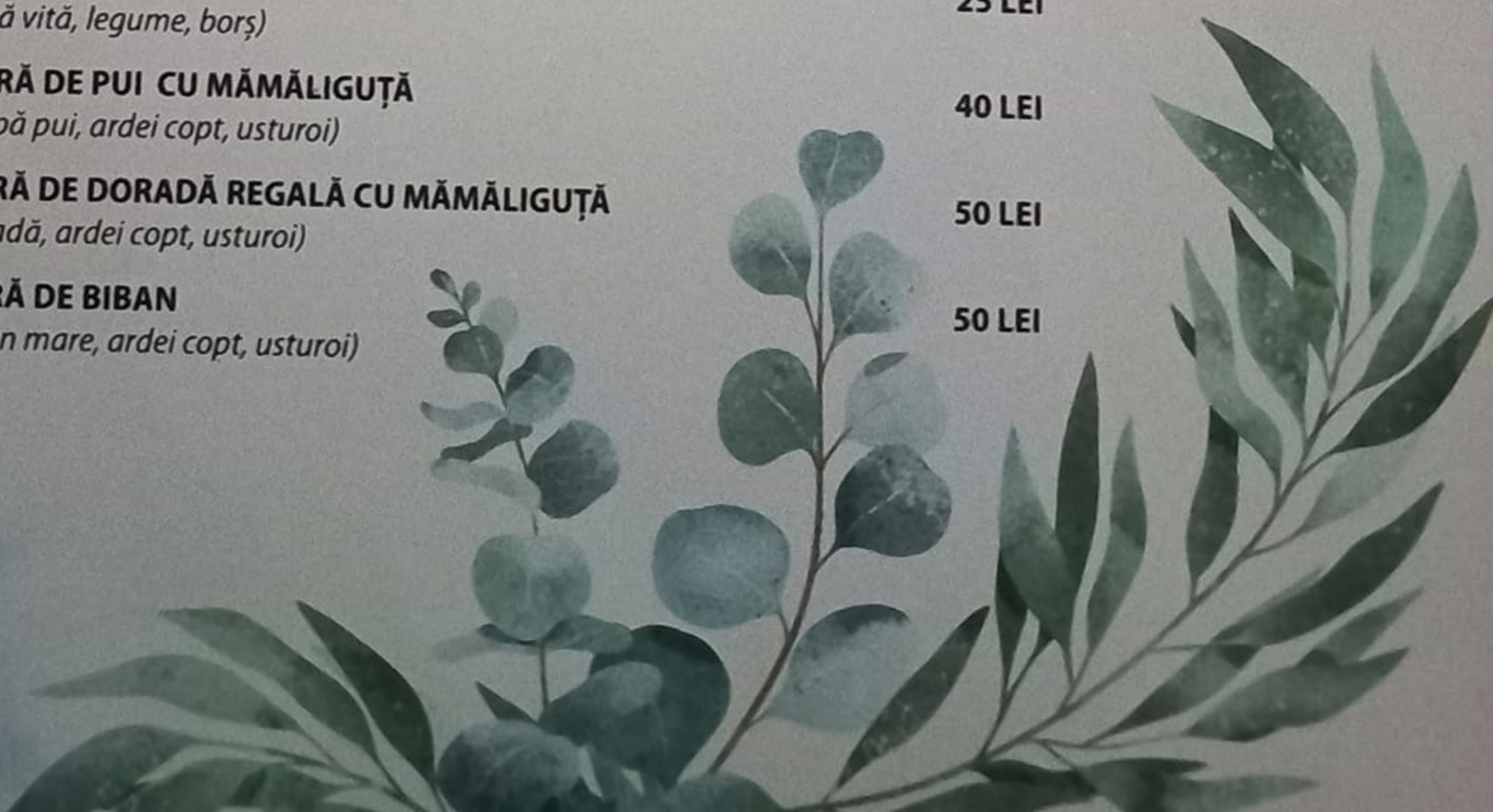
SALATA ICRE TARAMA 150 G	25 LEI
SALATA VINETE CU MAIONEZĂ 150 G	25 LEI
IAHNIE DE FASOLE CU PRĂJEALĂ 150 G	25 LEI
PLATOU MIXT DE SALATE 250 G <i>(icre, vinete, iahnie, roșie, ardei iute)</i>	30 LEI
PLATOU MEZELURI 1 PERSOANĂ 500 G <i>(șuncă presată, kaiser, salam uscat, cașcaval, roșii, castraveți, platou salate reci)</i>	75 LEI
BRUSCHETE SOMON	25 LEI
BRUSCHETE ROȘII/ BRUSCHETE TON ȘI ANȘOA	20 LEI

APERITIVE CALDE

OUĂ OCHIURI LA CAPAC <i>(3 buc.)</i>	15 LEI
OUĂ OCHIURI LA CAPAC CU CAȘCAVAL <i>(3 buc.)</i>	20 LEI
OMLETĂ SIMPLĂ DIN 3 OUĂ <i>(50 g gogoșar)</i>	20 LEI
OMLETĂ CU MEZELURI ȘI CAȘCAVAL <i>(3 ouă, șuncă, kaiser, gogoșar, cașcaval)</i>	30 LEI
OMLETĂ CU CARTOFI ȘI SOS DE USTUROI	30 LEI

CIORBE

CIORBĂ DE BURTĂ DE VITĂ 100 G <i>(smântână, ou, oțet)</i>	25 LEI
CIORBĂ DE VĂCUȚĂ <i>(70 g pulpă vită, legume, borș)</i>	25 LEI
SARAMURĂ DE PUI CU MĂMĂLIGUȚĂ <i>(200 g pulpă pui, ardei copt, usturoi)</i>	40 LEI
SARAMURĂ DE DORADĂ REGALĂ CU MĂMĂLIGUȚĂ <i>(350 g doradă, ardei copt, usturoi)</i>	50 LEI
SARAMURĂ DE BIBAN <i>(350 g biban mare, ardei copt, usturoi)</i>	50 LEI



PASTE

CARBONARA

(100 g paste, 100 g kaiser, ou, parmezan)

35 LEI

TON

(300 g ton, ardei, roșii, usturoi, verdeță)

35 LEI

BOLOGNESE

(300 g carne tocată, sos ragu, parmezan)

35 LEI

QUATRO FORMAGGI

(50 g gorgonzola, 50 g brânză brie, 50 g mozzarella)

35 LEI

PIEPT DE PUI ȘI SOS GORGONZOLA

(100 g piept pui, 50 g gorgonzola, 50 g brânză brie, 50 g ciuperci, 100 g smântână)

40 LEI

AGLIO, OLIO E PEPERONCINO

(100 g paste, 50 g ardei roșu, 50 g pastă roșii, 50 g roșii cherry, ulei măsline, usturoi)

25 LEI

PENNE AL FORNO TERLIZZI

(200 g carne tocată, 100 g penne, 20 g ceapă, 20 g ulei de măsline, 50 g cremă de gătit Gran Cucina, 50 g mozzarella, 50 g pastă de roșii)

40 LEI

PENNE CU PUI

(100 g penne, 100 g piept de pui, 50 g cremă de gătit Gran Cucina, 50 g mozzarella, 50 g pastă de roșii, 30 g unt)

40 LEI

PASTE CU FRUCTE DE MARE

CREVEȚI

(150 g creveți, ardei, roșii, usturoi)

60 LEI

SCOICI

(200 g midii, ardei, roșii, usturoi)

60 LEI

FRUCTE DE MARE

(creveți, scoici, calamar, caracatiță, ulei de măsline, ardei capia, roșii cherry, usturoi, pătrunjel)

60 LEI

PEȘTE LA PLITĂ SAU PRĂJIT ÎN CRUSTĂ DE MĂLAI

DORADĂ REGALĂ 100G

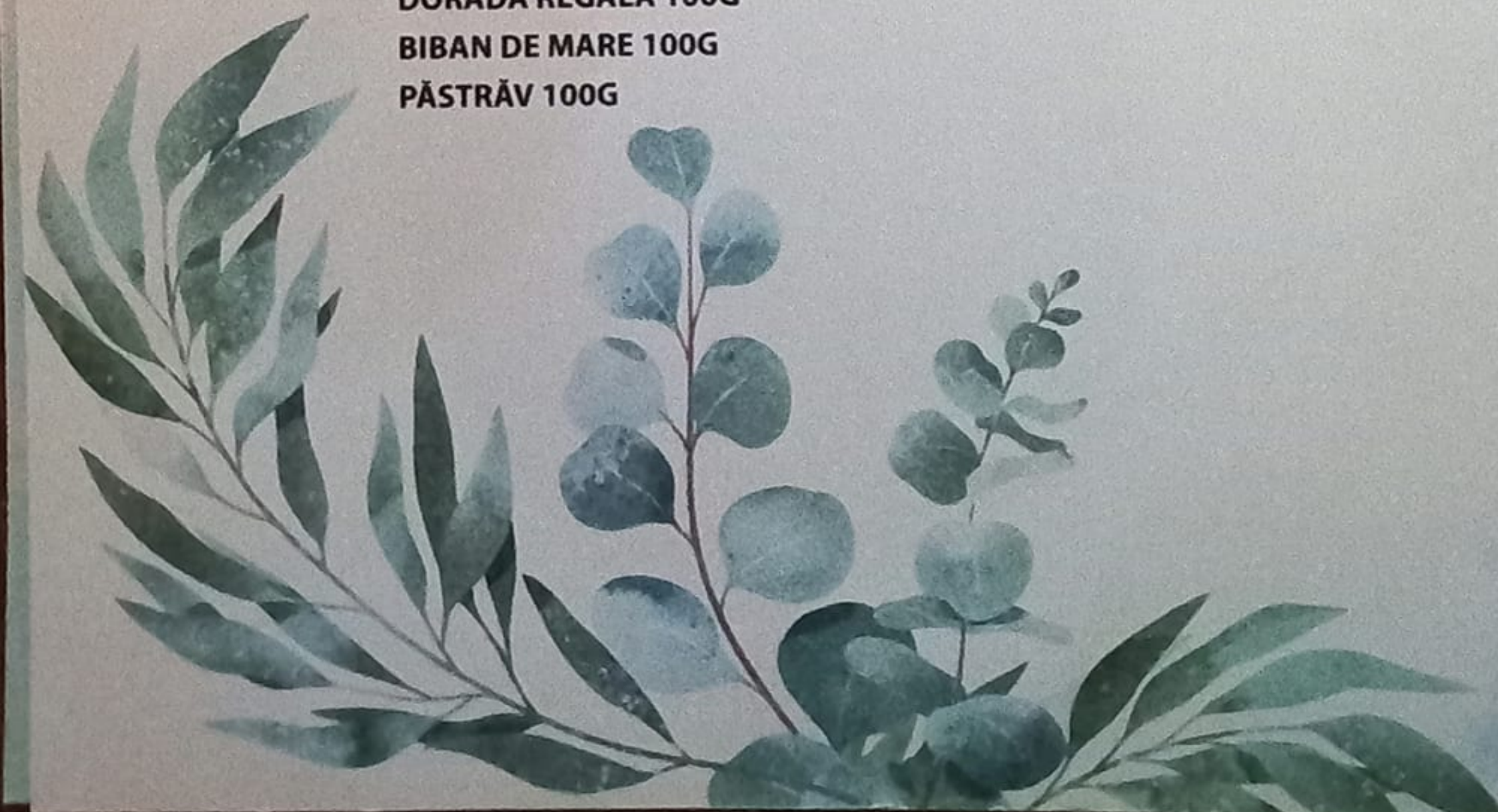
15 LEI

BIBAN DE MARE 100G

15 LEI

PĂSTRĂV 100G

15 LEI



FRUCTE DE MARE GRILL

CREVEȚI GRILL

(300 g creveți, usturoi, lămâie)

70 LEI

TIGĂIȚĂ FRUCTE DE MARE

CREVEȚI

(250 g creveți, ulei de măsline, roșii cherry, ardei, usturoi, verdețuri)

60 LEI

SCOICI

(250 g midii, roșii cherry, usturoi, ardei roșu)oop

60 LEI

FRUCTE DE MARE

(300 g fructe de mare, sos roșu)

60 LEI

CREVEȚI ÎN SOS SMÂNTÂNĂ

(250 g creveți, 100 g smântână, 50 g brânză Brie)

60 LEI

BRÂNZĂ

(brânză Feta, roșii)

35 LEI

FRUCTE DE MARE PANE

CALAMAR PANE

(350 g calamar, usturoi, lămâie)

50 LEI

PIEPT CRAB

(250 g piept crab, usturoi, lămâie)

30 LEI

CREVEȚI PANE

(250 g creveți, usturoi, lămâie)

60 LEI

CARNE MIDII

(200 g midii, usturoi, lămâie, focaccia)

30 LEI

CARACATIȚĂ GRILL

(350 g caracatiță, usturoi, lămâie)

110 LEI





MENIURI SEMIPREPARATE CRISPY/PANE/PARIZIAN

ȘNIȚEL PUI (150 g piept pui, 150 g cartofi, salată, sos, ceapă roșie)	30 LEI
ȘNIȚEL PORC (150 g porc, 150 g cartofi, salată, sos, ceapă roșie)	30 LEI
ARIPIOARE (200 g aripioare, 150 g cartofi, salată, sos, ceapă roșie)	30 LEI
PUI SHANGHAI (100 g piept, 100 g cartofi, salată, sos usturoi, ceapă roșie)	30 LEI
CAȘCAVAL (150 g cașcaval, 100 g cartofi, salată, sos tzatziki, ceapă roșie)	30 LEI
SAGANAKI (150 g brânză, 100 g cartofi, salată, sos tzatziki, ceapă roșie)	30 LEI
GYROS PUI (150 g piept de pui, 150 g cartofi, salată, sos, ceapă roșie)	35 LEI
KEBAB (150 g piept de pui, 150 g cartofi, salată, sos, ceapă roșie)	35 LEI
PUI LA ROTISOR 1/2	35 LEI

MENIURI GRILL

MICI CU CARTOFI (4 mici, cartofi)	35 LEI
CÂRNAȚI CU CARTOFI (200 g cârnați, cartofi)	35 LEI
FRIGĂRUI PUI (200 g piept pui, 150 g cartofi, gogoșar, ceapă, salată, sos tzatziki)	35 LEI
CEAFĂ PORC (200 g ceafă, 150 g cartofi, salată, sos tzatziki)	30 LEI
COTLET PORC (200 g cotlet, 150 g cartofi, salată, sos tzatziki, ceapă)	30 LEI
COTLET BERBECUȚ (200 g cotlet, 150 g cartofi, salată, sos tzatziki, ceapă)	80 LEI
PIEPT PUI (250 g piept pui, 150 g cartofi, salată, sos tzatziki, ceapă)	30 LEI

SPECIALITĂȚI GRILL

MUȘCHI PORC ÎMPĂNAT 400 G	50 LEI
COTLET PORC CU CAȘCAVAL 300 G	35 LEI
RULOU PORC CU ACRITURI ȘI CAȘCAVAL 400G	50 LEI
PIEPT PUI ÎMPĂNAT 400 G	50 LEI
FRIGĂRUI PUI CU BACON 400 G	50 LEI
FRIGĂRUI BERBECUȚ	50 LEI
MICI (MUȘTAR) - 1 buc.	7 LEI



PLATOURI CARNE ALLA TERLIZZI

PLATOU 1 PERSOANĂ (100 g ceafă, 100 g cotlet, 100 g piept pui, 2 mici, cartofi, salată, muștar, usturoi, ardei iute)	75 LEI
PLATOU 2 PERSOANE (200 g ceafă, 200 g cotlet, 200 g cârnați, 200 g piept pui, 4 mici, 2 porții cartofi, salate varză și roșii, usturoi, ardei iute)	150 LEI
PLATOU 3 PERSOANE (300 g ceafă, 300 g cotlet, 300 g cârnați, 300 g piept pui, 6 mici, 3 porții cartofi, 3 frigărui, salate varză și roșii, usturoi, ardei iute)	240 LEI
PLATOU 4 PERSOANE (tigăiță ficăței, 400 g ceafă, cotlet, cârnați, piept pui, 8 mici, 4 porții cartofi, 4 frigărui, salate varză și roșii, usturoi, ardei iute)	400 LEI
PLATOU SPECIAL TERLIZZI (platou 4 persoane, tigăiță feta, 6 aripioare, pui shanghai)	450 LEI

PLATOURI PEȘTE ALLA TERLIZZI

PLATOU 1 PERSOANĂ (o porție cartofi, 100 g calamar rondele, 50 g piept crab, 50 g hamsii, 50 g scoici pane, usturoi, lămâie, sos tzatziki, salată verde)	100 LEI
PLATOU 2 PERSOANE (2 porții cartofi, 100 g piept crab, 100 g hamsii, 150 g scoici, creveți pane, calamar, salată verde, lămâie, usturoi, ardei copt)	220 LEI
PLATOU 3 PERSOANE (3 porții cartofi, 200 g calamar, creveți grill, 100 g piept crab, hamsii, 1 tigăiță scoici, salată verde, sos tzatziki)	350 LEI
PLATOU 4 PERSOANE (4 porții cartofi, 200 g calamar, creveți, 150 g piept crab, 100 g hamsii, 1 tigăiță scoici, 1 tigăiță fructe de mare, salată verde)	450 LEI
PLATOU SPECIAL TERLIZZI (tigaie scoici, tigaie saganaki cu creveți, tigaie fructe de mare, 200 g somon julien, usturoi, lămâie)	600 LEI

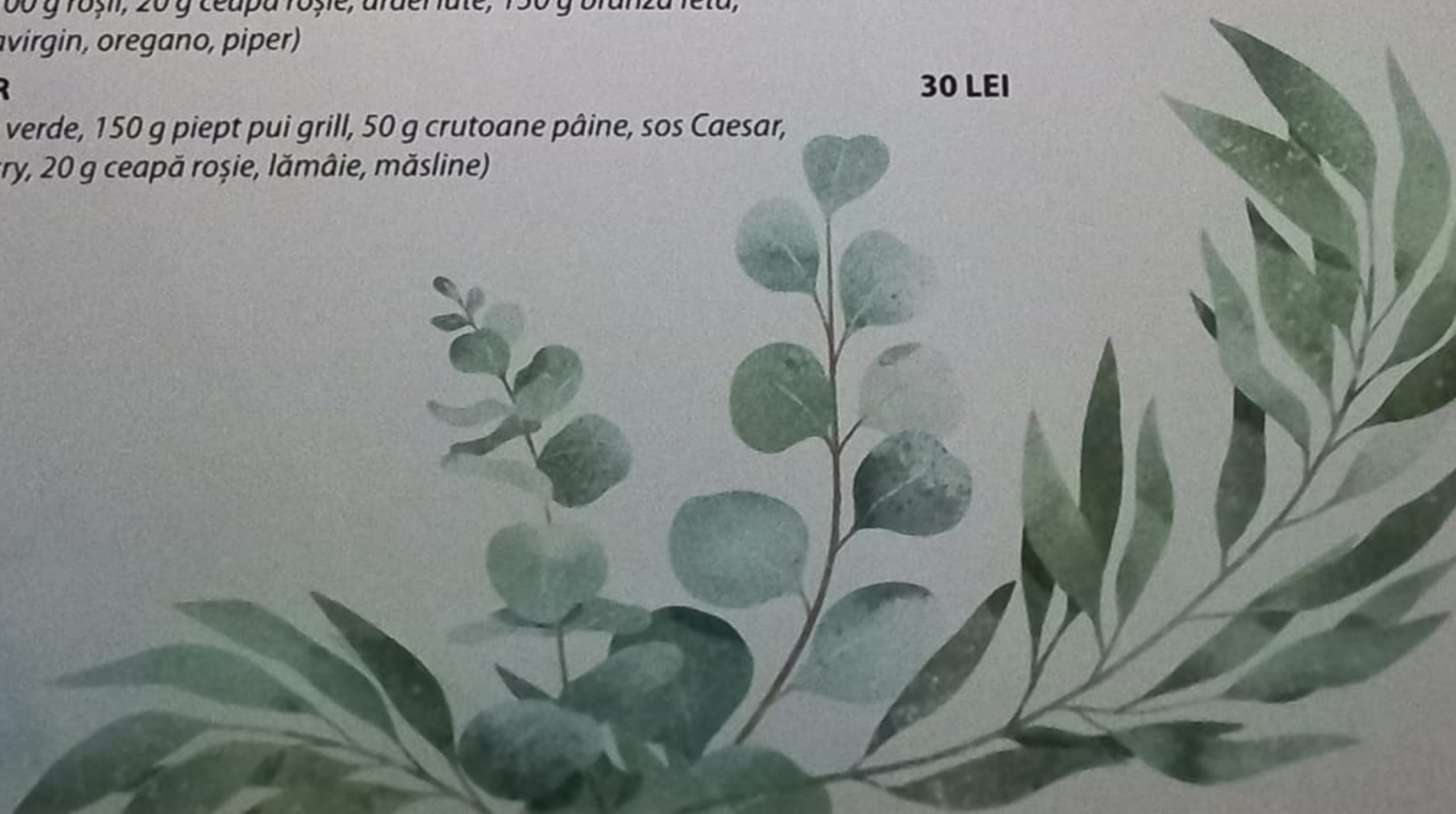


GARNITURI

CARTOFI CHEF	10 LEI
PIURE CARTOFI	10 LEI
CARTOFI NATUR	10 LEI
CARTOFI POMMES	7 LEI
LEGUME LA GRĂTAR	25 LEI
CIUPERCI SOTE CU CEAPĂ	25 LEI
CIUPERCI ALLA GREC CU USTUROI	25 LEI
CARTOFI CARBONARA	25 LEI
CARTOFI ȚĂRĂNEȘTI	30 LEI
<i>(200 g cartofi chef, 150 g kaiser, ceapă, pastă bulion, brânză feta, verdețuri aromatice)</i>	

SALATE

SALATĂ VERDE / ROȘII / ASORTATĂ / VARZĂ / CASTRAVEȚI	10 LEI
GOGOȘAR / CASTRAVEȚI MURAȚI / VARZĂ MURATĂ / ARDEI COPT	15 LEI
SALATĂ TERLIZZI	35 LEI
<i>(20 g salată verde, castraveți, ceapă, cașcaval, șuncă presată, 50 g de roșii, ou fiert, piept de pui, focaccia, sos tzatziki, ulei măsline, sare)</i>	
SALATĂ CU TON	30 LEI
<i>(50 g salată verde, ton, 10 g porumb, ulei măsline, lămâie, 50 g roșii cherry, 20 g ceapă roșie, crutoane pâine, sare)</i>	
SALATĂ BULGĂREASCĂ	30 LEI
<i>(20 g roșii, castraveți, ceapă roșie, măsline verzi, 50 g ardei roșu, telemea, șuncă presată, un ou, pătrunjel, oțet, sare, piper)</i>	
SALATĂ GRECEASCĂ	25 LEI
<i>(roșii, castraveți, măsline kalamata, brânză feta, focaccia simplă, ulei măsline, ceapă roșie)</i>	
SALATĂ VARZĂ CU PIEPT DE PUI	25 LEI
<i>(100 g varză albă, 100 g piept pui fiert, maioneză de casă, sare, piper, focaccia simplă)</i>	
SALATĂ BRÂNZĂ FETA CU ROȘII	25 LEI
<i>(250 g focaccia, 100 g roșii, 20 g ceapă roșie, ardei iute, 150 g brânză feta, ulei măsline extravirgin, oregano, piper)</i>	
SALATĂ CAESAR	30 LEI
<i>(100 g mix salată verde, 150 g piept pui grill, 50 g crutoane pâine, sos Caesar, ou, 50 g roșii cherry, 20 g ceapă roșie, lămâie, măsline)</i>	



PIZZA ALLA TERLIZZI

PIZZA

REȚETE INTERNAȚIONALE

PIZZA CRISTI (300 g aluat, 100 g cașcaval, 50 g pastă roșii, 50 g salam, 50 g kaiser, 50 g șuncă presată, 30 g ciuperci, 30 g măsline, 30 g ardei roșu, 50 g sos usturoi)	35 LEI	PIZZA SALAMI (250 g aluat, pastă roșii, topping cașcaval, 150 g salam uscat, ardei roșu, 50 g sos usturoi)	35 LEI
PIZZA STOICĂNEȘTI (aluat 300 g, 50 g cașcaval, ou, 50 g parmezan, 100 g prosciutto, 50 g bacon, 50 g sos usturoi)	35 LEI	PIZZA DIAVOLA (250 g aluat, pastă roșii, mozzarella, 100 g salam uscat, 50 g kaiser, ardei iute, 50 g sos usturoi)	35 LEI
PIZZA TON ȘI ANȘOA (300 g aluat, pastă roșii, topping cașcaval, ton, ulei măsline, rucola, anșoa, 50 g sos usturoi)	35 LEI	PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI (250 g aluat, pastă roșii, mozzarella, 100 g ciuperci, 100 g prosciutto, 50 g sos usturoi)	35 LEI
PIZZA PUI ȘI CIUPERCI (300 g aluat, topping cașcaval, 150 g piept de pui, 50 g ciuperci, gorgonzola, sos tzatziki)	35 LEI	PIZZA QUATTRO FORMAGGI (250 g aluat, 100 g mozzarella, 100 g gorgonzola, 100 g brânză brie, 100 g parmezan)	35 LEI
PIZZA PUI ȘI PRAZ (300 g aluat, topping cașcaval, pastă roșii, 150 g piept pui, 100 g praz, ardei roșu, sos tzatziki)	35 LEI	PIZZA QUATTRO STAGIONI (250 g aluat, topping cașcaval, pastă roșii, 50 g salam uscat, 50 g kaiser, 50 g șuncă presată, 50 g ciuperci)	35 LEI
PIZZA NEBUNULUI (300 g aluat, pastă roșii, 100 g cașcaval, 100 g kaiser, 5 ouă, ardei iute, 50 g sos usturoi)	35 LEI	PIZZA ROMANA (250 g aluat, pastă roșii, topping cașcaval, 150 g șuncă presată, 50 g kaiser, 50 g mozzarella)	35 LEI
PIZZA CU PRAZ ȘI ROȘII (300 g aluat, pastă roșii, brânză feta, 100 g praz, roșii cherry, ardei roșu, 50 g sos usturoi)	35 LEI	PIZZA MARGHERITA (250 g aluat, pastă roșii, topping cașcaval, roșii cherry, 50 g mozzarella, oregano, busuioc, ulei de măsline)	35 LEI
PIZZA CÂRNAȚI ȘI CARTOFI (300 g aluat, 150 g cârnați, pastă roșii, 100 g cașcaval, 150 g cartofi, ou, 50 g sos usturoi)	35 LEI	PIZZA TON (250 g aluat, pastă roșii, topping cașcaval, ton, ceapă roșie, boabe porumb, ardei roșu)	35 LEI
PIZZA DE POST	35 LEI		
PIZZA GYROS (300 g aluat, 100 g topping cașcaval, 100 g sos pizza, 150 g gyros, 50 g castraveți murați, 50 g sos usturoi)	35 LEI		
PIZZA CU LEGUME ȘI TOPPING CAȘCAVAL	35 LEI		

FOCACCIA

FOCACCIA CAȘCAVAL ȘI PROSCIUTTO	20 LEI
FOCACCIA CAȘCAVAL	15 LEI
FOCACCIA CU USTUROI	10 LEI
FOCACCIA SIMPLĂ	10 LEI
FOCACCIA BRÂNZĂ ȘI MĂRAR	20 LEI
FOCACCIA ROȘII, OREGANO ȘI ULEI PICANT	15 LEI

COCOACE ALLA TERLIZZI

COCOACE	10 LEI
1/2 COCOACE	5 LEI

TOPPINGURI

BRÂNZĂ	100 g	10 LEI
SMÂNTÂNĂ	100 g	10 LEI
PARMEZAN	50 g	5 LEI
ARDEI IUTE	1 buc.	2 LEI
MUJDEI USTUROI	100 g	2 LEI
ARDEI MURAT IUTE	50 g	3 LEI
KETCHUP IUTE	50 g	2 LEI
SOS TZATSIKI	100 g	10 LEI
G SOS USTUROI	100	10 LEI
KETCHUP DULCE	50 g	2 LEI
CAȘCAVAL NATUR CU PIPER	100 g	20 LEI

DESERT

LAVA CAKE CU ÎNGHEȚATĂ	25 LEI
PAPANAȘI CU SMÂNTÂNĂ ȘI AFINE	25 LEI
CLĂTITE CU BANANE ȘI FINETI	25 LEI
CLĂTITE CU FINETI	20 LEI
CLĂTITE CU GEM	20 LEI
ÎNGHEȚATĂ ASORTATĂ	25 LEI
SALATĂ FRUCTE CU FRIȘCĂ	25 LEI
GOGOȘI TERLIZZI	25 LEI
(250 g gogoși, 50 g miere, scorțișoară)	

