

ཕྱི་དོན་གྱི་གསོལ་ཐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་།



Tibet Küche

Authentische Hausgemachte Speisen aus Tibet

Adresse : Arlbergstraße 30, Stuttgart 70327

Telefon: 0711 / 74572805

E-Mail: tibetkueche@gmail.com

Öffnungszeiten : Montag-Samstag : 11.30 bis 14:30 Uhr & 16:00 bis 22:00 Uhr
Sonntag und Feiertag : 13:00 bis 21:00 Uhr

Mittwoch : geschlossen

MENÜ

	Gedämpft	Frittiert
Momo (gefüllte Teigtaschen)		
Sha-Momo (Fleisch Momo)	9.00 €	10.00 €
1. Rindfleisch Momo ^(A,K,4) <i>Rinderhackfleisch Momo 6Stk + Salat + Soße</i>		
2. Hähnchenfleisch Momo ^(A,K) <i>Hähnchenhackfleisch Momo 6Stk + Salat + Soße</i>		
Tsel- Momo (Gemüse Momo)	9.00 €	10.00 €
3. Spinat Käse Momo ^(A,K,G) <i>Spinat Käse Momo 6Stk + Salat + Soße</i>		
4. Vegan Momo ^(A,K) <i>(sautierte Gemüse Füllung) 6Stk + Salat + Soße</i>		
Sha-Bhakleb (frittierte Teigtaschen)		10.00 €
5. Sha-Bhakleb ^(A,K,4) <i>(Rinderhackfleisch Füllung) 3Stk + Salat + Soße</i>		
6. Tsel-Bhakleb ^(A,K) <i>(Sautierte Gemüse Füllung) 3Stk + Salat + Soße</i>		
Gemischter Teller ^(A,K,4)		15.50 €
7. Sha-Bhakleb + Momo Rindfleisch + Momo Hähnchenfleisch Momo Spinat + Momo Vegan - je 2 Stk + Salat + Soße		
Thukpa (Nudeln Suppe)		10.00 €
8. Rindfleisch Thukpa ^(A,K,F,L,4) <i>(Nudeln mit Rindfleisch + Brühe aus Rinderknochen)</i>		
9. Hähnchenfleisch Thukpa ^(A,K,F,L) <i>(Nudeln mit Hähnchenfleisch + Hühnerbrühe)</i>		
10. Gemüse Thukpa ^(A,K,F,L) <i>(Nudeln mit Gemüse + Gemüsebrühe + Tofu)</i>		
Mokthuk (Sha-Momo in Suppe)		10.50 €
11. Rindfleisch Momo ^(A,K,4) + Suppe + Gemüse		



Rindfleisch Momo



Hähnchenfleisch Momo



Spinat Käse Momo



Vegan Momo



Sha-Bhakleb



Tsel-Bhakleb



Gemischter Teller

MENÜ

- Shokor Phing** (*Kartoffeln + Glasnudeln + Reis*) 10.00 €
12. mit Rindfleisch
13. mit Hähnchenfleisch
14. mit Tofu ^(F)

- Shapta** (*Rindfleisch mit Gemüse+Reis*) 13.50 €
15. Gebratenes Rindfleisch mit Paprika + Zwiebeln

- Gebratene Reise oder Nudeln**
16. mit Rindfleisch mit Paprika und Zwiebeln + Karotte ^(A,M,F,4) 13.00 €
17. mit Hähnchen, Paprika und Zwiebeln + Karotte ^(A,M,F,4)
18. mit Gemüse ^(F) + Karotte + Tofu

- Beilage**
19. Tingmo ^(A) (*gedämpfter Teig*) 1Stk 3.00 €
20. Numtak Bhakleb ^(A) (*Tibetisches Frittiertes Brot*) 1Stk 3.00 €
21. Bhakleb ^(A) (*Tibetisches Vollkorn - Fladenbrot*) 1Stk 3.00 €
22. Portion Pommes Frites ^(N) 4.00 €
23. Portion Reis ⁽²⁾ 3.50 €

- Desserts**
24. Bhaktsa Markhu ^(A,G,7) (*Tibetische handgemachte "Gnocchi" mit Zucker, Butter und selbstgemachtem Käse*) 5.00 €
25. Tsampa Momo ^(A,G,7) (*gefüllte Teigtaschen aus geröstetem Gerstenmehl, mit Butter und Zucker*) 5.00 €
26. Frittierte Teigbällchen aus weizenmehl ^(A) mit Schoko- oder Vanille Soße 5.00 €
27. Kokos Eis ^(G) 5.00 €



Thukpa



Mokthuk



Shokor Phing



Shapta



Gebratene Nudeln



Tingmo



Tsampa Momo

Warme Getränke

- | | |
|---|--------|
| 28. Bhoe Jha ^(G,9) (Tibetischer Butter Tee) | 3.00 € |
| 29. Ngar Jha ^(G,9,7) (Tibetischer Süßer Tee) | 3.00 € |
| 30. Kaffee ⁽⁹⁾ | 2.00 € |

Kalte Getränke (+zzgl Pfand)

- | | |
|--|--------|
| 31. Coca-Cola,Coke Zero,Fanta,Sprite,Mezzo Mix 0,5L ^(1,5,7,9) | 2.50 € |
| 32. Eistee | 2.75 € |
| 33. Apfelschorle 0,5L ^(1,5,7,9) | 2.75 € |
| 34. Vio Wasser (Still oder Medium) 0,5L | 2.50 € |
| 35. Redbull 0,25L ⁽⁹⁾ | 3.25 € |
| 36. Tetrapak mit versch. Sorten 0,5l ^(1,2,5,4,7,A) | 2.00 € |

Alkoholische Getränke (+zzgl Pfand)

- | | |
|--|--------|
| 37. Stuttgarter Hofbrau 0,5L ^(A) | 3.20 € |
| 38. Wullebier 0,33L | 3.00 € |
| 39. Hefe Weizen Hell 0,5L ^(A) | 3.20 € |
| 40. Württemberger (Rotwein/Weisswein) 1 L ^(N) | 8.00 € |

Liefergebiete

Ab 25 € Bestellwert + Liefergebühr 1,50 euro

70327-Untertürkheim, Rotenberg, Luginsland,Wangen, 70329-Obertürkheim,
70372- Bad Canstatt

Ab 35 € Bestellwert + Liefergebühr 2,00 euro

70329-Hedelfingen, Rohracker,Uhlbach, 70734-Fellbach, 70374-Bad Canstatt,
70186, 70188,70190, 70327-Stuttgart Ost, 73733-Esslingen-Mettingen

Ab 50 € Bestellwert + Liefergebühr 3,00 euro

70619-Lederberg, Heumaden, Sillenbuch, Riedenberg, 70374-Sommerrain
70378-Hofen, Neugereut, teinheldenfeld, 70376-Münster,Hallschlag

Weiter Liefergebiete auf anfrage, Letzte Bestellung bis 21:45



Allergene:

A)Glutenhaltiges Getreide,B) Krebstiere,C)Eier D)Fisch,E)Erdnüsse,F)Soja,G)Milch,H)Schalenfrüchte ,
I)Lupine,J)Weichtiere,K)Sellerie,L)Senf, M)Sesamsamen,N)Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe:

1)Farbstoff,2)Konservierungsstoff,3)Antioxidationsmitteln,4)Geschmacksverstärker,5)Phosphat,
6)Geschwärtzt,7)Süßungsmittel,8)Phenylalaninquelle,9)Koffeinhaltig,10) Gewachst