



Breakfast

Brunch **Lunch**

Drink & Cocktail

BREAKFAST 8:00/12:00



ITALIAN BREAKFAST €4,50
Cappuccino e cornetto (8:00 a.m. / 10:30 a.m.)



EGG BREAKFAST € 8,00
Uova strapazzate, bacon e pane tostato
Scrambled eggs, bacon, bread



JAM BREAKFAST € 8,00
Toast, marmellata frutti di bosco, mix frutta Fresca e burro
Toast, jam, fruit salad, butter



PANCAKEGG BREAKFAST € 10,50
Pancakes, bacon e uova strapazzate sciroppo d'acero e burro
Pancakes, bacon, scrambled eggs, syrup and butter



YOGURT BOWLS (classico / greco) € 9,50
• Yogurt greco con frutta fresca, cereali, noci, caramello e scaglie di cioccolato
Greek Yogurt / fruits / chocolate flakes / cereals / walnuts / caramel

• Yogurt greco con frutta fresca, cereali, miele e mandorle
Greek Yogurt / fruits / cereals / honey / almonds / hezelnuts Rice



ENGLISH BREAKFAST €12,50
Uova / Bacon / Wurstel / Formaggio / Insalata / Pomodoro / Pane e sciroppo
Egg / Bacon / Wurstel / Cheese / Salad / Tomato / Bread / Syrup



NATURAL LAB BREAKFAST € 13,50
• Mini Pancakes / Frutta mista fresca / Creme dolci Nutella/Pistacchio/Acero / Yogurt con cereali
• *Mini Pancakes / Mixed Fruit / Mixed Cream / Yogurt with cereal*



STRAWBERRY AND CREAM € 8,00
Fragola e Creme /Nutella/ Pistacchio / Cioccolato fondente / bianco,
Strawberry with filling : Nutella / Pistacchio / dark chocolate / White chocolate



MACEDONIA / FRUIT SALAD €7,00
Macedonia con gelato o panna €8,00
Fruit salad with wippen cream / ice cream



LITTLE SWEET
Croissant € 2,00
Croissant farcito / Croissant with filling € 2,50



MINI PANCAKES € 6,00
Nutella/Pistacchio/Fondente/Bianca/sciroppo acero/Miele/panna montata/marmellata
Choose One filling cream
aggiunta di una frutta a scelta / add fruit +€1,50

PANCAKES DOLCI/ SWEET PANCAKES



FRAGOLA LAB € 9,50

Crema di pistacchio, fragole, panna, scaglie cioccolato bianco e granella di pistacchio.
Pistachio cream, strawberry, white choco flakes and whipped cream

BOSCO LAB € 9,50

Crema Oreo / Fragole / Mirtilli / Sciroppo frutti di bosco / Scaglie cioccolato bianco
Oreo cream / Strawberry / Blueberry / Wildberry Syrup / White choco flakes

MIRTILLO LAB € 9,50

Yogurt greco, mirtilli, miele, granella di nocciole e mandorle.
Blueberry, yogurt, honey, almonds and hezelnuts

BANANA LAB € 9,50

burro di arachidi, banana, sciroppo d'acero, scaglie di cioccolato fondente
peanut butter, banana, maple syrup, dark choco flakes

FRUITS LAB € 9,50

Sciroppo d'acero, burro, frutta mista.
Maple syrup, butter, mixed fruit

SAHER LAB € 9,50

marmellata alle albicocche, cioccolato fondente e panna montata /
apricots jam, dark chocolate and wipped cream

TIRAMISU LAB €10,50

crema bianca al mascarpone, caffè, scaglie di cioccolato fondente, cacao, savoiardo sbriciolato
tiramisu cream, coffee, dark choccoate, cocoa, savoiardo flakes

ENERGY LAB € 9,50

crema cioccolato fondente, nocciole, mandorle e noci
dark chocolate, hazelnuts, almonds, walnuts

SWEET LAB € 9,50

crema cioccolato bianca, granella biscotto lotus, crema Lotus, fragole,
withe chocolate, crema Lotus, strawberry, lotus flakes



SAVOURY PANCAKES SALAT

AVOCADO LAB € 10,50

Crema di Avocado, Uovo, Bacon, sesamo
Avocado cream, Fries Egg, Bacon, sesamo seeds

HUMMUS LAB € 10,50

Hummus di ceci, pomodori secchi, zucchine grigliate, olive, semi di chia
Hummus, fresh tomato, zucchini end chia seeds

SALMONE LAB € 11,50

Crema di Avocado, formaggio spalmabile, salmone, limone, chia
Avocado cream, formaggio spalmabile, salmon, lemon, chia seeds

SWEET&SAVOURY € 10,50

Marmellata di pere, feta, miele e noci
Pear jam, feta cheese, honey, walnuts

BACON LAB..... € 11,50

bacon, crema di cheddar, lattuga, pomodoro, cetrioli
bacon, cheddar, lattuce, tomato, cucumbers

NEW YORK LAB € 10,50

uova strapazzate, bacon, cheddar
scrambled eggs, bacon, cheddar



AVOCADO TOAST

EGGY LAB € 10,50

Crema di Avocado, Uovo, Avocado, erba cipollina
Avocado cream, Fried Egg, avocado slices, chives

EGG BACON LAB € 11,50

Crema di Avocado, Uovo, Bacon, sesamo
Avocado cream, Fries Egg, Bacon, sesamo seeds

EGG SALMON LAB € 12,50

Crema di Avocado, Uovo, Salmone, sesamo
Avocado cream, Fries Egg, Salmon, sesamo seeds

FETA LAB € 11,50

Crema di Avocado, pomodoro, feta, olive, chia
Avocado cream, fresh tomato, feta, olives, chia seeds

MAKE YOUR OWN COMPONI IL TUO PANCAKE

2 LAYERS €5

3 LAYERS €6

SCEGLI LA FARCITURA CHOOSE FILLING + € 1

- Nutella
- Cioccolato fondente / Dark chocolate
- Cioccolato Bianco / White chocolate
- Crema Oreo / Oreo Cream
- Pistacchio / Pistachio
- Sciroppo d'acero / Maple syrup
- Miele / Honey
- Crema Lotus / Lotus Cream
- Burro di arachidi / Peanut butter
- Marmellata Frutti di bosco/ Berry Jam
- Apricots jam / Marmellata albicocca
- Ice Cream vanilla

SCEGLI LA FRUTTA CHOOSE FRUIT + € 1

- Banana
- Fragole / Strawberry
- Mirtilli / Blueberry
- FRUTTA DI STAGIONE / seasonal fruit
- Mela / Apple
- Kiwi
- Pera / pear

SCEGLI IL TOPPING CHOOSE TOPPING + € 1

- Scaglie di cioccolato / Chocolate flakes
- Noci / Walnuts
- Nocciole / Hazelnuts
- Pistacchio / Pistachio
- Cocco / Coconut
- Oreo biscuits
- Lotus biscuits
- Panna / Whipped cream
- Caramello / Caramel
- Frutti bosco / Wildberry Syrup
- Fragola / Strawberry Syrup
- flakes chocolate / white, dark, milk

EXTRA FARCITURA O STRATO EXTRA
ADD FILLING ADD LAYER
+ 1 EURO

BASE SPECIAL NO LATTOSIO
SPECIAL NO GLUTEN NO LACTOSE
+1 EURO



STARTING FROM 12:00

PANINO LAB

SCEGLI IL TUO PANE CHOOSE THE BREAD

- Ciabattone Romana classica
- Ciabattone Romana multicerale
- Piada Romagnola classica



ITALIA	€ 9,50
prosciutto crudo saporito, mozzarella fior di latte, pomodori, pesto / RAW ham, mozzarella, tomato, pesto	
CASTELLI ROMANI	€ 9,50
porchetta, provola affumicata, melanzane grigliate / porchetta, cheese, aubergines	
ROMA	€ 9,50
mortadella, cacio e pepe, carciofini / mortadella cacio e pepe crema, artichokes	
MILANO	€ 9,50
prosciutto crudo dolce, crema parmigiano reggiano, spinacino fresco in foglie / RAW ham, parmigiano reggiano crema, spinach	
TORINO	€ 9,50
Fesa di tacchino, pesto di rucola, scaglie di formaggio stagionato / turkey pesto, cheese flakes	
FIRENZE	€ 9,50
Salame toscano, pecorino stagionato, pomodori secchi, crema di zucchine / salate toscano, dried tomatoes, grilled courgettes, pecorino Cheese	
NAPOLI	€ 9,50
pancetta tesa, crema di bufalina, pomodoro fresco / pancetta, buffalo mozzarella cream, fresh tomato	
TRENTO	€ 9,50
speck, crema gorgonzola, funghi trifolati / speck, gorgonzola cream, mushrooms	
GENOVA	€ 9,50
prosciutto cotto, crema stracchino, rucola in foglie / cooked ham, stracchino cream, rocket leaves	
BOLOGNA	€ 9,50
mortadella, crema parmigiano reggiano, pomodoro fresco, insalatina fresca / mortadella, parmesan cream, fresh vine tomatoes, fresh salad	
VEGETARIANA	€ 8,50
melanzane, crema di zucchine, pomodori, mozzarella / aubergines, cream of courgettes, tomatoes, mozzarella	
VEGANO	€ 8,50
hummus di ceci, pomodori secchi, zucchine grigliate e olive taggiasche / hummus di ceci, pomodori secchi, zucchine grigliate, olive taggiasche	

PIZZA ROMANA



MARGHERITA (Mozzarella and tomato)	€ 8,00
CRUDO (Mozzarella, prosciutto crudo . raw ham and mozzarella)	€ 8,50
COTTO (base pomodoro, Mozzarella e prosciutto cotto, cooked ham and mozzarella)	€ 8,50
SALAME (base pomodoro, mozzarella, Salame. Salame and tomato, cheese)	€ 8,50
FUNGHI (base pomodoro, funghi, mozzarella / mushrooms end tomato, cheese)	€ 8,50

LA PASTA



Penne al pomodoro con basilico / Penne/tomato / basil	€ 9,00
Rigatoni all'amatriciana / Rigatoni /tomato / ham.....	€ 10,00
Rigatoni cacio e pepe / Rigatoni /cheese cream and pepper.....	€ 10,00

CLUB SANDWICH

SALMONE CLUB LAB.....€ 11,50

Salmone, avocado, crema di formaggio e Lattuga

Salmon, avocado, cream cheese and lattuce



TACCHINO CLUB LAB.....€ 10,50

Fesa di tacchino, bacon, lattuga, mozzarella, maionese

turkey, bacon, lattuce, cheese, mayonnaise

CHICKEN CLUB LAB€ 10,50

Pollo crema di cheddar, maionese, lattuga, zucchine, pomodoro, cheddar

chicken, lattuga, tomato, zuchinis, cheddar, Mayonnaise



INSALATA / SALAD

MEDITERRANEA LAB.....€10,50

insalata, mozzarella, carote, pomodori, cetriolo, olive, zucchine

salad, tomato, cheese, olives, cucumeber, courgettes, carrots

MEDITERRANEA LAB

PRO SALMON/CHICKEN€12,50

– insalata, mozzarella, carote, pomodori, cetriolo, olive, zucchine (SALMONE /POLLO)

– *salad, tomato, cheese, olives, cucumeber, courgettes, carrots (SALMON / CHICKEN)*

CAFFETTERIA SERVITA AL TAVOLO

Caffè espresso	€ 2,00
Caffè decaff einato	€ 2,50
Caffè corretto	€ 3,00
Caffè doppio	€ 4,00
Latte bianco	€ 3,00
Latte bianco Senza lattosio o veggy.....	€ 3,50
Latte e cacao	€ 3,00
Latte e caffè.....	€ 3,50
Latte e caffè no lattosio o veggy.....	€ 4,00
Cappuccino	€ 3,00
Cappuccino no lattosio o veggy	€ 3,50
Caffè Americano	€ 3,00
Orzo piccolo.....	€ 2,00
Orzo grande.	€ 3,00
Cappuccino orzo.....	€ 3,50
Ginseng piccolo.....	€ 2,00
Ginseng grande	€ 3,00
Thè caldo	€ 3,50
Cioccolata calda ..	€ 5,00
Cioccolata calda con panna.....	€ 5,50
Crema al caffè.....	€ 4,00
Affogato al caffè	€ 5,00

BEVANDE SERVITE AL TAVOLO

Acqua.....	€ 1,80
Coca/Cola/Zero, Sprite.....	€ 3,00
Fanta / The Limone O Pesca.....	€ 3,00
Acqua Tonica/Limone	€ 3,50
Crodino, Bitter Campari, Ginger Beer	€ 4,00
Succhi Di Frutta, Pera, Pesca, Ace, Ananas,	
Mirtilli	€ 4,00
Spremuta Arancia	€ 5,00
Limonata	€ 5,00
SMOOTHIE.....	€ 5,00
Mango with passion fruit, Mango with pineapple,	
Mango with Lenon, Orange With lemon	
Strawberry with BLUBERRIES,	
ICE COFFEE.....	€ 5,00
Black, Black with milk, vanilla, Caramel, Honey	
FRAPPÈ	€ 5,00
Nutella, chocolate dark, withe, Pistacchio, coffee,	
Lotus biscoff, Oreo, berries, Strawberry, caramel,	
vanilla, peanut butter	

ALCOLICI

Spritz Aperol	€ 8,00
Spritz Campari.....	€ 8,00
Spritz Limoncello.....	€ 8,00
Spritz Hugo	€ 8,00
Mimosa.....	€ 8,00
Bellini.	€ 8,00
Sex On The Beach	€ 12,00
Gin Tonic.....	€ 10,00
Gin Lemon	€ 10,00
Negroni.....	€ 12,00
Mojito	€ 12,00
Margarita.....	€ 12,00
Moscow Rule..	€ 12,00
Calice Prosecco.	€ 6,00
Calice Vino Rosso E Bianco	€ 6,00
Old Fashionad.....	€ 14,00
Liquori	€ 5,00
Whisky	€ 8,00
Birre Bot Piccola	€ 4,00
Birra Bot Grande	€ 6,00
Birra Draft Piccola.....	€ 3,50
Birra Draft Media	€ 5,00
Birra Draft Grande	€ 7,00

COCKTAIL

COCKTAIL SU RICHIESTA.....	€ 12,00
Birre bot piccola.....	€ 4,00
Birra bot grande.....	€ 6,00
Birra DRAFT piccola.....	€ 3,50
Birra DRAFT media	€ 5,00
Birra DRAFT grande.....	€ 7,00
DRINK ANALCOLICI ALLA FRUTTA...€ 8,00	
Virgin Mojito, Virgin Pina colada, Florida,	
Red sunset, Mango Ale Virgin Margarita,	
Virgin Spritz	