



*La mer en promesse, l'instant en offrande,
Poissons et coquillages sous la flamme
dansent,
Le sel et le vent en parfums
s'entrelacent,
Et sous les mains d'un enfant du Sud,
chaque assiette devient murmure des
vagues.*

L'équipe du Spot



Formule du jour - 25€

(le midi, du lundi au vendredi)

Verre de vin,

Plat du jour,

Dessert du jour au choix

Les tapas

Frites de panisse nature, aioli - 11€

Guacamole et Nachos - 10€

Tapenade et croûtons - 9€

Chili cheese / 8 pièces - 8€



Entrées côté mer

Soupe de poisson de roche et sa rouille - 21€

Couteaux à la plancha / 12 pièces - 13€

Téllines sautées à l'ail et au persil - 13,5€

Crevettes sautées à l'ail et au persil - 12€

Seiches en persillade - 13€

Poulpe en persillade - 14€

Les huitres

Formule 3 huitres + verre de vin - 10€

6 huitres - 14€

12 huitres - 21€

(selon arrivage)



Le coté mer grillé à la plancha

Accompagnement selon l'humeur du chef !!

Dorade entière - 27€

(300/500g selon arrivage) Cuisson 15mn minimum !!

Loup entier - 26€

(300/500g selon arrivage) Cuisson 15mn minimum !!

Poulpe à la provençale - 29€

Seiches à la provençale - 28€

Gambas en persillade - 26€

Le trio

Poulpe, seiche et gambas - 38€





Les salades

Salade César poulet - 21€

Salade César crevette - 23€

Les pâtes

Linguine aux palourdes - 26€

sauce tomate fenouil

Linguine gambas flambées - 28€

au pastis et à la crème

Les viandes

sont accompagnés de frites et salade

Entrecôte 300g, sauce béarnaise - 28€

Tbone de veau et sa sauce moutarde - 26€

Le Burger du Spot, frites et salade - 24€



Nos vins

Pichet de vin IGP -
blanc, rose ou rouge - 50cl - 19€

Loire:

AOP Pouilly fumé / château de tracy / cuvée mademoiselle T - blanc - 75cl - 60€

AOP Muscadet sur Sèvre et Maine domaine de la Bretonnière / cuvée prestige - blanc - 75cl - 25€

Le verre 12cl - 9€

Provence:

AOP Coteaux d'aux en Provence / domaine de Nais classique - blanc, rosé ou rouge. - 75cl - 27€

Le verre 12cl - 8€

AOP cassis / domaine du paternel cuvée classique. - blanc - 75cl - 60€

IGP Méditerranée / Domaine de l'ancois cuvée classique (biodynamie) - blanc - 75cl - 29€

Le verre 12cl - 7€

AOP Cotes de provence château Minuty cuvée M - blanc, rosé ou rouge - 75cl - 37€

Le verre 12cl - 9€

Rhône:

AOP Vacqueyras / domaine de la fourmone cuvée les ceps d'or - rouge - 75cl - 39€

Sud Ouest:

AOP Cotes de Gascogne / domaine Uby cuvée n°1 - blanc moelleux - 75cl - 29€

Le verre 12cl - 8€



Cocktails et mocktails

Le Bar à Spritz

Les Cocktails

Mojito - 9€

Rhum, citron vert, menthe, sucre roux, eau gazeuse

Mojito fruits - 11€

(fraise, framboise, mangue, passion)

Rhum, citron vert, menthe, sucre roux, eau, gazeuse, purée de fruit

Porn star martini - 13€

Vodka, purée de passion, jus de citron,

maracuja, prosecco, sirop de vanille

Caipirinha - 8€

Cachaça, citron vert, sucre roux

Moscow mule - 9€

Vodka, citron vert, sucre roux, ginger beer

Ti Punch - 9,5€

Rhum, citron vert, sucre roux

Pina colada - 11,5€

Rhum, jus d'ananas, purée de coco

Margarita - 10€

Téquila, triple sec, jus de citron vert, sel

Spritz St Germain - 13€

Liqueur St Germain, prosecco, eau gazeuse

Hugo Spritz - 14€

Liqueur St Germain, menthe, citron, Prosecco, eau gazeuse

Apérol spritz - 11€

Apérol, prosecco, eau gazeuse, orange

Spritz Limoncello - 12€

Limoncello, prosecco, eau gazeuse, citron

Spritz framboise - 12€

Liqueur de framboise, prosecco, eau gazeuse

Spritz lavande - 13€

Sirop Lavande, prosecco, eau gazeuse

Cocktails sans alcool

Virgin mojito - 7€

Limonade, citron vert, sucre roux, menthe

Virgin colada - 7€

Purée de coco, jus d'ananas

Virgin apérol - 7€

Sirop apérol, limonade, tranche d'orange



La bière pression

1664 blonde 25cl - 5€

1664 blanche 25cl - 5€

1664 blonde 50cl - 9€

1664 blanche 50cl - 9€

Eaux

Orezza pétillante - 1l - 8€

Orezza pétillante - 50cl - 6€

Orezza plate - 1l - 8€

Orezza plate - 50cl - 6€

Spiritueux

Rhum Don papa Baroko 40° - 5cl - 12€

Rhum Clément vieux 40° - 5cl - 11€

Whisky Jack Daniels old n°7 40° - 5cl - 9€

Whisky japonais nikka from the barrel 50° - 5cl - 13€

Whisky Glenfiddich triple oak 12 ans 40° - 5cl - 12€

Cognac Hennessy vs 40° - 5cl - 11€

Softs

Coca cola, coca zéro, perrier - 33cl - 4€

Schweppes Tonic, Schweppes agrume, Fuztea, Orangina - 25cl - 4€

Jus pressé orange, citron ou pamplemousse - 20cl - 5€

Limonade - 25cl - 4€

Diabolo - 25cl - 4,5€

La Chouffe pression.

25cl - 7€

33cl - 8€

50cl - 10€

Les bières bouteilles

Pietra ambré 33cl - 8€

Pietra IPA 33cl - 9€

Colomba blanche 33cl - 7€

Desperados 33cl - 7€

Apéritifs

Prosecco - 12cl - 6€

Kir - 12cl - 6€

Kir royal - 12cl - 12€

Coupe de champagne - 12cl - 10€

Martini blanc - 5cl - 5€

Pastis, ricard - 4cl - 4€

Mauresque, perroquet - 4cl - 5€

Whisky - 4cl - 4€

Jack daniels - 4cl - 9€

Siróp à leau - 30cl - 3,5€

(Concombre, kiwi, grenadine, fraise, menthe, orgeat, pac, pêche, citron)



Les Douceurs

Les desserts

Le Tiramisu - 7,5€

Le Fiadone du Spot - 9€

Brioche perdu caramel beurre salé ou nutella - 8€

Le véritable Très Big profiterole - 11,5€

Nos crêpes

Crêpe sucre - 5,5€

Crêpe sucre/citron - 5,8€

Crêpe nutella ou marron - 6,5€

Crêpe caramel beurre salé - 6,5€

Crêpe chocolat chaud - 7€

Crêpe bounty - 9,5€

(½ coco, coco râpé, coulis chocolat)

Crêpe nutella / banane - 8,5€

Crêpe chocolat / banane - 9€

Crêpe grand marnier - 7,5€

Gaufres

Gaufre (nutella, caramel beurre salé ou miel) - 8€

Gaufre (nutella, caramel beurre salé ou miel)

et fruits frais - 10€

Boissons chaudes

Espresso - 1,8€

Café américain (filtre) - 20cl - 3€

Double espresso - 3,6€

Décaféiné - 2€

Déca noisette - 2,4€

Noisette - 2,2€

Chocolat - 4€

Thé, verveine - 3,5€

Grand crème - 3,5€

Déca crème - 3,7€

Cappuccino - 4€

Café viennois - 5€

Chocolat viennois - 6€



Les classiques : 11,5€ / Les BIG classiques: 21€ (à partager)

Banana split 1b fraise, 1b vanille, 1b chocolat, banane, coulis chocolat et chantilly

Dame blanche 3b vanille, coulis chocolat et chantilly

Mont blanc 3b vanille, crème de marron, marron confit et chantilly

Café ou Chocolat ou Caramel liégeois

2b café ou 2b chocolat ou 2b caramel, 1b vanille, coulis de café et chantilly

Sunday du Spot 2b vanille, coulis caramel, brisure, chantilly

Les Gourmandes : 12,5€

Coupe Oreo 1b vanille, 1b cookie 1b cream, éclats dorés, coulis chocolat et chantilly

*Coupe Snickers 1b chocolat, 1b caramel, 1b cacahuètes, éclats de snickers, coulis
caramel et chantilly*

*Red Berries 1b fraise, 1b framboise, 1b cassis, morceaux de fruits rouges, coulis
de fruits rouges et chantilly*

*Tropical Delight 1b mangue, 1b passion, 1b citron, morceaux de fruits, coulis de
mangue et chantilly*

Les Alcoolisées : 12€

Colonel 2b citron, shot de Vodka 3cl

After eight 2b menthe chocolat et shot de Get 27 3cl



Glaces et Milkshakes

Milkshakes

1 parfum - 5€

2 parfums - 7€

Les boules

1 boule - 3,5€

2 boules - 6€

3 boules - 8€

Supp

sup. chantilly - 3€

sup. alcool - 4€

sup. coulis - 2,5€

sup. 1 boule - 2,5€

Les parfums

chocolat / vanille / caramel / café / coco

fraise / citron / framboise / rhum-raisin

/ cookie / cream / cacahuète /

mangue / passion / cassis / pistache / menthe et

chocolat



Les Brunchs

(Du mardi au dimanche

de 9h à 11h)

Brioche perdue caramel beurre salé au nutella - 8€

3 Pancakes (nutella, caramel beurre salé ou miel) - 11€

3 Pancakes (nutella, caramel beurre salé ou miel) et fruits frais - 14€

Viennoiseries beurre AOP - 2,5€

Gaufre (nutella, caramel beurre salé ou miel) - 8€

Gaufre (nutella, caramel beurre salé ou miel) et fruits frais - 10€

Avocado toast - 17€

(Tartine, guacamole, jambon cru)

Eggs McSpot - 12€

(Muffins, Lard, oeufs et fromage)

Guacamole et nachos - 9€

Omelette nature - 9€

Omelette jambon/emmental - 12€

Extra

2 Oeufs au plat - 5€

2 Oeufs brouillés - 6€

Tranches de lard grillé - 4€

Frites - 6€

Salade - 5€

Latte vanille - 5,5€

Latte caramel - 5,5€

Boissons chaudes

Espresso - 1,8€

Café américain (filtre)- 20cl - 3€

Double espresso - 3,6€

Décaféiné - 2€

Déca noisette - 2,4€

Noisette - 2,2€

Café viennois - 5€

Café frappé - 4,5€

Thé, verveine - 3,5€

Grand crème - 3,5€

Déca crème - 3,7€

Cappuccino - 4€

Chocolat chaud - 4€

Chocolat viennois - 6€

Jus pressé

Orange pressée

Citron pressé

Pamplemousse pressé

1 fruit - 5€

2 fruits - 6€