

PAUSE.

AND TASTE LIFE

ENTRADAS

Sopa do dia	1,90€
Crocante de camarão Coco	8,50€
Guacamole Nachos (GF)	6,50€
Chips de batata doce	2,30€

PAUSE AND TASTE LIFE

Penne de camarão (LF)	12,90€
Risotto de cogumelos	8,50€
Tacos de Camarão ou de Frango	11,90€/10,50€

HAMBURGERS

Tradicional Hambúrguer de vaca Ovo estrelado Queijo Cebola caramelizada Salada Maionese de coentros	12,50€
Pause Burger Hambúrguer de Camarão Abacaxi grelhado Tomate Cherry Salada Maionese de Pickles	13,90€
Vegan Burger Hambúrguer Grão de bico e aveia Salada Molho de Caju	11,00€
Acompanhados com chips de batata-doce	

BOWLS

Oriental Salmão fumado Arroz preto* Ovo escalfado Espinafres Abacate Alga Nori Abacaxi (GF)	12,70€
Chicken Taste Frango Arroz integral Cogumelos Tomate cherry confitado Abacaxi (GF)	11,50€
Opção: *Arroz integral Molhos: Soja, Maionese de Coentros, Maionese Sweet Chilli (pouco picante)	

OVOS | TOSTAS

Em pão artesanal de fermentação lenta torrado	
Healthy Egg Ovos BT* Hummus Abacate Cogumelos salteados Tomate Cherry confitado Salada	8,70€
A pausa do Benedicto Ovos BT* Molho holandês Fiambre peru fumado Cebolinho	9,30€
Queen Elizabeth Ovos mexidos Bacon caramelizado Queijo Tomate Cherry confitado Cebolinho	9,30€
Nordic Salmão Hummus Abacate Sementes de Chia Salada	11,50€
Torrada Manteiga Compota	1,80€

BAGELS

Salmão Queijo creme Rúcula	8,50€
Hummus grão de bico Tomate cherry confitado Cogumelos	7,50€
Bacon Queijo Ovo estrelado Rúcula	8,00€
Acompanhados com chips de batata-doce	

BRUNCH

Benfica Panquecas Ovos mexidos ou estrelados Bacon Tomate Cherry confitado Cogumelos Feijão Torrada com manteiga Granola caseira Iogurte grego Fruta da época Mel Chia	17,00€
Pause Salmão fumado Ovos escalfados Espinafres Tomate Cherry confitado Queijo Fiambre de peru fumado Torrada Manteiga Compota Açai Banana Granola caseira Mirtilos Coco laminado Chia	19,50€

TASTE LIFE

Light Granola caseira Iogurte grego Fruta da época Mel Chia	5,50€
Power Açai Banana Granola caseira Mirtilos Coco laminado Chia (LF)	7,00€

PANQUECAS

Opção de panquecas de trigo sarraceno (GF/LF)	
Manteiga Amendoim Banana Granola	7,50€
Nutella Nozes	7,50€
Iogurte Frutos vermelhos Mel	7,50€
Guacamole Bacon Ovo estrelado	8,50€
Simples*	5,50€
* Opção: Manteiga Compota Mel	

GUILTY PLEASURE

Mousse chocolate negro (GF)	3,50€
Tarte lima	4,00€
Sorbet de Açai c/ vodka	3,50€

EXTRAS

+ Ovo 1,30€	
+ Pão 1,50€ Nachos 1,50€ Manteiga de Amendoim 1,50€ Nutella 1,50€ Mel 1,50€ Compota 1,50€ Granola caseira 1,50€	
+ Bacon 3,00€ Frango 3,00€	
+ Abacate 3,50€	
+ Salmão fumado 4,00€	

GF - Glúten free | LF - Sem Lactose | *BT - Baixa temperatura

WIFI PASS | PAUSE

  [pause.lisboa](#)

Informe o nosso staff se tem alguma alergia ou intolerância
Os preços incluem IVA a taxa legal em vigor

PAUSE.

AND TASTE LIFE

BEBIDAS

CAFÉ E CHÁ

Expresso bio	0,80€
Expresso duplo	1,60€
Pingado	0,90€
Americano	1,80€
Meia de leite	2,00€
Galão	2,00€
Cappuccino	2,20€
Latte	2,20€
Chocolate quente	2,70€
Chás biológicos:	
Earl grey	1,70€
English Breakfast	1,70€
Rooibos	1,70€
Branco	1,70€
Verde	1,70€
Limão e gengibre	1,70€
Depur	1,70€
Nighty night	1,70€
Camomila	1,70€
Limão	1,50€
Chá gelado	1,70€
Kombucha	2,20€

SUMOS | SMOOTHIES

Sumo do dia	2,90€
Sumo de laranja	2,60€
Limonada	2,20€
Limonada c/ gengibre	2,50€
Pause Açaí Banana Gengibre	4,50€
Taste Espinafres Maça Gengibre Limão	5,20€
Ginger shot Gengibre Xarope de agave limão	1,50€

ÁGUAS | REFRIGERANTES

Água do Luso 0,33 cl	1,00€
Água do Fastio 0,50 cl	1,50€
Água das Pedras	1,60€
Água de coco	2,20€
Coca-cola Coca-cola zero 7UP	1,90€

CERVEJAS

Imperial	1,30€
Cerveja 0,20 cl	1,20€
Cerveja s/álcool	1,70€
Bandida do pomar	1,70€

VINHO

Quinta da Lapa Selection Tinto Branco	12,00€
Copo Tinto Branco	3,50€
Mãos Douro Doc Tinto Branco	14,50€

PAUSE AND TASTE LIFE

Gin	7,00€
Aperol Spritz	7,00€

Reservas para aniversários, baby shower, jantares de grupo, eventos de empresa, workshops...