

NOS BOISSONS

■ LIMONADE MAISON 33CL LIMONADE DU MOMENT	3.00€	■ EAU PLATE 50CL	2.50€
■ PAOLA COLA 33CL	3.00€	■ EAU PÉTILLANTE 50CL	2.50€
■ PAOLA COLA ZÉRO 33CL	3.00€	■ BIÈRE DU JOUR	4.00€
■ SOWA 25CL LIMONADE DE LA BRASSERIE {C} À LIÈGE DEMANDEZ-NOUS LES GOÛTS DISPONIBLES	3.00€	■ VERRE DE VIN BLANC	4.00€
■ KOMBUCHA BOISSON NATURELLE FRUITÉE À BASE DE THÉ FERMENTÉ DE CHEZ KOMBUCHA TEA-BO À MOZET DEMANDEZ-NOUS LES GOÛTS DISPONIBLES	3.00€	■ VERRE DE VIN ROUGE	4.00€
		■ COCKTAIL DU JOUR	7.00€
		■ SMOOTHIE DU JOUR	5.00€
		■ CAFÉ	2.50€
		■ THÉ	2.50€
		■ CAPPUCCINO	3.50€

NOS DESSERTS

**COOKIE ARTISANAL DE
CHEZ "MARCO AT HOME" 3.00€**

PISTACHE - CHOCOLAT - CHOCOLAT/FLEUR DE SEL -
SPÉCULOOS - BROOKIE

L'ASSORTIMENT DE NOS DESSERTS PEUT VARIER, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE DEMANDER.

DONUT 1.50€

L'ASSORTIMENT DE NOS DESSERTS PEUT VARIER, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE DEMANDER.



**DISTRIBUTEUR 24H/24H, 7J/7J
RUE BRUN 12, 5300 ANDENNE
"LE DISTRIB' EAT'S FAIT MAISON"**



**LIVRAISON SUR ANDENNE ET SES ALENTOURS
MINIMUM DE COMMANDE : 20€
AU DELA DE 5KM, 2.50€ POUR LA LIVRAISON.**



RETROUVEZ-NOUS SUR WWW.TAKEAWAY.COM



10% SUR VOTRE COMMANDE, À PARTIR DE 10 PIÈCES.



**ÉLABORATION DE BUFFET DE POKE BOWLS,
WRAPS, LUNCH PACKS, ... SUR DEMANDE.**

COMPOSEZ VOTRE PLAT

**1 BAO 3.50€ / 2 BAO 6.00€ : 1 PROTÉINE (SAUF GYOSA) – 1 SAUCE
2 GARNITURES – 1 TOPPING**

**WRAP 6.90€ : 1 PROTÉINE (SAUF GYOSA) – 1 SAUCE – 4 GARNITURES
(POSSIBILITÉ D'AJOUTER DE LA SALADE)**

**POKE BOWL MEDIUM 11.90€ : 1 OU 2 BASE – 1 PROTÉINE (80G)
(450/500G) 4 GARNITURES – 1 OU 2 SAUCES – 2 TOPPINGS**

**POKE BOWL LARGE 14.90€ : 1 OU 2 BASES – 1 PROTÉINE (100G) – 6 GARNITURES
(550/600G) 1 OU 2 SAUCES – 3 TOPPINGS**

**POKE BOWL XL 17.90€ : 1 OU 2 BASES – 1 PROTÉINE (120G) – 8 GARNITURES
(650/700G) 1 OU 2 SAUCES – 4 TOPPINGS**

1. VOTRE CHOIX

☐ **GUA BAO** ☐ **WRAP** ☐ **BOWL MEDIUM** ☐ **BOWL LARGE** ☐ **BOWL XL**

2. BASES

- ☐ RIZ BLANC
- ☐ RIZ COMPLET
- ☐ SALADE
- ☐ NACHOS
- ☐ COUSCOUS PERLÉ
- ☐ PATATE DOUCE +1€

3. PROTÉINES

- ☐ SAUMON CRU +1€
- ☐ SAUMON CRU MARINÉ +1€
SOJA, SÉSAME, ÉCHALOTE.
- ☐ SCAMPIS À L'AIL +1€
- ☐ SAUMON CUIT +1€
SERVI FROID
- ☐ GYOSA DE POULET
- ☐ POULET BARBECUE
- ☐ BOEUF EFFILOCHÉ
SAUCE TERRIYAKI
- ☒ GYOSA DE LÉGUMES
- ☒ CHAMPIGNON MARINÉ
VINAIGRETTE AU BALSAMIQUE, PERSIL
- ☒ HOUMOUS

3. GARNITURES

- ☐ AVOCAT +0.50€
- ☐ GUACAMOLE +0.50€
PURÉE D'AVOCAT, CITRON VERT, CORIANDRE, ÉCHALOTE.
- ☐ MANGUE
- ☐ ANANAS
- ☐ MAÏS
- ☐ FETA
- ☐ MINI MOZZARELLA
- ☐  PIMENT JALAPENOS
- ☐ HOUMOUS
- ☐ CHOU-FLEUR
SÉSAME, ÉRABLE, SOJA, AIL, GINGEMBRE
- ☐ BETTERAVES
- ☐ CHAMPIGNON MARINÉ
VINAIGRETTE AU BALSAMIQUE, PERSIL
- ☐ CHOU BLANC
À LA JAPONAISE
- ☐ TZATZIKI
YAOURT GREC AU CONCOMBRE
- ☐ GERME DE SOJA
- ☐ ALGUE WAKAMÉ
- ☐ FÊVE EDAMAME
- ☐ TOMATE
- ☐ CONCOMBRE
- ☐ CAROTTES RÂPÉES

4. SAUCES

- ☒  TERRIYAKI
- ☒  SOJA SALÉE
- ☒  MANGUE
- ☒  AIGRE-DOUCE
- ☒  CACAHUÈTE
- ☐ CHILI MAYO
- ☐ MAYO À L'ÉRABLE
- ☐ SAUCE SÉSAME
- ☐ VINAIGRETTE YAOURT
- ☐  SRIRACHA MAYO
- ☐  WASABI MAYO

5. TOPPINGS

- ☐ PICKELS DE LÉGUMES
LÉGUME DU MOMENT
- ☐ CORIANDRE
- ☐ SÉSAME
- ☐ FRUITS SECS
- ☐ OIGNON FRIT
- ☐ NACHOS
- ☐ JEUNES OIGNONS
- ☐ GINGEMBRE
- ☐  FLOCONS DE PIMENT
- ☐  CACAHUÈTE WASABI

POUR TOUTE QUESTION CONCERNANT LES ALLERGÈNES, ADRESSEZ-VOUS AU RESPONSABLE.

NOS POKÉ BOWLS FAVORIS

1. CHOISISSEZ LA TAILLE DE VOTRE BOWL :

- MEDIUM 11.90€
- LARGE 14.90€
- XL 17.90€

2. CHOISISSEZ MAXIMUM 2 BASES :

- RIZ BLANC
- RIZ COMPLET
- SALADE
- COUSCOUS PERLÉ
- PATATE DOUCE +1€
- NACHOS

3. CHOISISSEZ VOTRE COMPOSITION FAVORITE :

SAUMON +1.5€

SAUMON CRU NATURE **OU** SAUMON MARINÉ
MANGUE - AVOCAT - TOMATE - CONCOMBRE
CHILI MAYO - PICKLES - JEUNE OIGNON

POULET

POULET BARBECUE
TZATZIKI - TOMATE - CONCOMBRE - CAROTTE
TERRIYAKI - OIGNON FRIT - JEUNE OIGNON

SCAMPIS +1€

SCAMPIS À L'AIL
ANANAS - CHOU-FLEUR - FÈVE - GERME
SAUCE MANGUE - CORIANDRE - SÉSAME

BOEUF

BOEUF TERRIYAKI
HOUMOUS - MOZZA - CHAMPIGNON - CAROTTE
SAUCE CACAHUÈTE - FRUIT SEC - NACHOS

VEGAN +0.5€

CHAMPIGNON
BETTERAVE - AVOCAT - CONCOMBRE - ANANAS
TERRIYAKI - JEUNE OIGNON - PICKLES

VOUS AIMEZ PIMENTER VOTRE VIE ?
AJOUTEZ DES PIMENTS JALAPENOS
DES FLOCONS DE PIMENT
ET DE LA SRIRACHA À VOTRE BOWL !



NOS WRAPS FAVORIS

WRAP POULET

POULET BARBECUE
SALADE - FETA
TOMATE - CONCOMBRE
VINAIGRETTE YAOURT

6.90€

WRAP SAUMON

SAUMON CUIT
SALADE - TOMATE
CHOU BLANC - PICKLES
MAYO ÉRABLE

7.90€

WRAP VEGAN

CHAMPIGNON
SALADE - CHOU ROUGE
MAÏS - CAROTTE
TERRIYAKI

6.90€

LE MENU ÉTUDIANT *

LIMONADE
MAISON



2 GUA BAO 5,50€
1 WRAP 5.50€
1 BOWL M 9,50€
1 BOWL L 12,50€



DESSERT
DONUT/MUFFIN
1.00€

* HORS SUPPLÉMENT



Le Poke Bowl des Ours



📍 RUE BRUN N°25/9 (GALERIE STE-BEGGE), 5300 ANDENNE
PAIEMENT EN ESPÈCES OU PAR QR CODE

Nouveau!

0472 40 09 91

SUR PLACE – À EMPORTER – LIVRAISON

DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H30 À 15H00
(LIVRAISON DE 11H30 À 13H45)

JEUDI ET VENDREDI SOIR DE 18H30 À 21H30
(LIVRAISON DE 18H30 À 21H00)