



Semaine du 21 au 25 Juillet 2025

Les plats du Moment

Burger : Steak de Dinde pané, galette de Pomme de terre, Cheddar, Cantal, Tomate, Cornichon aigre-doux, sauce Barbecue 9 €

Ravioles artisanales, Pesto Basilic et Grana Padano 10 €

Les Plats du jour 10 €

Lundi :

Poulet sauté à la Basquaise,
Risotto aux Légumes grillés

Mardi :

Saucisses fumées,
Ecrasé de Pomme de terre au Beurre

Mercredi :

Sauté de Veau au Citron confit,
Aubergines grillées à la Tomates

Jeudi :

Escalope de Cochon marinée au Curry et Coco,
Légumes sautés façon Thai

Vendredi : « Plat froid »

Pavé de Saumon à la Parisienne,
Œuf dur, Tomate et Macédoine Mayonnaise

*Plats sous réserve selon disponibilité des produits



La Caesar

Salade verte, Poulet rôti (H), Grana Padano, Œuf dur, Tomate et sauce Caesar

L'Italienne

Pâtes assaisonnées, Jambon cru, Tomates confites, Olives vertes, Tomate

La Norvégienne

Pâtes assaisonnées, Saumon fumé, Crevettes, Avocat, Poivrons gouttes et Tomate

Le Poké Bowl Saumon mariné

Riz blanc et sauvage, tartare de Saumon mariné, Avocat, Mangue, Carottes râpées et Fèves Edamame

La Salade du moment :

Petit épeautre, Calamars marinés aux Herbes et aromates, Huile d'Olive et Citron, Olives vertes et noires, Tomate

La Végétarienne

Riz aux trois saveurs, terrine d'Aubergine, crème de Poivron confit, Burratina, Tomate

Les Desserts

Tarte aux Pralines 3,60 €

Tarte amandine Poire Chocolat 3,60 €

Salade de Fruits frais 3,60 €

Flan pâtissier 3,40 €

Moelleux au Chocolat et crème de marron (sans gluten) 3,40 €

Mi-cuit au Chocolat et cœur Caramel Beurre salé 3,60 €

Brownie Chocolat et Noix 3,60 €

Pudding au Chocolat 3,40 €

Crumble Pommes, Abricots et Rhubarbe 3,60 €

Demi Saint Marcellin 3,40 €

Fromage blanc (coulis Mangue-Passion, Fruits rouges ou Crème de Marron) 3,40€

Cheese-cake Citron vert et Menthe 3,60 €

Perles Japon au lait de Coco, Fraises fraîches 3,60€

Melon ou Pastèque 3,00€



Jambon blanc, Comté, Beurre 4,50 €

Rosette, Beurre 4,50 €

Thon, Salade, Tomate, Mayo 5 €

Poulet rôti (H), Salade, Tomate, Mayo 5 €

Sandwichs gourmands 5,50 €

Le Caprin : Jambon blanc, Fromage de chèvre frais, Tomate, Salade, sauce Moutarde au Miel

Le Transalpin : Jambon cru, Grana Padano, Tomate confite et Salade.

L'Alaska : Saumon fumé, Cream Cheese, Échalotes, Ciboulette, crème de Vinaigre Balsamique, Salade verte et Tomate

Le Curry : Poulet (H) mariné au Curry, Salade verte, Oignons frits, sauce Curry

Le sandwich du moment :

Coppa, Mozzarella fraiche, Pesto Basilic, Courgette crue

Le Végétarien :

Légumes grillés marinés, Courgette crue, Salade verte, Tomate fraiche et Fromage frais

Les Wraps 5 € :

- Saumon fumé, Salade verte, Fromage Ail et fines Herbes
- Poulet rôti, Fromage frais, Guacamole et Salade verte
- Chorizo, Fromage frais, crème de Poivron confit et Salade verte

Ouverture de 7H00 à 15H00

Pour vos Commandes :

Mail : neufgourmand@outlook.com

SMS : 06-45-81-84-68