



# TERANGA Saveurs

*Africa*

**Fabrication de Plats Africain  
du Jeudi au Samedi**

**Commander votre plat pour le lendemain**

**Livraison à domicile / Bureau à partir de 25 €**



**06 26 58 88 90**



## ENTRÉES / APÉROS

		6	12	20
<b>Pastels</b> 	Viande hachée	4 €	6 €	10 €
	Thon	4 €	6 €	10 €
	Poisson	•	8 €	14 €
<b>Accara</b> (base haricot)		•	7 €	12 €
<b>Accra</b> (aux poissons)		•	8 €	14 €
<b>Chaussons Pastels XXL</b>	(viande hachée, poivrons, oignons, emmental)			8 €

## PLATS CHAUDS



### Yassa Poulet

10 €

Poulet mariné au citron, grillé au four, accompagné d'une sauce aux oignons caramélisés et citronnés, servi sur son riz parfumé ou vermicelle avec sa macédoine



### Thieb au Poulet

13 €

Riz au poulet tomatoé accompagné de légumes



### Thieb façon Yassa

13 €

Riz au poulet cuit dans sa sauce avec confits d'oignons



### Maffé au Boeuf

13 €

Boeuf mijoté dans une sauce arachide tomatoée et légumes servit sur son riz parfumé



## Thiéré à l'Agneau

14 €

Couscous sénégalais au Mil accompagné de légumes avec sa sauce tomatée



## Thieb bou Dieune (Mérrou)

15 €

Riz au poisson (Mérrou) et aux légumes aromatisés aux épices du terroir sénégalais (seulement le Vendredi pour un minimum de 5 personnes)



## Poisson Grillé

16 €

(selon la pêche)  
Accompagné de son riz, alloco (banane plantain) avec patate douce et sauce Yassa



Extra Brochette de patate douce

3 €

Brochette de banane plantain

3 €



Piment Aucun plat épicé, piment en extra 1 €

## FORMULES

=

Plat du jour

+

la Boisson à 1,50 €



# Dessert



## THIAKRY ou Déguê

3,50 €

Dessert gourmand revisité aux céréales  
Millet (sans gluten) accompagnés de yaourt,  
raisin sec, spéculos, noix de coco

# Boissons



EAU

2 €

COCA COLA

2 €

CARAIBOS

ANANAS

2 €

MANGUE

2 €

BANANE

2 €

JUS BISSAP (FLEUR  
D'HIBISCUS fait maison)

2,50 €

JUS BISSAP (bouteille 1L)

6,50 €

Livraison du midi: 12h - 14h

Livraison du soir: 19h30 - 22h



Évènementiel • Mariage •  
Baptême • Séminaire • Comité  
d'entreprise • Anniversaire

*Devis Gratuit*



teranga\_saveurs\_africa



Teranga Saveurs

