

Týdenní menu od 08. 06. - 12. 06. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Sýrová pomazánka s pórkem ředkvičkou pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Mrkvový salát s pomerančem a ananasem 790kJ

OBĚD - Špagety s kuřecím masem žampionovo smetanovou omáčkou 1570kJ-A-1,7

SVAČINA - Mini bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Noky s pancetou špenátem a smetanou zelenina 1490kJ-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložený celozrnný chléb žervé vajíčkem a mrkvi 11990kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Musli tyčinka s fit nápojem 790kJ-A-1,7,8

OBĚD - Hovězí v mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kJ-A-1

SVAČINA - Banán s Bio chlebičkem 799kJ-A-7,11

VEČEŘE - Fresh salátek s drůbežím masem celozrnné pečivo 1420kJ-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Plněná housička se šunkou a sýrem zelenina 1270kJ-A-1,7

SVAČINA - Brokoliceový salát se šunkou a vajíčkem knackebrot 990kJ-A-1,3,7

OBĚD - Kuřecí rizoto na kari s čerstvou zeleninkou a salátkem 1420kJ-A-7

SVAČINA - Ovocný salát se smetanou 890kJ-A-7

VEČEŘE - Cizrnový salát s kuskusem tuňákem zeleninkou a sýrem 1890kJ-A-1,4,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

SVAČINA -Plátek šunky s melounem a ananasem 890kj

OBĚD – Kuřecí plátek s omáčkou z hlívy ústřičné bylinkové brambory 1790kj-A-7

SVAČINA- Zeleninový toast s volským okem 790kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Lehký těstovinový salát s čerstvou zeleninou a panenkou 1390kj-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Celozrnná bulka se zapečeným vejcem v paprikách 1220kj-A-1,3,7

SVAČINA - Zeleninový salát se šunkou a sýrem knackebrot 790kj-A-1,7

OBĚD – Vylítaný ptáček s Divokou rýží 1690kj-A-3,10

SVAČINA - Nugátové taštičky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 9895kj-A-1,7

VEČEŘE - Teplý salát s mletým masem a zeleninkou 1620kj

„A“ znamená Alergen, následující **ČÍSLO** popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.