

Speisekarte für diese Woche

13. bis 17. Oktober 2025



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 "Bowl of the Week"	6 Salat & Dessert
Mo. 13. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 €	Bifteki gefüllt mit Fetakäse. Gemüsereis, Paprikasoße & Beilagensalat 9,50 € A: a, b, c, d, g	"Pasta Calabrese Pollo" mit Gemüse & Hähnchenbrust in Tomatensauce 9,00 € A: a	"Kartoffel-Auflauf Tricolore" mit Brokkoli, Blumenkohl & Romanesco 8,00 € A: a, b	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 € vegan	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
Di. 14. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 €	Schnitzel Cordon Bleu (Schinken-Käse Füllung), Pommes & Jägersoße 9,50 € A: a, b, c, g	mediterrane Fischpfanne Bandnudeln mit Lachs, Seelachs, Shrimps & Gemüse 9,00 € A: a, i, j	Linsen-Curry mit Paprika & Wurzelgemüse (vegan), dazu Wildreis 8,00 € vegan A: d, g, k	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 € vegan	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
Mi. 15. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse, Honig & Röstkernen 9,00 €	Schweinegeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce, dazu Nudeln oder Reis 9,50 € A: a, b, g	"Pulled-Chicken-Burger" gezupptes Hähnchenfleisch mit Coleslaw im Broiche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € A: a, b, c	gebackener Blumenkohl auf Kartoffelpüree & Sour Cream 8,00 € A: a, b, c	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 € vegan	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
Do. 16. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 €	"Burgunder Braten" vom Rind mit Mischgemüse & Spätzle 9,50 € A: a, b, c	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € A: a, b, g, h	"Allgäuer Käse-Knöpfe" mit Blumenkohl, Brokkoli & Röstzwiebeln 8,00 € A: a, b, c	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 € vegan	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
Fr. 17. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 €	Wildlachsfilet mit Buttergemüse & Kartoffelpüree 9,50 € A: a, b, j	Wirsing Eintopf mit Kartoffeln & Kasslerwürfeln 8,50 € A: a, b, g	"Mac & Cheese" Makkaroni-Auflauf mit Käse überbacken 8,00 € A: a, b	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 € vegan	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:	Allergene Zusatzstoffe:	
- vegetarisch	a - Gluten	h - Senf
- enthält Schweinefleisch	b - Milchprodukte	i - Krebstiere
- enthält Rindfleisch	c - Eierprodukte	j - Fischprodukte
- enthält Geflügelfleisch	d - Soja	k - Sesam
- enthält Fisch	e - Erdnüsse	l - Schwefeldioxid & Sulfite
- enthält Krustentiere	f - Schalenfrüchte	m - Lupinen
	g - Sellerieprodukte	n - Weichtiere

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.

Speisekarte für nächste Woche

20. bis 24. Oktober 2025



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 20. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 €	Bratwurstschnecke mit Speck-Sauerkraut & Kartoffelpüree 9,00 €	Chili Con Carne mit Mais, roten Bohnen, Jalapenos in Tomatensauce, dazu Reis 9,00 €	Asianudel-Pfanne mit Wokgemüse, Sprossen & Tofuwürfeln 8,00 €	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 €	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
		A: a, b, g	A: a, b, g	vegan A: a, d, g	vegan	
Di. 21. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 €	saftiges Schweinefilet mit Kroketten & Jägersauce 9,50 €	Hähnchen-Schnitzel mit Nudeln & Ratatouille 9,50 €	"Fancy Fries" dicke Fritten, Jalapenos, Röstzwiebeln, Tomatenwürfeln & Käsesoße 8,00 €	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 €	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
		A: a, b, g	A: a, b	A: a, b	vegan	
Mi. 22. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse, Honig & Röstkernen 9,00 €	gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelgratin & Tomatensoße 9,50 €	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Brioche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 €	Ofenkartoffel gefüllt mit Kräuterdip, Tomate, Avocado & Frühlach (vegan) 8,00 €	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 €	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
		A: a, b, h	A: a, b, c	vegan A: h	vegan	
Do. 23. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit Roastbeef-Streifen 9,00 €	Wildgulasch mit Waldpilzen, dazu Nudeln & Preiselbeerbirne 9,50 €	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 €	überbackene Ofen-Gnocchis mit mediterranem Gemüse & Feta 8,00 €	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 €	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
		A: a, b, g	A: a, b, g, h	A: a, b, c	vegan	
Fr. 24. Okt. 2025	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 €	"Backfisch" Seelachsfilet in Tempurateig ausgebacken mit Kartoffelsalat & Dip 9,00 €	feurige Gulaschsuppe mit Paprika & Kartoffelwürfeln, dazu Baguette 8,50 €	veganes Asiacurry mit Wokgemüse, dazu Reis 8,00 €	Herbst-Bowl Blattsalat, Kürbis, Mais, Kidneybohnen, Avocado & Röstkerne (Teriyaki-Mayo) 8,50 €	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts - siehe Auslage 1,90 €
		A: a, b, c, j	A: a, g, h	vegan A: a, d	vegan	

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Newsletter anmelden

Piktogramme:	Allergene Zusatzstoffe:	
🌱 - vegetarisch	a - Gluten	h - Senf
🐷 - enthält Schweinefleisch	b - Milchprodukte	i - Krebstiere
🐮 - enthält Rindfleisch	c - Eierprodukte	j - Fischprodukte
🐔 - enthält Geflügelfleisch	d - Soja	k - Sesam
🐟 - enthält Fisch	e - Erdnüsse	l - Schwefeldioxid & Sulfite
🦀 - enthält Krustentiere	f - Schalenfrüchte	m - Lupinen
	g - Sellerieprodukte	n - Weichtiere

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.