

# TERRE & MER

## *Nos entrées*

<b>Terrine aux 3 poissons</b>	6,00 £
<b>Salade de la mer</b> (salade, maïs, haricots verts, oignons rouges, croûtons, saumon fumé, crevettes, moules, tomates)*	9,00 £
<b>Salade chèvre chaud</b> (salade, maïs, haricots verts, tomates, oignons rouges, toast de chèvre chaud)	8,50 £
<b>Salade César</b> (salade, maïs, oignons rouges croûtons, aiguillettes de poulet, parmesan, sauce César, tomates).	8,50 £
<b>Salade gourmande au foie gras sur son nid toasté</b> (salade, tomates, maïs, haricots verts, oignons rouges, croûtons, foie gras sur son pain de mie toasté)*	9,50 £
<b>Foie gras maison toast au pain de mie et sa confiture de figue*</b>	13,50 £

## *Nos fruits de la mer\**

6 huîtres moyennes n° 3	11,50 £
12 huîtres moyennes n° 3	22,00 £
<b>Accompagnées de pain, beurre demi-sel, vinaigre échalotes, citron</b>	
Crevettes roses (30/40) 8 pièces	8,00 £
1 tranche de saumon fumé	6,50 £
TARTARE de saumon accompagné de sa salade fraîcheur	20,50 £
<b><u>Pour 2 le must maison</u></b>	69,50 £
12 huîtres, 8 crevettes roses, 2 tranches de terrine aux 3 poissons, 4 gambas ou 4 langoustines à flamber ou nature (cognac ou au pastis), 2 tranches de saumon *	

### **Assiette du MAREYEUR**

6 huîtres – 6 crevettes – 2 crevettes panées PANKO – 1 tranche de saumon *	33,50 £
--	---------

## **Nos fritures\*** (servi avec de la salade, frites maison, sauce aïoli)

Friture de petits poissons « JOELS »	16,90 £
Friture de beignets de calamar à la ROMAINE	16,90 £
Friture de crevettes allongées panure japonaise PANKO	16,90 £
TRIO de la mer (friture de calamar – moules – friture JOELS)	16,90 £

## **Nos moules**

Moules marinières – frites maison	16,90 £
Moules sauce <b>ROQUEFORT</b> – frites maison	18,40 £

*Selon disponibilités. Prix nets service compris*

## TERRE & MER

### **Choucroute**

<b>Choucroute de la MER</b>	17,90 £
<i>Choux – moules - anneaux de calamars - tentacules d'encornets – crevettes - poisson du jour - pomme de terre vapeur</i>	

### **Nos plats « salade »**

<b>Salade de melon et au jambon de pays</b>	19,00 £
<i>(salade, tomates, maïs, pomme de terre vapeur, oignons rouges, croûtons maison, melon, jambon de pays)</i>	
<b>Salade aux 2 poissons chauds cuits à la PLANCHA et à l'huile d'olive</b>	18,00 £
<i>(salade, tomates, maïs, haricots verts, croûtons, parmesan, oignons rouges, poissons du jour)</i>	
<b>Salade de la mer</b>	18,00 £
<i>(salade, tomates, maïs, haricots verts, oignons rouges, croûtons, saumon fumé, crevettes, moules).</i>	
<b>Salade chèvre chaud</b>	16,50 £
<i>(salade, tomates, maïs, haricots verts, oignons rouges, toast de chèvre chaud)</i>	
<b>Salade César</b>	18,00 £
<i>(salade, tomates, maïs, oignons rouges, croûtons, aiguillettes de poulet, parmesan, sauce César)</i>	
<b>Salade gourmande au foie gras sur son nid toasté</b>	18,50 £
<i>(salade, tomates, maïs, haricots verts, oignons rouges, croûtons, foie gras, pain de mie toasté)</i>	

### **Nos viandes**

<i>Entrecôte environ 250 grs*</i>	23,00 £
<i>Steak de bœuf environ 250 grs</i>	19,50 £
<i>Demi Magret de canard environ 200 grs (ou filet de canette)</i>	19,50 £
<i>Magret de canard entier environ 400 grs *</i>	34,90 £

*Accompagnement avec une salade. Au choix frite ou riz jaune*

### **Nos poissons**

<i>Dos de lieu noir</i>	19,50 £
<i>Filet de perche</i>	19,50 £
<i>Filet de truite</i>	19,50 £
<i>Steak de thon d'albacore</i>	19,50 £
<i>Pavé de saumon</i>	20,50 £
<i>Gambas flambées au cognac ou au pastis (5 pièces)</i>	21,50 £
<b>Assiette du poissonnier (3 poissons au choix) environ 220 grs *</b>	23,50 £
<b>Assiette du poissonnier (4 poissons au choix) environ 290 grs *</b>	27,00 £

*Accompagnement avec une salade. Au choix frites ou riz maison.*

*Selon disponibilités. Prix nets service compris - Viandes origine EU*

## TERRE & MER

### *Nos menus enfants (jusqu'à 8 ans)*

<i>Steak haché</i>	11,00 £
<i>Nuggets</i>	11,00 £
<i>Chipolatas</i>	11,00 £

*Servi avec frite maison ou riz jaune*

*Servi avec sauce ou ketchup*

*1 dessert : 1 boule de glace, parfum au choix ou 1 gaufre sucre glace et 1 sirop à l'eau*

### *Nos desserts*

<i>Tiramisu chocolat noisette spéculos</i>	6,50 £
<i>Coupe Colonel (sorbet au citron, vodka) *</i>	7,50 £
<i>Coupe Normande (sorbet pomme verte, calvados) *</i>	7,50 £
<i>Glace ou sorbet 2 boules au choix (selon disponibilité)</i>	5,50 £
<i>Mousse au citron vert maison</i>	6,50 £
<i>Crème brûlée maison</i>	5,50 £
<i>Mousse au chocolat maison</i>	5,50 £

*Selon disponibilité. Prix nets service compris*

## **TERRE & MER**

### **NOS MENUS**

**ENTREE, PLAT** **24,90 euros**  
*(fruits de mer non compris)*

**PLAT, DESSERT** **24,90 euros**

**ENTREE, PLAT, DESSERT** **26,90 euros**

#### ***Nos entrées MENU***

*Au choix sur l'ensemble de la carte sauf mentionné par un astérisque*

#### ***Nos plats MENU***

*Au choix sur l'ensemble de la carte sauf mentionné par un astérisque.*

*Selon disponibilités – prix nets service compris*

## TERRE ET MER

### TAPAS

<i>Friture de poissons « JOELS »</i>	<i>7,50 euros</i>
<i>Friture de calamar</i>	<i>7,50 euros</i>
<i>Friture de crevettes allongées - panure japonaise PANKO</i>	<i>8,00 euros</i>
<i>Crevettes roses (8 pièces)</i>	<i>8,00 euros</i>
<i>Escargots de bourgogne (6 pièces)</i>	<i>6,00 euros</i>
<i>Moules farcies (6 pièces)</i>	<i>8,50 euros</i>
<i>6 huîtres</i>	<i>11,50 euros</i>
<i>12 huîtres</i>	<i>22,00 euros</i>
<i>1 tranche de saumon</i>	<i>6,50 euros</i>
<i>Foie gras maison toast au pain de mie et sa confiture</i>	<i>13,50 euros</i>

*TAPAS servi avec une sauce AIOLI*

*Selon disponibilité – service compris*