





## *More than breakfast – a piece of home*

Wir laden Dich ein, eine Pause vom Alltag einzulegen  
und mit uns eine gute Zeit in unserem gemütlichen  
Café direkt im Herzen von Wiesbaden zu verbringen.

Bei uns erwartet Dich eine Atmosphäre, die perfekt  
ist, um sich verwöhnen zu lassen und eine Tasse Kaffee  
oder unsere hausgemachten Köstlichkeiten zu genießen.

### **Hinweise zu Allergenen & Zusatzstoffen:**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal!  
Aufgrund der Küchenabläufe kann der 100%ige Ausschluss  
bestimmter Allergene nicht gewährleistet werden.



## Erfrischende Obstplatte

ein fruchtig gesunder Genuss  
zum Frühstück, als Dessert oder  
auch als Nachmittagssnack

klein 8,50  
groß 14,90

## All day Breakfast

### Good Morning Bowl . . . . . 8,50

Joghurt/Porridge(+1,00€) serviert mit Obst, Granola, Nüssen, Chiasamen, Kokosflocken und Honig

### Bless'd Morning . . . . . 13,90

Eier nach Wunsch, Wurst- und Käseauswahl, Frischkäse, Cherrytomaten, Gurken, Obst, Marmelade, Butter und Brotkörbchen

### American-Breakfast . . . . . 13,90

2 Spiegeleier, Bacon, Würstchen, 2 Pancakes, Ahornsirup, Butter und Brotkörbchen

### Armenian-Style . . . . . 10,90

Tomaten-Eier-Pfanne serviert mit Oliven, Feta und Brotkörbchen

### American-Sandwich . . . . . 10,90

Brioche mit Rührei, Bacon und Sriracha-Mayo

### Veggie Omelett. . . . . 9,90

Eieromelett mit gebratenem Gemüse und Brotkörbchen

### Veggie Plate . . . . . 12,90

Rührei, Feta, gebratenes Gemüse, Avocado, Cherrytomaten, Salat und Brotkörbchen

### Breakfast to share . . . . . 26,90

#### Frühstück für 2 Personen

Eier nach Wunsch, Wurst- und Käseauswahl, Oliven, Avocado, Marmelade, Butter, Joghurt mit Müsli und Obst, Brioche und Brotkörbchen

## Extras

gekochtes Ei + 2,00  
/ Spiegelei  
/ Rührei  
Avocado + 3,00  
Bacon + 3,00  
Lachs + 4,50  
Feta + 2,50  
Burrata + 4,00  
Brotkörbchen + 1,50



## Bread Slices

\*Die Slices werden mit Kürbiskernen,  
Granatapfelkernen und Balsamico garniert

### **Avocado Lover\* . . . . . 9,90**

Sauerteigbrot mit Frischkäse, Avocado und Cherrytomaten

### **A la Burrata\* . . . . . 10,90**

Sauerteigbrot mit Tomatenpesto, Burrata und Cherrytomaten

### **Chili Cheese Egg's . . . . . 12,90**

Sauerteigbrot mit Frischkäse, zwei Spiegeleiern, Chili-Öl,  
geriebenem Grana Padano, Tomaten und Mayo-Dip

### **Pastrami Trüffel\* . . . . . 11,90**

Sauerteigbrot mit Trüffel-Mayo, Pastrami,  
Tomaten und Gewürzgurken

### **Alle Slices können getoppt werden...**

mit gekochtem Ei + 2,00

/ Spiegelei

/ Rührei

mit Avocado + 3,00

mit Bacon + 3,00

mit Lachs + 4,50

mit Feta + 2,50

mit Burrata + 4,00







## Sweet Bowls

Du hast Lust auf eine süße  
Bowl? Schau Dir unsere  
Breakfast Bowl an!

## Bowls

### »Oh Baby Baby« . . . . . 12,90

Reis, Oliven, Tomaten, Burrata, Pesto,  
Salat und knusprige Ciabatta-Scheiben

### »Chicken Heaven« . . . . . 13,90

Reis, Hähnchenbruststreifen, Avocado, Cherrytomaten,  
Mais, Zwiebeln, Petersillie, Limette und Joghurtdressing

### »Smoked Salmon« . . . . . 13,90

Reis, Räucherlachs, Avocado, Edamame, Cherrytomaten  
Cashewkerne, Zitrone und Honig-Senf-Dressing

## Salad

### Burrata Salat . . . . . 11,90

Pflücksalat, Cherrytomaten, Burrata, Beeren, Kürbiskerne,  
Granatapfelkerne, knusprige Ciabatta-Scheiben und  
Balsamico-Dressing

# Lavash & Co.

## Lavash-Wraps

mit Romana- und Pflücksalat, Mississippi-Soße und ...

Gebratenem Gemüse . . . . . **9,50**

Mozzarella & gebratenem Gemüse . . **10,50**

Hähnchenbrust, Mozzarella und  
gebratenem Gemüse . . . . . **12,90**

## Wähle Deinen passenden Aufstrich:

Curry-Dattel / Frischkäse

## Paninis

Tomate-Mozzarella mit Pesto. . . . . **8,50**

Getr. Tomaten und Feta mit Hummus . **9,00**

Käse und Schinken mit Frischkäse . . . **8,00**

## Bagels

Hähnchenbrust mit Paprika, Käse  
und Curry-Dattel-Dip. . . . . **10,90**

Räucherlachs mit Frischkäse . . . . . **11,90**

Pastrami mit Trüffel-Mayo-Dip. . . . . **11,90**

## Alle Paninis & Bagels können getoppt werden...

mit gekochtem Ei + 2,00

/ Spiegelei

/ Rührei

mit Avocado + 3,00

mit Bacon + 3,00

mit Lachs + 4,50

mit Feta + 2,50

mit Burrata + 4,00







## Pasta

**Chicken . . . . . 13,90**

zarte Hähnchenbruststreifen in cremiger  
Currysoße mit Zucchini, Paprika und Rucola

**Burrata . . . . . 13,90**

Tomaten-Sahne-Soße, Burrata, Cherrytomaten,  
Zucchini, Walnuss und Rucola

**Veggie. . . . . 10,90**

Tomaten-Sahne-Soße, Zucchini, Champignons,  
Paprika, Kürbiskerne und Rucola



## Sweets

Unsere Sweets werden standardmäßig mit Vanilleeis und Ahornsirup serviert

Belgian Waffles . . . . . 9,90

Pancakes . . . . . 9,90

French Toast . . . . . 9,90

Wähle Dein passendes Topping . . . 1,00  
Nutella / Raffaello / Lotus

## Saltys

Du magst es lieber süß und salzig?  
Dann probiere unsere Saltys!

Belgian Waffle . . . . . 12,90  
mit Rührei, Bacon und Ahornsirup

Belgian Waffle . . . . . 12,90  
mit Spiegelei, Avocado und Frischkäse

+ Lachs . . . . . + 4,50





## Flavor & Topping

Caramel	+ 0,50
Vanille	+ 0,50
Haselnuss	+ 0,50
Kokosnuss	+ 0,50
Baileys	+ 1,00

Sahne	+ 0,50
Oatly Hafermilch + 0,50 / Alpro Kokosmilch	

## Coffee & Tea

Espresso . . . . .	2,40
Espresso double shot . . . . .	3,50
Espresso Macchiato . . . . .	2,90
Americano . . . . .	4,00
Café Crema . . . . . klein	3,50 / groß 4,00
Capuccino . . . . . klein	3,80 / groß 4,80
Flat White . . . . . klein	3,80 / groß 4,80
Café Latte . . . . .	4,30
Latte Macchiato . . . . .	4,50
Pumpkin Spice Latte . . . . .	5,50
Spekulatius Latte . . . . .	5,50

Iced Coffee . . . . .	4,30
Iced Cappuccino . . . . .	4,50
Iced Latte Macchiato . . . . .	4,80
Iced Bumble Coffee . . . . .	5,00

Orangensaft mit Espresso-Shot

Hot Chocolate . . . . .	4,20
Tee (verschiedene Sorten) . . . . .	3,20
Frischer Minztee mit Honig . . . . .	4,00
Bless'd Tea . . . . .	4,90

Granatapfel, Orange, Zitrone, Limette, Ingwer, Minze

## Cake Break

Genieße unsere einzigartigen  
Kuchenkreationen. Jeden Tag  
frisch aus unserer  
Kuchentheke.

## Choose your milk

Kuhmilch / laktfr. Milch  
Alpro Kokosmilch +0,50  
Oatly Hafermilch +0,50

## Matcha & Chai

Matcha Latte . . . . . 5,50

Banana Matcha Latte . . . . . 6,50

Pumpkin Spice Matcha Latte . . . . 6,50

Iced Matcha Latte . . . . . 6,00

Iced Dirty Matcha Latte . . . . . 6,50

Iced Matcha Strawberry . . . . . 6,50

Iced Matcha Mango . . . . . 6,50

### Chai Latte

Vanille-Zimt . . . . . 4,50

Pink Chai - Rote Beete . . . . . 5,00

Golden Chai - Kurkuma, Zimt, Ingwer . 5,00

Pumpkin Spice Chai Latte . . . . . 5,50

Dirty Chai Latte . . . . . 5,50

Iced Chai Latte . . . . . 5,00

Iced Dirty Chai Latte . . . . . 6,00





## Cold Drinks

**Wasser.** . . . . . 0.25 | **3,10** / 0.5 | **6,00**

Naturell / Sprudel

**Apfelsaft** . . . . . 0.20 | **3,40**

**Eistee - Elephant Bay** . . . . . 0.33 | **3,90**

verschiedene Sorten

**Schweppes Wild Berry** . . . . . 0.25 | **3,40**

**fritz-kola**<sup>®</sup>

**Fritz-Kola** . . . . . 0.20 | **3,50**

Normal / Zero

**Fritz-Limo** . . . . . 0.20 | **3,50**

Orange / Apfel-Kirsch-Holunder

**Fritz-Spritz** . . . . . 0.20 | **3,50**

Bio-Apfelschorle / Bio-Rhabarberschorle

## Fresh Juices

**Orangensaft** . . . . . 0.2 | **4,00** / 0.35 | **6,00**

**Apfel-Sellerie-Zitrone-Ingwer** . . 0.20 | **5,00**

**Rote Beete-Orange-**

**Karotte-Kurkuma** . . . . . 0.20 | **5,00**

**Power-Shot Ingwer mit Kurkuma** . . . 4 cl **3,50**

## Homemade Lemonades

**Wildberries** . . . . . 0.45 | **5,90**

**Mango-Maracuja-Holunder** . . . 0.45 | **5,90**

**Zitrone-Limette-Ingwer.** . . . . 0.45 | **5,90**

## Aperitifs

Hugo . . . . .	7,90
Aperol Spritz . . . . .	8,90
Limoncello Spritz . . . . .	8,90
Lillet Wildberry . . . . .	8,90
Lillet Rhababer . . . . .	8,90

## Alcoholics







Sekt . . . . .	0.1   5,00 / 0.75   25,00
Mimosa . . . . .	0.1   5,90

### Wein

Riesling . . . . .	0.2   6,50 / 0.75   25,90
Kabinett trocken - Winzer von Erbach - Rheingau	
Spätburgunder . . . . .	0.2   6,50 / 0.75   25,90
Rosé - Feinherb - Winzer von Erbach - Rheingau	





 +49 160 851 41 66  
 hello@blesdays.de  
 https://blesdays.de  
   blesdays.wi