

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kaas / Vlees			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Jonge Gouda	2,50 €	3,00 €	3,40 €
Brie	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Mozzarella	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Préparé	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Martino	3,10 €	3,70 €	3,90 €
Martino Plus (Ansjovis)	3,40 €	4,00 €	4,20 €
Vleessalade	2,60 €	3,20 €	3,40 €
Balletjes in tomatensaus	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Hesp	2,50 €	3,00 €	3,40 €
Kaas / Hesp	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Parmaham	3,40 €	4,00 €	4,60 €
Salami	2,60 €	3,20 €	3,40 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Warme Broodjes			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Supplement Kaas	0,50 €	0,60 €	0,70 €
Speciaal Saus	0,50 €	0,60 €	0,70 €
Boulet	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Hamburger	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Currywurst	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Mexicano	3,40 €	4,00 €	4,30 €
Fishburger	3,40 €	4,00 €	4,30 €
Kipschnitzel	3,40 €	4,00 €	4,30 €
Kipsaté	3,80 €	4,30 €	4,80 €
Saté	3,80 €	4,30 €	4,80 €
Lookworst	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Vleeskroket	3,40 €	4,00 €	4,30 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kip			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Kipsalade *	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Kip Curry *	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Kip Andalouse *	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Kip Hawai *	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Kip Pikant *	2,80 €	3,40 €	3,60 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Vis			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Tonijnsalade *	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Tonijn Pikant	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Krabsalade *	3,40 €	4,00 €	4,20 €
Scampi Diablo	3,40 €	4,00 €	4,20 €
Zalmsalade	3,40 €	4,00 €	4,20 €
Gerookte Zalm	3,40 €	4,00 €	4,20 €

Broodjes	Klein	Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Andere			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Broodje Choco	2,30 €	2,90 €	3,10 €
Broodje Confituur	2,30 €	2,90 €	3,10 €
Eiersalade *	2,50 €	3,10 €	3,30 €
Aardappelsalade *	2,50 €	3,10 €	3,30 €
Gezond	2,50 €	3,10 €	3,30 €



Allergeneninfo: vraag er ons naar

Koude Schotel	
Natuur	5,00 €
Kaas	6,00 €
Hesp	6,00 €
Hesp en asperges	7,00 €
Préparé	7,00 €
Tonijnsalade	7,00 €
Tonijnsalade perzik	8,00 €
Krabsalade	9,00 €
Gerookte zalm	9,00 €
Jammie Special (kip)	8,00 €
Brie + Honing	7,00 €
Tomaat + Mozzarella	8,00 €

Droog Broodje	
Sandwich	0,80 €
Stokbrood	1,60 €
Klein broodje 1/3 stokbrood	1,00 €
Medium broodje 1/2 stokbrood	1,10 €
Waldkorn	1,20 €
Ciabatta	1,30 €
Groot broodje 2/3 stokbrood	1,30 €
Fitness	1,30 €
Sandwichbaguette	1,30 €

Soep van 1/10 tot 30/4	
0,5 L soep + klein broodje	3,00 €
1L soep	4,00 €

* = Huisgemaakt

Supplement: bvb ei, ui, tomaat,... 0,20€

Koude Dranken	
Cola / Light / Zero	1,70 €
Sprite	1,70 €
Fanta	1,70 €
Chaudfontaine Blauw	1,70 €
Chaudfontaine Rood	1,70 €
Ice Tea/ Zero / Green	2,00 €
Cécémel	2,00 €
Fristi	2,00 €
Fruitsap	2,00 €
Appelsap	2,00 €
Jupiler	2,00 €
Red Bull	2,50 €

Warme Dranken	
Espresso	1,80 €
Koffie	1,80 €
Cappuccino	2,30 €
Latté Macchiato	2,30 €
Chocomelk	2,00 €
Thee	1,80 €

Warme Snacks	
Spaghetti Bolognaise klein	6,50 €
Spaghetti Bolognaise groot	7,50 €
Croque Monsieur uit 't vuistje	3,00 €
Croque Monsieur / Dubbel	6,00 € / 8,00 €
Croque Madame / Dubbel	8,00 € / 11,00 €
Croque Hawai / Dubbel	7,50 € / 10,50 €
Croque Bolognaise/Dubbel	8,00 € / 11,00 €
Croque Jammie / Dubbel (Mozzarella, pesto, gerookte zalm)	9,00 € / 12,00 €
Kaaskroket (2 stuks)	8,50 €
Garnaalkroket (2 stuks)	10,00 €

Openingsuren	
Maandag	7u - 14u
Dinsdag	7u - 14u en van 16u - 18u
Woensdag	7u - 14u
Donderdag	7u - 14u en van 16u - 18u
Vrijdag	7u - 14u en van 16u - 18u30

Broodjes		Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Speciale Broodjes				
Supplement Smos		0,60 €	0,80 €	1,00 €
Italiaans	Pesto, Mozzarella, zongedroogde tomaten, cresson, Parmaham	4,00 €	4,60 €	5,20 €
Mozzarella Roma	Mozzarella, sla, tomaat, pesto	3,50 €	4,10 €	4,40 €
Toscane	Kruidenkaas, zongedroogde tomaten, cresson, parmaham	3,90 €	4,50 €	5,10 €
Nordic	Kruidenkaas, gerookte zalm, ui	3,90 €	4,50 €	5,10 €
Tonijntino	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken	3,50 €	4,10 €	4,70 €
Tontropic	Tonijnsalade, perzik	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Tuna	Tonijnsalade, ansjovis, cresson	3,60 €	4,20 €	4,60 €
Salmo	Gerookte zalm, eiersalade	4,30 €	4,90 €	5,30 €
Zalm Tropic	Zalmsalade, perzik, cresson	3,80 €	4,40 €	4,80 €
Premier	Brie honing of appel	3,30 €	3,90 €	4,30 €
Brie deluxe	Brie, honing, walnoten, spek	3,40 €	4,00 €	4,40 €
Marie-Lou	Préparé, ei, ui, satékruiden, bbq saus of mayonaise en ketchup	3,40 €	4,00 €	4,20 €
Bickytino	Préparé, gedroogde ui, augurk, Bicky-sauzen	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Tropicana	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus	3,10 €	3,70 €	4,10 €
Tropical	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus, smos	3,70 €	4,50 €	5,10 €
Kip curry royal	Kip curry, ananas, cresson	3,30 €	3,90 €	4,10 €
BBQ chicken	Kip, bbq saus, tomaten, sla	3,40 €	4,00 €	4,20 €
Jammie	Kip, smos, bbq saus	3,40 €	4,30 €	4,80 €
Jammie Special	Kip, smos, aardappelsla, bbq saus	3,80 €	4,90 €	5,80 €
Club Light	Kip, smos, dressing	3,40 €	4,30 €	4,80 €
Spek met eieren		3,20 €	3,80 €	4,00 €
Omelet		2,80 €	3,50 €	3,70 €

Zoetigheden	
Muffin	1,40 €
Chocoladebroodje	
Croissant	1,20 €
Donut	1,20 €
Rijstaartje	1,40 €
Worstenbroodje	2,20 €
Broodpudding	1,20 €



Levering vanaf € 10 aan bedrijven - Gelieve te bestellen voor 10 uur

Jammie Lunchbar	
Adres	Hoogstraat 17 2830 Tiselt
Tel	03/434.98.89
Fax	03/501.42.29
jammie-lunchbar@telenet.be	