



GREEN BEATS

Healthy Food

PARA COMPARTIR
"JUNTOS ES MEJOR"

P A S O 1

4 . 9 5 €

Peras y melocotones de temporada asados, acompañados con queso de cabra y jarabe de agave, frutos secos y pan de masa madre.

Croquetas de garbanzos acompañado con nuestro guacamole y chip de vegetales.

Hummus, aceite de oliva virgen extra y chía acompañado con gajos de patatas perfumadas con romero y tomillo.

Vegetales de temporada con tempura de arroz, acompañados con salsa romesco.

Mozzarella Sticks acompañados con salsa rústica de tomate.

Nuestra variedad de panes de masa madre y mantequilla de hierbas. 2,60€

B E B I D A S

Refresco Ecológico de Coco 2.95€

Refresco Ecológico de Limón. 2.95€

Refresco Ecológico de Naranja. 2.95€

Cerveza Estrella Galicia 1.7€

Cerveza Estrella Galicia 0,0. 1.7€



SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO

PASO 2 GREEN BOWLS 6.30 €

Fruit and Green: Kiwi, mezclum de brotes tiernos, kale, acelgas rojas, naranjas, pepino, aceitunas negras, queso feta, nueces, plumas de cebolla roja, zanahoria, tomate cherry, aliño de cítricos.

Happy Tomato: Tomates de temporada sobre cama de espinacas baby, acelgas roja, aguacate, garbanzos crujientes, calabacín a la plancha, pasas, pimientos rojos asados y aceite de oliva virgen extra.

Honey Pumpkin: Calabaza horneada con miel, brotes tiernos, setas portobelo, nueces y anacardos, tomates cherry asados, queso feta, aliño balsámico.

Plantae: Quínoa, arándanos deshidratados, tomates cherry, pepino, nueces y anacardos, mezclum de brotes tiernos, zanahorias, peras asadas, aliño especial.

Beats: Macarrones integrales con Pesto, tomates cherry, queso feta, aceitunas negras, espinacas y mezclum de brotes tiernos, kale y frutos secos.

PASO 3 ESPECIALES 6.30 €

Sándwiches de Vegetales: Pan negro de nueces, torrija de berenjena con miel, calabacín a la plancha, setas y cebollas salteadas, brotes tiernos, tomate cherry marinados con orégano, mostaza Dijon, acompañado con chips de vegetales.

Ñoquis de auyama con velouté de vegetales, chía y frutos secos.

Fettuccine de espinacas con filetes de tomates, aceitunas negras, berenjenas, calabacín y champiñones portobelo, ajo, cilantro, polvo de ají y arándanos deshidratados.

PASO EXTRA AGREGA MÁS SABOR A TU GREEN BOWL 3.90 €

Pollo Teriyaki con sésamo.

Kafta de ternera perfumada con canela y comino.

Tofu marinado con soja y jengibre.

AÑADE UNA SALSA: MÁS SABOR SIEMPRE ESTÁ BIEN. €1.7

Mojo Verde
Ají Amarillo
Spicy Mayo
Romesco
Alioli

PASO 4 POSTRE 2.90 €

Panacota con infusión de romero y jalea de frutos rojos perfumada con tomillo.

Servicio de comida a domicilio
Lunes a Sábado de 12 a 16

Contrataciones Especiales
Móvil 691812146

 @greenbeats.hf

