



M FOODBAR

TAKE AWAY

BELEGDE BROODJES

Wit of (bruin +0,50) - Groentjes: ei, wortel, komkommer, tomaat en sla

Kaas	4,2	Kip parmezaan	5,5
		<i>Curry mayo, verse tomaat, zongedroogde tomaat en rucola</i>	
Ham	4,2	Martino	5,1
		<i>Verse ui, augurk, martinosaas, ansjovis</i>	
Kaas en ham	4,7	Tomaat mozzarella	5,5
		<i>Groene pesto, verse tomaat, zongedroogde tomaat, rucola, pijnboompitten en balsamico</i>	
Prepare	4,7	Italiaanse ham	5,8
Tonijnsalade	4,7	<i>Paprika tapenade, Italiaanse ham, mozzarella, rucola, verse tomaat, zongedroogde tomaat</i>	
Tonijn pikant	4,7	Gerookte zalm	6,2
Krabsalade	4,8	<i>Kruidenkaas, zalm, verse tomaat, komkommer, zongedroogde tomaat en rucola</i>	
Salami	4,5	Brie	5,5
Kip curry	4,8	<i>Brie, appel, honing, rucola, zongedroogde tomaat en notenmix</i>	
Eiersalade	4,7	Geitenkaas	6
<i>Huisgemaakt</i>		<i>Paprika tapenade, geitenkaas, zongedroogde tomaat, verse tomaat, notenmix en honing</i>	
Vleessalade	4,8	Tonijn Tino	5,1
<i>Huisgemaakt</i>		<i>Tonijnsalade, martino saas, tabasco, anjovis en verse ui</i>	
Hawaiï	5		
<i>Kaas, ham, ananas, cocktailsaus</i>			
Gezond	4		
<i>Mayonaise, groentjes</i>			

PANINI

Kaas en Ham	6,5
Tomaat mozzarella	6,5
<i>Mozzarella, tomaat, rode pesto</i>	
Kip	7
<i>Kip, ananas, curry, mozzarella</i>	
Gerookte zalm	7,5
<i>Zalm, tomaat, mozzarella, groene pesto</i>	
Italiaanse ham	7
<i>Italiaanse ham, paprika pesto, tomaat, mozzarella</i>	
Hawaiï	7
<i>Kaas, ham, ananas</i>	

SALADES

Kip en parmezaan	12
<i>Kip, gemengde sla, taboulé, tomaat, boontjes, gekookt ei, dressing</i>	
Zalm en advocado	14
<i>Zalm, gemengde sla, gekookt ei, taboulé, wortel, boontjes, asperge, komkommer, tomaat, guacamole</i>	
Tomaat mozzarella	11
<i>Tomaat, mozzarella, gemengde sla, boontjes, rucola, zongedroogde tomaat, groene pesto, pijnboompitten</i>	
Geitenkaas en honing	13
<i>Geitenkaas, notenmix, honing, sla, rucola, wortel, appel, boontjes, balsamico crème, paprika tapenade</i>	