

Śniadania

Serwowane cały dzień

Jaglanka na słodko

z daktylami, migdałami, nasionami chia, na mleku roślinnym

13 zł

Jaglanka na słono

z pomidorkami, rukolą, suszonymi pomidorami, szczypiorkiem

13 zł

Owsianka

z orzechami i owocami, na wodzie lub mleku

10 zł

Domowa, pieczona granola

z jogurtem i owocami

13 zł

Jogurt naturalny z owocami

11 zł

Jaja sadzone po hiszpańsku

z wędzoną papryką, suszonymi pomidorami i rozmarynem

13 zł

Jaja sadzone po tajsku

na oleju kokosowym, z chili i kolendrą

13 zł

Jaja zapiekane ze szpinakiem i wędzonym łososiem

16 zł

Jaja z szynką wędzoną, pomidorkami i szczypiorkiem

13 zł

Trzy domowe smarowidła z koszykiem pieczywa

15 zł

Kanapki na ciepło

Kanapki otwarte na chlebie żytnim lub bezglutenowym.
Serwowane z mieszanką sałat z kiełkami.

Kanapka Rostbef

z roszponką, korniszonami i serkiem chrzanowym

16,00 zł

Kanapka Kurczak Bombaj Masala

z rukolą, pikantnym chutneyem, pieczoną marchewką, czarnuszką

16,00 zł

Kanapka Wędzony Łosoś

z serkiem tzatziki, szpinakiem, rzodkiewką i kiełkami

16,00 zł

Kanapka Kurczak w Pomidorach

z suszonymi pomidorami, szpinakiem, czarnymi oliwkami i serkiem z wędzoną papryką

16,00 zł

Kanapka Kozi Ser

z burakiem, roszponką, dressingiem daktylowo-pomarańczowym i orzechami włoskimi

15,00 zł

Kanapka Pieczony Camembert

z gruszką, rukolą i granatem

14,00 zł

Kanapka Bruschetta

z pomidorkami koktajlowymi, mozzarellą, anchovies i bazylią

15,00 zł

Salatki

Salatka Quinoa

ze szpinakiem, pieczonym fenkułem, fetą, granatem i pomarańczą

26,00 zł

Salatka Krewetki

z mieszanymi sałatami, pomidorkami koktajlowymi i serem Emilgrana

29,00 zł

Salatka Rostbef

z mieszanymi sałatami, ogórkiem, orzeszkami ziemnymi, chili i szczypiorkiem

27,00 zł

Salatka Kurczak

z mieszanymi sałatami, suszonymi pomidorami, selerem naciowym i pestkami

25,00 zł

Salatka Kozi Ser

z burakami, mieszanymi sałatami, pomarańczą i prażonymi pestkami

23,00 zł

Salatka Ser Blue

z gruszką, mieszanymi sałatami i pieczonymi migdałami

23,00 zł

Salatka Wędzony Łosoś

z fenkułem, mieszanymi sałatami, koperkiem i olejem lnianym

26,00 zł

Kawa i napoje gorące

Ristretto	6 zł
Espresso	6 zł
Espresso macchiato	7 zł
Espresso doppio	8 zł
Americano	7 zł
Americano z mlekiem	8 zł
Cappucciono	9 zł
Flat white	9 zł
Latte macchiato	10 zł
Herbata	10 zł
Herbata zimowa	11 zł
Imbirówka	11 zł
Czekolada na gorąco	11 zł

Świeże soki, koktajle

Koktajle blendowane:

Pietrucha

natka pietruszki, sok z cytryny, woda mineralna, miód

14 zł

Mowa trawa

jarmuż, banan, jabłko

14 zł

Jabłko na liściu

szpinak, jabłko, ananas

14 zł

Bananowy odlot

banan, jabłko, sok z pomarańczy, imbir, mięta, mleko

14 zł

Green Machine

gruszka, jabłko, kiwi, seler naciowy, bazylia, natka pietruszki

14 zł

Soki klasyczne:

Pomarańczowy / grejpfrutowy / mix

14 zł

Soki z wyciskarki wolnoobrotowej:

Sok jarmuż + pomarańcza + jabłko

bomba witaminowa, magnez, witaminy z grupy B, kwas foliowy

16 zł

Sok burak + jabłko + mięta + grejpfrut

detox, ogromna dawka żelaza i witaminy C, przyspieszenie przemiany materii

16 zł

Sok gruszka + ananas + ogórek + szpinak + bazylia

nawodnienie, szybsza przemiana materii, detox

16 zł

