

URAMAKI 8pz

- 29B. URA SALMON FLAMBÉ 3,4,11,15 **9€**
Roll di riso con salmone e avocado guarnito con salmone scottato e maionese piccante
- 30B. URA RAINBOW 4,11 **9€**
Roll di riso con salmone e avocado, guarnito con pesce misto
- 31B. URA VEGETARIAN 7 **6€**
Roll di riso con mango, avocado, cetrioli, lattuga, philadelphia, guarniti con sesamo
- 32B. URA MIURA 4,6,7 **7€**
Roll di riso con salmone grigliato, philadelphia, salsa teriyaki e patate croccanti
- 33B. URA EBITEN 2,6,11 **7€**
Roll di riso con gamberi in tempura, insalata, maionese, salsa teriyaki e sesamo
- 34B. URA CALIFORNIA 2,11 **7€**
Roll di riso con surimi, avocado, cetriolo, sesamo e maionese
- 35B. URA SPICY SALMON 4,15 **9€**
Roll di riso con tartare di salmone piccante, avocado e tobiko
- 36B. URA DRAGON 2,7 **9€**
Roll di riso con gambero in tempura, avocado, maionese, salsa teriyaki e pasta kataifi
- 37B. URA SPICY TUNA 4,11,15 **9€**
Roll di riso con tartare di tonno, avocado, guarniti con tobiko e salsa spicy mayo
- 38B. URA TUNA 4,6,7,11 **8€**
Roll di riso con tonno, avocado, philadelphia, guarniti con sesamo
- 40B. URA CHICKEN 1,6 **7€**
Roll di riso con pollo fritto, lattuga, granella di cipolle fritte e salsa kabayaki
- 41B. URA EXOTIC 4,7,11 **9€**
Roll di riso farciti con branzino in tempura e philadelphia, guarniti con mango e salsa teriyaki

BLACK URAMAKI 8pz

- 42B. URA BLACK SALMON 4,7 **9€**
Roll di riso venere con salmone, philadelphia e avocado
- 43B. URA BLACK VEGETARIAN 7,8 **7€**
Roll di riso venere con mango, avocado, cetrioli, lattuga e philadelphia guarniti con granella di pistacchio
- 44B. URA BLACK SALMON FLAMBÉ 1,4,7 **9€**
Roll di riso venere con zucchine in tempura, philadelphia, guarnito con carpaccio di salmone
- 39B. URA BLACK TUNA 4,7 **9€**
Roll di riso venere con tonno, philadelphia e avocado

TEMAKI

- 45B. TEMAKI SAKE 4 **4€**
Farcito con salmone, avocado e maionese
- 46B. TEMAKI SAKE SPICY 4,15 **4€**
Farcito con tartare di salmone piccante e avocado
- 47B. TEMAKI MAGURO 4 **5€**
Farcito con tonno, avocado e maionese
- 48B. TEMAKI EBITEN 1,2 **4€**
Farcito con gamberoni fritti e insalata, maionese e salsa teriyaki
- 49B. TEMAKI CHICKEN 1 **4€**
Farcito con pollo fritto e insalata e maionese e salsa teriyaki
- 50B. TEMAKI VEGETARIAN 11 **4€**
Farcito con lattuga, avocado, rapanello, cetrioli, sesamo e maionese

ONIGIRI

- 51B. ONIGIRI MIURA 1,4,6 **5€**
Polpetta di riso, salmone in tempura, salsa teriyaki e sesamo
- 52B. ONIGIRI EBITEN 1,2,6 **5€**
Polpetta di riso, gamberi in tempura, salsa teriyaki e sesamo

SASHIMI

- 54B. SASHIMI SALMONE 4 **7€**
- 55B. SASHIMI TONNO 4 **8€**
- 56B. SASHIMI BRANZINO 4 **8€**
- 57B. SASHIMI DI GAMBERO ROSSO 4PZ 22 **10€**
- 59B. SASHIMI MISTO 15PZ 2,4 **15€**
Fettine di pesce misto crudo

- 60B. SAKE TATAKI 7,11 **10€**
Filetto di salmone scottato, con sesamo e salsa teriyaki
- 61B. MAGURO TATAKI 7,11 **12€**
Filetto di tonno scottato, con sesamo e salsa teriyaki
- 62B. CARPACCIO SAKE 4,6,11 **8€**
Carpaccio di salmone con sesamo e salsa soy
- 63B. CARPACCIO MAGURO 4,11 **8€**
Carpaccio di tonno con sesamo e salsa soy
- 65B. CARPACCIO MISTO 4,6,11 **9€**
Carpaccio di pesce misto con sesamo e salsa soy

GUNKAN

- 69B. GUNKAN SALMONE PHILA 4,7 **4.5€**
Fettine di salmone e philadelphia
- 70B. GUNKAN TUNA 4,7,15 **6€**
Fettine di tonno, tartare di tonno, salsa piccante e tobiko
- 71B. GUNKAN SALMON 4 **5€**
Fettine di salmone, tartare di salmone tartare di salmone e tobiko
- 72B. GUNKAN FLAMBÉ 4,7,15 **6€**
Fettine di salmone e tonno flambé, spicy mayo

TARTARE

- 74B. SAKE TARTARE 4,6,11 **5.5€**
Tartare di salmone con avocado, sesamo e salsa tartare
- 75B. MAGURO TARTARE 4,6,11 **6.5€**
Tartare di tonno con avocado, sesamo e salsa tartare

SUSHI MISTO

- 77B. NIGIRI MISTO 6 PZ. ASSORTITI 4 **7€**
- 78B. NIGIRI MISTO 12 PZ. ASSORTITI 4 **10€**
- 79B. NIGIRI MISTO 20 PZ. ASSORTITI 4 **18€**
- 80B. NIGIRI MISTO 40 PZ. ASSORTITI 4 **36€**
- 81B. MAKI MISTO 12PZ ASSORTITI 4 **10€**
- 82B. MAKI MISTO 20PZ ASSORTITI 4 **18€**
- 84B. MAKI MISTO 50PZ ASSORTITI 4 **42€**

CHIRASHI

- 85B. CHIRASHI CON SALMONE 4 **12€**
- 86B. CHIRASHI CON PESCE 2,4 **14€**
branzino, tonno, salmone e gamberi

SUSHI BOX

- 87B. BOX 30 PZ 4 **30€**
8 nigiri, 4 hosomaki, 4 uramaki, 2 gunkan, 12 sashimi
- 88B. BOX 40 PZ 4 **40€**
10 nigiri, 4 hosomaki, 8 uramaki, 2 gunkan, 16 sashimi
- 89B. BOX 50 PZ 4 **50€**
20 nigiri, 8 hosomaki, 8 uramaki, 6 futomaki, 4 gunkan, 12 sashimi, 2 temaki

ALLERGENI

- | | | |
|---------------|---------------------|-----------------------------------|
| 🍷 1 Glutine | 🥛 6 Soia | 🌿 11 Semi di sesamo |
| 🦀 2 Crostacei | 🥛 7 Latte | 🧴 12 Anidride solforosa e Solfiti |
| 🥚 3 Uova | 🍌 8 Frutta a guscio | 🌱 13 Lupini |
| 🐟 4 Pesce | 🌿 9 Sedano | 🐚 14 Molluschi |
| 🥜 5 Arachidi | 🥬 10 Senape | 🔥 15 Piccante |
| | | ❄️ 16 Surgelati |



ALL YOU CAN EAT

NELLA FORMULA ALL YOU CAN EAT
LE BEVANDE E I DOLCI SONO ESCLUSI
COPERTO €2.00

PRANZO

€15,90

Giorni feriali

CENA

€23,90

Giorni feriali

PRANZO

€17,90

Sabato e giorni festivi

CENA

€25,90

Sabato e giorni festivi

BAMBINI

€11,90

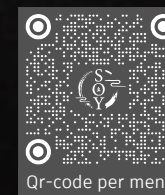
H. max 120 cm

BAMBINI

€11,90

H. max 120 cm

MENÙ TAKE AWAY



Qr-code per menù

ORARIO

12:00 -15:00 / 19:00 -23:00

(Chiuso il lunedì)

Cell. 040 0644678

Via Giuseppe Lorenzo Gatteri, 10

34125 Trieste TS

<https://soy-restaurant.order.app.hd.digital/menus>

ANTIPASTI / 前菜

01. 春卷	Involtni primavera con verdure e carne 2pz 1,14	€3.50
02. 锅贴	Ravioli alla piastra 4pz 1,6,11,14,16	€4.50
	<i>(ripieni di carne e verdure)</i>	
03. 米皮虾卷	Ebi spring roll 1,2,4,15	€4.50
	<i>(Involtni in foglio di riso con mazzancolla in tempura, insalata, avocado e mayo accompagnati da salsa chili)</i>	
04. 毛豆	Edamame 16	€4.00
05. 炸虾片	Nuvolette di drago 2	€2.50
06. 馒头	Pane cinese al vapore 1,6,7	€2.00
06A. 奶黄包	Tubao 2pz 1,3,7	€3.00
07. 海带	Insalata di alghe wakame 8,12	€4.50
08. 蟹钳	Chele di granchio fritte 1,2,4	€4.50
09. 蒸饺子	Ravioli al vapore 1,6,11,14,16	€4.00
	<i>(ripieni di maiale e verdure)</i>	
10. 广东饺子	Ravioli alla cantonese 6,11,14	€5.00
	<i>(ripieni di gamberi)</i>	
11. 素饺	Ravioli alle verdure 1,3,6,11,14,16	€4.50
	<i>(ripieni di verdure e spaghetti di soia)</i>	
12. 三鲜水饺	Ravioli Shui Jiao 3 sapori 6pz 1,6,11,14,16	€5.00
	<i>(ravioli bolliti ripieni di gamberi, erba cipollina maiale e pollo con salsa speziata fatta in casa)</i>	
13. 烧卖	Ravioli Shao Mai 4pz 1,6,11,14,16	€5.00
	<i>(ripieni con gamberi, maiale e carote)</i>	
14. 海鲜沙拉	Insalata di mare 2,6,11,14,16	€5.50
	<i>(con gamberi, polpo, calamari, surimi, rucola e pomodorini)</i>	
14A. 沙拉菜	Insalata mista con salsa Soy 6	€4.00
15. 泰式春卷	Involtni thailandesi 1,2	€3.50
15A. 虾仁沙拉	Insalata Soy 6,2	€5.00
	<i>(insalata mista con gamberi e salsa Soy)</i>	
16. 炸蔬菜	Tempura di verdure miste 1	€5.00

ZUPPA / 汤类

17. 酸辣汤	Zuppa agropiccante alla Pechinese 1,3,6,15	€3.00
	<i>(Tofu, carote, prosciutto, uova)</i>	
19. 鸡肉玉米汤	Zuppa pollo e mais 1,3	€3.00
19A. 味噌汤	Zuppa di miso 6	€3.00
20. 鸡排汤面	Ramen con pollo fritto 1,3	€12.00
	<i>(pollo, bambù, funghi, uova, cipollotto, e naruto)</i>	
21. 鸭肉汤面	Ramen con anatra 1,3	€12.00
	<i>(anatra, bambù, uova, cipollotto, e naruto)</i>	
22. 牛肉汤面	Ramen con manzo	€12.00
	<i>(manzo, bambù, uova e naruto)</i>	

RISO / 饭类

23. 广东炒饭	Riso alla cantonese 3,6	€5.00
	<i>(uovo, prosciutto cotto e piselli)</i>	
24. 黑米炒饭	Riso venere saltato 2,3,6	€7.50
	<i>(gamberi e verdure)</i>	
25. 蔬菜炒饭	Riso saltato con verdure 3	€5.00
	<i>(verdure di stagione)</i>	
26. 咖喱饭	Riso al curry 3	€5.00
	<i>(riso saltato con pollo e curry)</i>	
27. 海鲜饭	Riso con frutti di mare 2,3,4,6,14,16	€8.00
	<i>(riso saltato con salmone, gamberi, calamari e surimi)</i>	
28. 三文鱼盖饭	Riso con salmone 1,3,6,16	€8.00
	<i>(riso bianco con salmone e verdure miste)</i>	
29. 酱油炒饭	Riso Soy 2,3,6	€6.00
	<i>(riso saltato con gamberi e salsa di soia)</i>	
30. 炸猪排饭	Katsudon 3,6	€7.50
	<i>(riso bianco con bistecca di maiale fritta, cavolo cappuccio e salsa fatta in casa)</i>	
31. 白米饭	Riso bianco	€2.00



PASTA / 面类

32. 炸酱面	Spaghetti Soy 1,3,6	€6.50
	<i>(spaghetti con soia fermentata, carne e cetrioli)</i>	
33. 肉丝炒粉干	Spaghettoni di riso saltati 3,6	€6.50
	<i>(carne e verdure)</i>	
34. 虾仁炒粉干	Spaghettoni di riso saltati 2,3,6	€6.50
	<i>(gamberi e verdure)</i>	
35. 炒粉丝	Spaghettoni di soia saltati 6	€6.50
	<i>(carne e verdure)</i>	
36. 辣虾仁炒粉丝	Spaghetti di soia piccanti con gamberi 1,2,6,15	€6.50
37. 虾仁炒乌冬面	Udon con gamberi 1,2,3,6	€6.50
	<i>(gamberi e verdure)</i>	
38. 鸡肉炒乌冬面	Udon con pollo 1,3,6	€6.50
	<i>(pollo e verdure)</i>	
39. 牛肉炒乌冬面	Udon con manzo 1,3,6	€6.50
	<i>(manzo e verdure)</i>	
40. 蔬菜炒乌冬面	Udon con verdure 1,3,6	€6.50
41. 炒年糕	Gnocchi di riso saltati 3,6	€6.50
	<i>(carne e verdure)</i>	

CARNE / 肉类

47. 青椒牛肉	Manzo con peperoni 6	€8.50
	<i>(manzo saltato con peperoni e cipolle)</i>	
48. 宫保鸡丁	Pollo stile imperiale 5,6,8,15	€6.50
	<i>(pollo a cubetti, arachidi, carote, peperoni, cipolle e peperoncino)</i>	
49. 咖喱鸡	Pollo al curry	€6.50
	<i>(pollo, patate, carote, cipolle e salsa al curry)</i>	
50. 杏仁鸡	Pollo con mandorle 5,6,8	€6.50
	<i>(bocconcini di pollo saltati con mandorle)</i>	
51. 韩式炸鸡	Pollo fritto Coreano 1,3,15	€6.50
	<i>(pollo fritto con salsa)</i>	
52. 鸡肉串	Spiedini di pollo Yakitori 6,11	€6.50
	<i>(pollo con salsa yakitori e sesamo)</i>	
53. 辣子牛肉	Manzo in salsa chili 6,15	€8.00
	<i>(manzo saltato con salsa piccante)</i>	
54. 炸鸡	Pollo fritto 1,3	€6.50
55. 炸鸭子	Anatra fritta 1,3,6,16	€8.00
56. 咕咾肉	Maiale in salsa agrodolce 1	€6.50
	<i>(straccetti di maiale in salsa agrodolce)</i>	
57. 椒盐排骨	Costine di maiale con sale e pepe 6,15	€8.00
58. 黑椒牛肉	Manzo al pepe nero 6,15	€8.00
	<i>(manzo con salsa di soia, nero e verdure miste)</i>	

PESCE / 鱼类

59. 宫保虾	Gamberi in stile imperiale 2,5,6,8,15,16	€8.00
	<i>(gamberi, arachidi, carote, peperoni, cipolle e peperoncino)</i>	
60. 糖醋虾	Gamberi in salsa agrodolce 1,2,16	€8.00
	<i>(gamberi saltati in salsa agrodolce)</i>	
61. 椒盐虾	Gamberi con sale e pepe 1,2,15	€8.00
	<i>(gamberi saltati con sale e pepe)</i>	
62. 虾串	Spiedini di Gamberi 2,6,16	€8.00
63. 铁板大虾	Gamberoni alla piastra 2,6,16	€9.00
64. 炸鱿鱼	Calamari fritti 1,3,16	€8.00
65. 炸虾	Tempura gamberi 1,2	€9.00
66. 煎三文鱼	Salmone alla piastra 6	€9.00
67. 杏仁炸虾	Tempura Ebi Almond 1,3,5,8,16	€8.00
	<i>(tempura di gamberi con scaglie di mandorle)</i>	
68. 炸海鲜	Tempura di pesce misto 1,2,3,4,14	€9.00
	<i>(salmone, gamberi calamari e surimi)</i>	

VERDURE / 蔬菜

69. 麻婆豆腐	Mapo Tofu 15	€5.00
71. 五香茄子	Melanzane 5 spezie 6,15	€6.50
	<i>(melanzane con cipollotti zenzero e spezie cinesi)</i>	
72. 炒蔬菜	Verdure miste saltate	€5.00
73. 炒豆芽	Germogli di soia saltati	€5.00
74. 炸土豆	Patatine fritte	€4.00



NIGIRI 2pz

1B. SAKE 4	2B. MAGURO 4	3B. EBI 2	4B. AMAEBI 2
Nigiri con salmone	Nigiri con tonno	Nigiri con gambero cotto	Nigiri con gambero rosso
3€	4€	3€	6€
5B. TAKO 14	7B. SUZUKI 4	8B. SALMONE AVOCADO 4	10B. SAKE FLAMBÈ 4
Nigiri con polpo	Nigiri con branzino	Nigiri con salmone e avocado	Nigiri di salmone scottato, con granella di pistacchio, philadelphia e salsa teriyaki
3€	3€	3.5€	4.5€
11B. NIGIRI FLAMBÈ 6PZ 1,4,6,7			
Nigiri con salmone, tonno e branzino scottato, philadelphia e salsa teriyaki			
7.5€			

SOY SPECIAL

66B. SOY SAKE 1,4,6	67B. SOY SUZUKI 1,4,6	68B. SOY EBITEN 1,2,4,6
Bocconcini di salmone con tempura di verdure e salsa teriyaki	Bocconcini di riso avvolti con branzino, guarniti con mango, erba cipollina e salsa teriyaki	Bocconcini di gambero fritto, philadelphia avvolti con salmone e teriyaki
5.5€	5.5€	5.5€

HOSOMAKI 8pz

13B. HOSO SAKE 4	15B. HOSO EBI 4	17B. HOSO AVOCADO 2	14B. HOSO TEKKA	16B. HOSO KAPPA
Rotolini di riso con salmone	Rotolini di riso con gamberi cotti	Rotolini di riso con avocado	Rotolini di riso con tonno	Rotolini di riso con cetriolo
4.5€	4.5€	3.5€	4.5€	3.5€

HOSOMAKI FRITTI 8pz

19B. HOSOMAKI SPECIAL AVOCADO 1,4,7	20B. HOSO FRITTO SPICY SALMON 1,4,7,15
Rotolini di riso fritti con salmone, philadelphia e avocado e salsa teriyaki	Rotolini di riso fritti con salmone, tartare di salmone, tobiko, spicy mayo
6.5€	6.5€
21B. HOSO FRITTO MANGO 1,4,7	6B. HOSO FRITTO STRAWBERRY 1,4,7
Rotolini di riso fritti con salmone, philadelphia e mango e salsa teriyaki	Rotolini di riso fritti con salmone, philadelphia e fragola e salsa teriyaki
6.5€	6.5€

FUTOMAKI 6pz

22B. FUTOMAKI CALIFORNIA 2,14	23B. FUTOMAKI EBITEN 1,2,6	24B. FUTOMAKI KIREI 2,4
Roll di riso con gamberi cotti, maionese, surimi e avocado	Roll di riso con gamberi in tempura, insalata, maionese, guarniti con croccante di tempura e salsa teriyaki	Roll di riso con salmone, tonno, e avocado
7.5€	7.5€	7.5€

URAMAKI 8pz

26B. URA SALMON 4,7,11	27B. URA SICILY 1,2,7,8	28B. URA TIGER 3,4,11,15
Roll di riso con salmone, avocado e philadelphia, e semi di sesamo	Roll di riso con tempura di *gamberi e maionese, guarnito con avocado, stracciatella, *gamberi rossi e granella di pistacchio	Tempura di gambero, maionese, insalata, guarnito con salmone e salsa teriyaki
7.5€	12€	9€