MENU

CANNES

OUVERT/OPEN

LUN/MON - SAM/SAT
09:30 - 18:00

DIM/SUN
09:30 - 17:00

09 56 58 14 98

@PEANUTS.CAFE_CANNES

WWW.PEANUTS-CAFE.FR

CAFÉ/COFFEE

ESPRESSO	2
AMERICANO	2.5
ESPRESSO MACCHIATO	2.5
CAPPUCCINO	4.9
LATTE MACCHIATO	7
FLAT WHITE	6.9

2 SHOTS ESPRESSO + LAIT CHOIX
2 SHOTS OF EXPRESSO + YOUR CHOICE OF MILK

ALTERNATIVES AU CAFÉ
COFFEE ALTERNATIVES

CHOCOLAT CHAUD 7
HOT CHOCOLATE

MACAO CACAO LATTE 8
VANILLE OU CHOCOLAT - PROTÉINE
VANILLA OR CHOCOLATE - PROTEIN

BONJOUR 7
À BASE D'ORGE, DE CACAO ET D'EXTRAIT DE CAFÉINE, DE CHAMPIGNONS ADAPTOGÈNES
(CONTIENT DU GLUTEN)
MADE WITH BARLEY, COCOA, CAFFEINE EXTRACT AND ADAPTOGENIC MUSHROOMS
(CONTAINS GLUTEN)

THÉ/TEA

6
THÉS ET TISANES DÉTOX
SELECTION OF HERBAL TEAS

BAR À LAITS/MILK BAR

TOUTES LES BOISSONS CHAUDES À BASE DE LAIT
ALL HOT DRINKS ARE MADE WITH YOUR CHOICE OF MILK

SOJA/SOYA
COCO/COCONUT
AMANDE/ALMOND
NOISETTE/HAZELNUT
AVOINE/OAT
VACHE/COW

BOISSONS FROIDES
COLD DRINKS

VIN BIO - ROUGE, BLANC, ROSÉ ORGANIC WINE - RED, WHITE, ROSÉ	6
BIÈRE BIO ORGANIC BEER	6
KOMBUCHAS BIO ORGANIC KOMBUCHAS	6
EAU OU EAU GAZEUSE STILL OR SPARKING WATER.	4
EAU AROMATISÉE AVEC ÉLECTROLYTES, MAGNÉSIUM & COLLAGÈNE FLAVOURED SPRING WATER WITH ELECTROLYTES, MAGNESIUM & COLLAGEN	8
EAU DE COCO (SO YUMMY!) COCONUT WATER	6
JUS DE FRUITS BIO ORGANIC FRUIT JUICE	7
LIMONADE LEMONADE	4,9

BOISSONS DU SPORTIF
SPORTS DRINKS

AVANT ENTRAÎNEMENT 12
BEFORE WORKOUT
LAIT AMANDES, BANANE, SPIRULINE, BEURRE DE CACAHUÈTES
ALMOND MILK, BANANA, SPIRULINA, PEANUT BUTTER

APRÈS ENTRAÎNEMENT 12
AFTER WORKOUT
LAIT DE COCO, MANGUE, POUDRE DE PROTÉINE VEGANE VANILLE OU CHOCOLAT, SKYR
COCONUT MILK, MANGO, VEGAN PROTEIN POWDER VANILLA OR CHOCOLATE, SKYR

RÉHYDRATATION 12
REHYDRATION
EAU DE COCO, SHOT DE CLEAR PROTEIN PÊCHE OU CITRON VERT, MENTHE FRAICHE
COCONUT WATER, SHOT OF CLEAR PEACH PROTEIN OR LIME, FRESH MINT

LATTE

MATCHA ÉNERGISANT/ENERGISING 10
POUDRE DE THÉ MATCHA + BOISSON VÉGÉTALE.
JAPANESE MATCHA TEA POWDER + PLANT-BASED MILK

PINK COLLAGÈNE PEAU ET ARTICULATIONS/SKIN & JOINTS 10
POUDRE DE BETTERAVE CRUE, COLLAGÈNE + ÉPICES CHAI
BEETROOT POWDER, COLLAGEN + CHAI SPICES

CHAI DÉFENSES IMMUNITAIRES/IMMUNE SYSTEM DEFENCE 7
THÉ NOIR CHAI + ÉPICES CHAI + BOISSON VÉGÉTALE
CHAI BLACK TEA + CHAI SPICES + PLANT-BASED MILK

GOLDEN ANTI INFLAMMATOIRE/ANTI INFLAMMATORY 7
CURCUMA + MÉLANGE D'ÉPICES + BOISSON VÉGÉTALE
TURMERIC + SPICE BLEND + PLANT-BASED MILK

ADAPTOGÈNE APAISANT/RELAXING 7
VANILLE, REISHI, ASHWAGANDHA, SPIRULINE, CANNELLE + BOISSON VÉGÉTALE
VANILLA, REISHI, ASHWAGANDHA, SPIRULINA, CINNAMON + PLANT-BASED MILK

PUMPKIN SPICE LATTE RÉCONFORTANT/COMFORTING 10
CITROUILLE, CANNELLE, GINGEMBRE, NOIX DE MUSCADE
PUMPKIN, CINNAMON, GINGER, NUTMEG

JUS DÉTOX

ORANGE DETOX 7
CAROTTES, ORANGE, CITRON, POMME, GINGEMBRE
CARROTS, ORANGE, LEMON, APPLE, GINGER

RED DETOX 7
BETTERAVE, GINGEMBRE, POMME, JUS DE CITRON
BEETROOT, GINGER, APPLE, LEMON JUICE

GREEN DETOX 7
CHOU FRISÉ, POMME VERTE, CITRON, CÉLERI, GINGEMBRE, FENOUIL
KALE, GREEN APPLE, LEMON, CÉLERI, GINGER, FENNEL

SHOTS

AVANT LE REPAS 4
BEFORE A MEAL
VINAIGRE DE POMME, GINGEMBRE, CANNELLE
APPLE CIDER VINEGAR, GINGER, CINNAMON

DETOX FOIE/LIVER 4
BETTERAVE, CITRON, GINGEMBRE, BEETROOT, LEMON, GINGER

IMMUNITÉ 4
IMMUNITY
GINGEMBRE, CURCUMA CITRON, GINGER, TURMERIC, LEMON

SOINS DE LA PEAU/SKINCARE
SMOOTHIES

WINTER COCOONING 10
WINTER COCOONING
DATTE, CACAO, BANANE, PURÉE AMANDES, LAIT DE COCO, MIEL ACACIA
DATE, COCOA, BANANA, ALMOND PUREE, COCONUT MILK, ACACIA HONEY

ANTI-ÂGE 10
ANTI-AGING
MYRTILLES, COLLAGENE EN POUDRE, LAIT AMANDES, POUDRE DE BETTERAVE CRUE, 1/2 AVOCAT
BLUEBERRIES, COLLAGEN POWDER, ALMOND MILK, RAW BEETROOT POWDER, 1/2 AVOCADO

APÉRO/NIBBLES

GUACAMOLE 9.90
CHIPS SARRASIN/BUCKWHEAT CRISPS

HOUMOUS DU MOMENT 9.90
PAIN SANS GLUTEN/GLUTEN FREE BREAD

FRITES DE PANISSE/CHICKPEA FRIES 9.90
CRÈME DE FETA AU CURRY ROUGE/FETA CREAM WITH RED CURRY

LE COIN SALÉ
THE SAVORY CORNER

12.90
VELOUTÉ SANTÉ ET VITALITÉ
RICH CREAMY SOUP
LÉGUMES DE SAISON COMPLÉTÉS PAR DES LÉGUMES SECS, DES PICKLES ET UNE QUENELLE DE CRÈME DE CAJOU AUX HERBES
SEASONAL VEGETABLES SUPPLEMENTED BY DRIED VEGETABLES, PICKLES AND A QUENELLE OF CASHEW CREAM WITH HERBS

21.90
AVOCADO TOAST
PAIN SANS GLUTEN, GUACAMOLE, LÉGUMES CROQUANTS, OEUF MOLLET, FETA, PESTO (MÉLANGE DE NOIX, D'HERBES FRAÎCHES ET D'AIL).
GLUTEN-FREE BREAD, GUACAMOLE, CRUNCHY VEGETABLES, SOFT-BOILED EGG, FETA, PESTO. (A MIX OF NUTS, FRESH HERBS & GARLIC).

19.90
GAUFRE À LA PATATE DOUCE
SWEET POTATO WAFFLE
CRÈME DE CAJOU À LA BETTERAVE, HOUMOUS DU MOMENT, CHOU KALE GRILLÉ, OEUF MOLLET, AVOCAT.
CASHEW CREAM WITH BEETROOT, HUMMUS OF THE MOMENT, GRILLED KALE, SOFT-BOILED EGG, AVOCADO

21.90
OMELETTE AUTOMNALE
AUTUMNAL OMELETTE
ÉPINARDS, COURGE, CHAMPIGNONS, FÊTA
SPINACH, SQUASH, MUSHROOMS, FETA

24.90
LES GNOCCHI PATATES DOUCES
SWEET POTATO **GNOCCHI**
PATATES DOUCES SAUCE CRÉMEUSE DU MOMENT, LÉGUMES CROQUANT D'ANTOINE ET NOISETTES TORRÉFIÉES
WITH CREAMY SAUCE OF THE MOMENT, ANTOINE'S CRUNCHY VEGETABLES AND ROASTED HAZELNUTS

21.90
ASSIETTE D'HIVER
WINTER PLATE
VELOUTÉ DE CHOU FLEUR MOUTARDE ET CURCUMA, STEAK DE CHOU FLEUR AUX HERBES, TABOULÉ DE CHOU FLEUR CRU MARINÉ ET PICKLES DE CHOUX COLORÉS, GRAINES D'AMARANTE SOUFFLÉES.
CREAM OF CAULIFLOWER WITH MUSTARD AND TURMERIC, CAULIFLOWER STEAK WITH HERBS, MARINATED RAW CAULIFLOWER TABOULÉ AND COLORFUL CABBAGE PICKLES, PUFFED AMARANTHUM SEEDS

21.90
BAGEL DE POIS CHICHES
CHICKPEA BAGEL
AUX GRAINES DE TOURNESOL DÉS DE TOFU AU CURRY, LÉGUMES CARAMÉLISÉS, SAUCE FÊTA CITRONNÉE ET HERBES FRAÎCHES, ŒUF AU PLAT, PICKLES ET CRUDITÉS.
WITH SUNFLOWER SEEDS CURRY TOFU CUBES, CARAMELIZED VEGETABLES, LEMON FETA SAUCE AND FRESH HERBS, FRIED EGG, PICKLESAND RAW VEGETABLES.

BRUNCH FORMULE 32.00

LE BRUNCH EST DISPONIBLE TOUS LES JOURS. LE MÉLANGE PARFAIT ENTRE SUCRÉ ET SALÉ. BRUNCH IS AVAILABLE EVERY DAY, THE PERFECT BLEND OF SWEET AND SAVORY.

PETIT JUS DETOX DU MOMENT. SMALL DETOX JUICE.

CAFÉ OU THÉ. COFFEE OR TEA.
AUTRE BOISSON CHAUDE SELON LE MENU +3€.
OTHER HOT DRINKS CAN BE SELECTED FOR +3€.

AVOCADO TOAST. GUACAMOLE MAISON, OEUF MOLLET, TOAST SG.
HOMEMADE GUACAMOLE, SOFT-BOILED EGG, GF TOAST.

SKYR. COULIS DE FRUITS, FRUITS FRAIS, GRANOLA.
SKYR, FRUIT COULIS, FRESH FRUITS, GRANOLA.

PANCAKES. BEURRE DE CACAHUÈTE, FRUITS FRAIS, SIROP D'AGAVE, CHIPS DE COCO, GRANOLA. PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP, COCONUT CHIPS.

TOUCHE DU MENU / MENU KEY

VEGAN · (N) CONTIENTS DES NOIX / CONTAINS NUTS · (S) CONTIENT DU SOJA / CONTAINS SOY · (O) CONTIENT DES OEUFS / CONTAINS EGGS
SANS GLUTEN / GLUTEN FREE · (L) CONTIENT DU LACTOSE / CONTAINS LACTOSE · CONTIENT DU POISSON / CONTAINS FISH

TOUS NOS INGRÉDIENTS SONT BIOLOGIQUES, DANS LA MESURE DU POSSIBLE, ET D'ORIGINE LOCALE. VEUILLEZ NOUS INFORMER DE TOUTE ALLERGIE ET VEUILLEZ NOTER QUE LA PLUPART DE NOS PLATS PEUVENT ÊTRE PRÉPARÉS DE MANIÈRE VÉGÉTALIENNE SUR DEMANDE. ALL OF OUR INGREDIENTS ARE ORGANIC, WHERE POSSIBLE, AND LOCALLY SOURCED. LET US KNOW ABOUT ANY FOOD ALLERGIES AND PLEASE NOTE MOST OF OUR DISHES CAN BE PREPARED AS VEGAN ON REQUEST.

LE COIN SUCRÉ
SWEET CORNER

4.00
COOKIES SANS GLUTEN
GLUTEN FREE COOKIES

5.00
CAKES SANS GLUTEN
GLUTEN FREE CAKES

7.00
CRUMBLE
DE FRUITS D'AUTOMNE
WITH AUTUMNAL FRUITS

7.00
BROWNIE HYPER PROTÉINE
BROWNIE HIGH PROTEIN

7.00
LE PUDDING CHIA
CHIA SEED PUDDING
LES GRAINES DE CHIA, LAIT DE COCO, LAIT D'AMANDE, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS ET SON GRANOLA.
CHIA SEEDS, COCONUT MILK, ALMOND MILK, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS AND GRANOLA.

14.90
CRÊPE CHÂTAIGNE
CHESTNUT CREPE
GARNIE DE PURÉE AMANDES, POIRE ET POMME POCHÉES AU SIROP VANILLE CARAMÉLISÉES.
GARNISHED WITH ALMOND PUREE, PEAR AND APPLE POACHED IN CARAMELIZED VANILLA SYRUP.

14.90
GAUFRE PATATE DOUCE SUCRÉE
SWEET (SWEET POTATO) WAFFLE
AVEC SES ACCOMPAGNEMENTS AU CHOIX : NOCCIOLATA BANANE, COCO RAPÉE, PURÉE AMANDES, YAOURT COCO, FRUITS FRAIS.
WITH YOUR CHOICE OF TOPPINGS: NOCCIOLATA BANANA, GRATED COCONUT, ALMOND PUREE, COCONUT YOGURT, FRESH FRUIT.

14.90
PANCAKES SANS GLUTEN
GLUTEN-FREE PANCAKES
À LA BANANE BEURRE DE CACAHUÈTE FRUITS FRAIS ET SIROP AGAVE.
BANANA PEANUT BUTTER FRESH FRUIT AND AGAVE SYRUP.

15.90
SKYR HYPER PROTÉINE
SKYR HIGH PROTEIN
FRUITS FRAIS, GRANOLA ET COULIS DE SAISON, AU CHOIX PROT VÉGANE VANILLE, CHOCOLAT, FRUITS ROUGES OU MATCHA.
FRESH FRUIT, GRANOLA & SEASONAL COULIS CHOICE OF VEGAN PROTEIN VANILLA, CHOCOLATE, RED FRUITS OR MATCHA.