

Dieta bezglutenowa



PONIEDZIAŁEK 03.11

gulasz myśliwski, kasza gryczana, surówka z
kapusty białej

WTOREK 04.11

grilowany filet z kurczaka, ziemniaki
opiekane, surówka wielowarzynna

ŚRODA 05.11

kotlet pożarski, puree ziemniaczane,
marchew z groszkiem zasmażana

CZWARTEK 06.11

kotlet schabowy, puree ziemniaczane,
surówka colesław

PIĄTEK 07.11

filet z morszczuka, ziemniaki opiekane,
surówka z kiszanej kapusty

