

Týdenní menu od 31. 08. - 04. 09. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1149kj-A-1,7

SVAČINA - Jogurtový nápoj s ovocem 790kj-A-7

OBĚD - Boloňské špagety sypané parmezánem 1689kj-A-1,7

SVAČINA - Plátek žitného chleba s žervé a čerstvým ananasem 798kj-A-1,7

VEČEŘE - Drůbeží salátek s kuřecím masem knackebrot 1390kj-A-1,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená celozrnná bulka ředkvičkou a šunkou zelenina 1090kj-A-1,7

SVAČINA - Banán s muslí tyčinkou 790kj-A-1,8

OBĚD - Hovězí v mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kj-A-1

SVAČINA - Vločková směs s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kj-A-1,7,8

VEČEŘE - Osvěžující fazolový salát celozrnné pečivo 1980kj-A-1

STŘEDA

SNÍDANĚ - Pomazánka z červené řepy celozrnné pečivo zelenina 1190kj-A-1,7

SVAČINA - Plněné ovoce vanilkovým krémem 790kj-A-7

OBĚD - Kuřecí plátek s medovo koprovou omáčkou salát z bulugy 1690kj-A-7,10

SVAČINA - Pažitková pomazánka s cherry rajčátky pečivo zelenina 790kj-A-1,7

VEČEŘE - Guláš z hlívy ústřičné těstovinová rýže 1231kj-A-1

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Sýrová pomazánka s pórkem celozrnné pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Šunkové rolky zeleninový mix 790kJ

OBĚD – Kuřecí plátek s fazolkami nivou dýňovo mrkvové pyré 1790kJ-A-7

SVAČINA- Pekingské zelí s pomerančem ananasem a ořechy 760kJ-A-8

VEČEŘE -Rýžový salát s panenkou 1420kJ

PÁTEK

SNÍDANĚ – Celozrnný chléb s lučinou vajíčkem a mrkvi zelenina 1270kJ-A-1,3,7

SVAČINA - Nugátové taštičky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kJ-A-1,7

OBĚD – Kuřecí plátek v jogurtové marinádě s mandlemi bramborový salát 1690kJ-A-7

SVAČINA – Špaldový koláč se zákysem 980kJ-A-1,8

VEČEŘE – Teplý salát s mletým masem bramborem a zeleninkou 1620kJ

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.