

Speiseplan vom 05.10.2026 bis 09.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch - Vitaltag	Donnerstag	Freitag
warme Wecken ab 8.00 Uhr	warme Wecken ab 8.00 Uhr	vitales Wecken ab 7.00 Uhr	warme Wecken ab 8.00 Uhr	warme Wecken ab 8.00 Uhr
Currywurstbox mit Brötchen	Schnitzelbrötchen	Hähnchenbrust im Vollkornbrötchen	Backfisch im Brötchen	HC -Burger
2.20€	€2,20	€2,20	€2,20	2.60-2.70€
Dienstag (Bitte vorbestellen bis Montag) 1/2 Hähnchen 5.50€ / mit Pommes 6.50€				
Mittagstisch ab 12.00 Uhr	Mittagstisch ab 12.00 Uhr	Mittagstisch ab 12.00 Uhr	Mittagstisch ab 12.00 Uhr	Mittagstisch ab 12.00 Uhr
Gemüse-Nudelauflauf und ein kleiner Salat	Gemüsetaler mit Pommes oder Kroketten, Gemüse, Waldpilzsoße oder Rahmsoße	Gulaschsuppe mit Nachschlag, Vollkornbrötchen und Dessert oder gebr. Fischfilet mit Ratatouillegemüse, Reis und ein kleiner Salat	Mexikanische Reispfanne mit Mais, Kidneybohnen, Tomatensoße und ein kleiner Salat	Schupfnudelpfanne mit Frühlingsgemüse und ein kleiner Salat
Vital 4,30 €	Vital 4,30€		Vital 4,30 €	Vital 4,30€
Gulasch mit Reis	Hähnchenschnitzel mit Pommes oder Kroketten, Gemüse, Waldpilze oder Rahmsoße		Lasagne Bolognese	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln
€5,00	€5,00	Vital 4,30 €	€5,00	€5,00