

## **Gasthof Paulus „Seniorenessen“®**

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

**03. Woche: 12.01.2026 bis 18.01.2026**

**Mo – Fr 11,00 €**

### **Montag: 12.01.2026**

Kohlroulade, dazu Kartoffeln und Salat

Blumenkohlschnitzel, dazu Kartoffeln und Sala

### **Dienstag: 13.01.2026**

Hühnerfrikassee mit Reis und Salat

Gebratenes Gemüse mit Reis und Salat

### **Mittwoch: 14.01.2026**

Eier in Senfsauce, dazu Kartoffelpüree und Salat

Eiersalat, dazu Kartoffelplätzchen

### **Donnerstag: 15.01.2026**

Fleischkäse, dazu Kartoffeln und Möhrengemüse

Gefüllte Zucchini, dazu Kartoffeln und Möhrengemüse

### **Freitag: 16.01.2026**

Westfälischer Hackbraten, dazu Gnocchi und dicke Bohnen

Gemüseschnitzel, dazu Kartoffeln und dicke Bohnen

### **Samstag: 17.01.2026**

Gemüse-Suppe mit Bockwurst 9,50 €

Pizza Margherita, Salami, Thunfisch oder Schinken 9,50 €

### **Sonntag: 18.01.2026**

Spießbraten, dazu Béchamelkartoffeln und Rosenkohl 12,00 €

Gedeckter Apfelkuchen Stück 4,50 €

*Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 € -*

*Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta*

*Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann*

*notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,*

*Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsgericht wählen*

**Neu! Frisch gebackenes Brot und Teilchenaus der Meisterbäckerei Koch! Siehe Rückseite!**



**Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei  
Koch, bestellen!**

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung  
mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!  
Bitte kreuzen Sie an:**

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

**halb: 2,50 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

**halb: 2,70 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

**halb: 3,00 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** \_\_\_\_\_

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** \_\_\_\_\_

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

### **Teilchen**

Puddingbrezel \_\_\_\_\_ **3,10 €** Apfelkörbchen \_\_\_\_\_ **3,10 €**

Rosinenschnecke \_\_\_\_\_ **3,20 €** Kirsch Tasche \_\_\_\_\_ **je 3,20 €**

Nußcke \_\_\_\_\_ **2,85 €** Mandelhörnchen \_\_\_\_\_ **3,35 €**