

**Gasthof Paulus „Seniorenessen“®**  
51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400  
**03. Woche: 12.01.2026 bis 18.01.2026**  
**Mo – Fr 11,00 €**

**Montag: 12.01.2026**

Kohlroulade, dazu Kartoffeln und Salat

Blumenkohlschnitzel, dazu Kartoffeln und Sala

**Dienstag: 13.01.2026**

Hühnerfrikassee mit Reis und Salat

Gebratenes Gemüse mit Reis und Salat

**Mittwoch: 14.01.2026**

Eier in Senfsauce, dazu Kartoffelpüree und Salat

Eiersalat, dazu Kartoffelplätzchen

**Donnerstag: 15.01.2026**

Fleischkäse, dazu Kartoffeln und Möhren gemüse  
Gefüllte Zucchini, dazu Kartoffeln und Möhren gemüse

**Freitag: 16.01.2026**

Westfälischer Hackbraten, dazu Gnocchi und dicke Bohnen

Gemüseschnitzel, dazu Kartoffeln und dicke Bohnen

**Samstag: 17.01.2026**

Gemüse-Suppe mit Bockwurst 9,50 €

Pizza Margherita, Salami, Thunfisch oder Schinken 9,50 €

**Sonntag: 18.01.2026**

Spießbraten, dazu Béchamelkartoffeln und Rosenkohl 12,00 €

Gedeckter Apfelkuchen Stück 4,50 €

*Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 € -*

*Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta*

*Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann*

*notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,*

*Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgruß, - als Mittagsgesicht wählen*

**Neu! Frisch gebackenes Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch! Siehe Rückseite!**



**Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch, bestellen!**

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!  
Bitte kreuzen Sie an:**

Graubrot 750 g/ ganz 4,35 € geschnitten: \_\_\_\_\_  
halb: 2,50 € geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ ganz 4,50 € geschnitten: \_\_\_\_\_  
halb: 2,70 € geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ ganz 4,95 € geschnitten: \_\_\_\_\_  
halb: 3,00 € geschnitten: \_\_\_\_\_  
Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ ganz 3,85 € \_\_\_\_\_  
Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ ganz 3,75 € \_\_\_\_\_  
Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

### **Teilchen**

Puddingbrezel \_\_\_\_\_ 3,10 € Apfelkörbchen \_\_\_\_\_ 3,10 €

Rosinenschnecke \_\_\_\_\_ 3,20 € Kirsch Tasche \_\_\_\_\_ je 3,20 €

Nußecke \_\_\_\_\_ 2,85 € Mandelhörnchen \_\_\_\_\_ 3,35 €