

Vegetariánské

Týdenní menu od 13. 10. - 17. 10. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Bílý jogurt s čerstvým ovocem a vločkovou směsí 987kJ-A-1,7,8

OBĚD - Restovaná hlíva se špenátem a špeclími 1590kJ-A-1,7

VEČEŘE - Zeleninový gulášek s kapáním 1420kJ-A-1,3

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

OBĚD - Zeleninový mix s bramborovou kaší a sýrem 1260kJ-A-7

VEČEŘE - Rizoto s hráškem cherry rajčátky a parmezánem zelenina 1199kJ-A-7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložený sojový rohlík lučinou rajčátky a mozarellou 1190kJ-A-1,7

OBĚD - Guláš z hlívy ústřičné zeleninové brambory 1231kJ

VEČEŘE - Pečená zelenin s dijonskou omáčkou 1370kJ-A-7,10

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Vajíčková pomazánka s bylinkami pečivo zelenina 1099kJ-A-1,3,7

OBĚD - Špagety s cuketovou omáčkou a parmezánem 1420kJ-A-1,7

VEČEŘE - Plněné brambory dýňovou směsí a parmezánem 1190kJ-A-7

PÁTEK

SNÍDANĚ - Zeleninový sendvič zelenina 1099kJ-A-1,7

OBĚD - Segedínský gulášek s uzeným tofu a noky 1590kJ-A-1,7

VEČEŘE - Malý piknikový salát knackebrot 1060kJ-A-1

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříchky - pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku