

Týdenní menu od 13. 07. – 17. 07. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Šunkovo zeleninová pomazánka pečivo zelenina 1120kj-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát s tvarohem 890kj-A-7

OBĚD - Noky se špenátem a krutím masem zelenina 1420kj-A-1,7

SVAČINA - Zeleninový salát s vajíčkem knäckebrot 790kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Citrusový salát s kuskusem a restovanou panenkou 1890kj-A-1

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Sendvič s avokádem a ředkvičkou zelenina 1231kj-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky s jablíčkem 790kj

OBĚD - Hovězí na houbách s pohankou 1590kj

SVAČINA - Bílý jogurt s čerstvým ovocem a cereální sušenkou 980kj-A-1,7

VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko celozrnné pečivo 1290kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Svěží pomazánka z mrkve špenátu a bílé ředkve zelenina 1270kj-A-1,7

SVAČINA - Šunkový sendvič zelenina 790kj-A-1,7

OBĚD - Kuřecí směs s rajčatovo Cuketovo paprikovou směsí rýže Basmati 1670kj

SVAČINA - Brokoliceový salát se šunkou vajíčkem a cibulí 990kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Guláš z hlívy ústřičné celozrnné pečivo 1231kj-A-1

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená bagetka křenovou pěnou a krutí šunkou zelenina 1210kJ-A-1

SVAČINA - Meruňka s cereální sušenkou 799kJ-A-1

OBĚD – Dušená panenka s hlívkou kapustou rajčaty těstovinová rýže 1420kJ-A-1

SVAČINA- Zeleninový salát s mini mozzarellou knäckebrot 746kJ-A-1,7

VEČEŘE - Pikantní luštěninový salát celozrnné pečivo 1980kJ-A-1

PÁTEK

SNÍDANĚ – Mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1149kJ-A-1,7,9

SVAČINA - Rýžový chlebiček s plátkem šunky zelenina 989kJ-A-7,11

OBĚD – Kuřecí čína s čerstvou zeleninkou rýže Basmati 1590kJ-A-6,8

SVAČINA - Jogurtový nápoj s ovocem 890kJ-A-7

VEČEŘE - Řecký salát s kuřecím masem 1420kJ-A-7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.