

Týdenní menu od 06. 04. - 10. 04. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ-

SVAČINA -

OBĚD-

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

SVAČINA -

VEČEŘE -

ÚTERÝ

SNÍDANĚ -

SVAČINA -

OBĚD -

DOVOLENÁ

SVAČINA -

VEČEŘE -

STŘEDA

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1220kJ-A-1,7

SVAČINA - Jahody se smetanou 699kJ-A-7

OBĚD - Těstovinový salát s kuřecím masem a čerstvou zeleninkou 1720kJ-A-1,7

SVAČINA - Pórkový krém s krutony 690kJ-A-1,7

VEČEŘE - Chillí corn carne se sýrem feta rýže Basmati 1420kJ-A-7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Fitness sendvič zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA – Nugátové taštičky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kJ-A-1,7

OBĚD – Špagety s kuřecím masem a žampionovo smetanovou omáčkou 1590kJ-A-1,7

SVAČINA- Melounový mix se sýrem feta 980kJ-A-1

VEČEŘE - Řecký salát s tuňákem knäckebrot 1490kJ-A-1,4

PÁTEK

SNÍDANĚ – Obložená buřka se šunkou a bílou ředkvi zelenina 1220kJ-A-1,7

SVAČINA - Ovoce s cereální sušenkou 790kJ-A-1

OBĚD – Kuřecí rizoto na kari s čerstvou zeleninkou a salátkem 1420kJ

SVAČINA - Banán s Bio rýžovým chlebičkem 989kJ-A-11

VEČEŘE – Asijská směs s tofu rýže Basmati 1290kJ-A-6,8

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.