

Plats végétariens

SHIRO (Ragout de pois chiche)

Purée de pois chiches mijotée dans une riche sauce faite maison, fêlé d'huile d'olive, émincé d'oignons, ail, gingembre, tomates hachées, légèrement épicé.
Accompagné d'une salade maison de style éthiopienne.

12,00€

MISSER (Ragout épicé de lentilles)

Lentilles corail à la sauce berbère avec oignons, ail et gingembre, épice Berbere.
Accompagné d'une salade maison de style éthiopienne.

15,00€

VÉGÉ LOVER (pour 2 personnes)

22,00€



Assortiment de choux, salade, betterave, épinards, Kik et Azila (pois chiches et lentilles vertes cuisinés).
Accompagné au choix de SHIRO ou MISSER.



Boissons

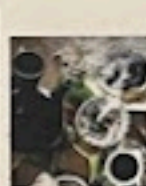
EAUX

Cristalline	1L	2,50€
Eau pétillante	1L	4,50€

SOFTS

Coca-Cola, Sprite, Fanta 33cl	3,20€
Perrier 33cl	3,20€
Ice Tea 25cl	3,20€
Jus de fruits (orange, pomme) 25cl	3,20€
Sirup	2€

BOISSONS CHAUDES



Café
Jebena buna café
éthiopien
préparé et servi dans un
récipient traditionnel
accompagné de popcorn
(Uniquement le soir)

2€

6,50€

Thé Éthiopien
Infusé à la cannelle, cardamome et
clous de girofle

2,50 €

3,25 €

4 Boulevard Louis Blanc

04 67 60 32 45

Sefed.fr

Horaires:

Jeudi, Vendredi et
Samedi de 19h à 22h

Ne jetez pas en voie publique

Un moment spécial à Sefed ?

Réservez votre soirée au SFE.D, n'hésitez pas à demander !



SEFED RESTAURANT

Ethiopien

Entrées

KITFO FOURRÉ (Uniquement le soir)

7.90€



Roulé d'Injera et Kito avec un mélange d'ail et d'épinards hachés.
(galette à la viande de bœuf hachée, fromage blanc saumuré maison, épinards)

SAMBUSSA VEGETARIEN

Pâte croustillante en forme de triangle et farcie de lentilles, oignons et poivron.

5.50€

TOMATO FITFIT

Morceaux d'Injera marinés avec tomates, piments Jalapeno, oignon rouge, huile d'olive et citron.
(servi froid)

4.50€

Plats à base de viande

LEGA TIBS (bœuf ou agneau)

17.00€



Cubes de viande tendre sautés avec oignons, herbes, piment Jalapeno et beurre aux épices éthiopiennes.
Accompagné d'une salade maison de style éthiopienne.
(tomate en saison)

AWAZE TIBS (Uniquement le soir)

17.50€

LEGA TIBS au Bœuf, Pimenté

DORO TIBS

14.90€

Tendres poitrine de poulet en cubes sautée mariné avec oignons, herbes, piments Jalapeno et épinards.
Accompagné d'une salade maison de style éthiopienne.

KITFO (Uniquement le soir)

17.00€

Steak Tartare de style éthiopien: bœuf extra maigre fraîchement haché, assaisonné aux herbes, Mitmita et autres épices salées, légèrement grillé au beurre éthiopien.

KITFO spécial (Uniquement le soir)

19.00€

KITFO accompagné d'aleb et épinards hachés.
(bœuf, fromage blanc saumuré maison, épinards)