

Týdenní menu od 04. 05. - 08. 05. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Vajíčková pomazánka s mrkví polníčkem pečivo 1190kj-A-1,3,7

SVAČINA - Plátek šunky s ananasem 780kj

OBĚD - Středomořský kuřecí závitěk s bramborovou kaší 1750kj-A-7

SVAČINA - Banán s Bio rýžovým chlebíčkem 980kj-A-11

VEČEŘE - Dušená panenka na kari se zeleninou a rýží 1420kj

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Porčková pomazánka se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

SVAČINA - Bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 890kj-A-7

OBĚD - Špagety s kuřecím masem a žampionovo smetanovou omáčkou 1570kj-A-1,7

SVAČINA - Ovocný salát s chia semínky a kokosem 890kj

VEČEŘE - Kuskusový salát s tuňákem a čerstvou zeleninkou 1390kj-A-1,4

STŘEDA

SNÍDANĚ - Bochánek se zapečeným vejcem v paprikách zelenina 1210kj-A-1,3

SVAČINA - Cottage s lesním ovocem a datlovým sirupem 890kj-A-7

OBĚD - Vepřová panenka na mrkvi s hráškovým bulgurem 1590kj-A-1

SVAČINA - Zeleninový salát s jogurtovou zálivkou žitný chléb 790kj-A-1,7

VEČEŘE - Kuřecí kousky s bramborem brokolici a sýrem feta 1490kj-A-7,11

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Falešná lososová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky s melounem 890kJ

OBĚD – Kuřecí kousky s brokolicovou omáčkou rýže Basmati 1590kJ-A-7

SVAČINA- Jogurtová nápoj s cereální sušenkou 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Cizrnovo zeleninový guláš s vajíčkem 1270kJ-A-3

PÁTEK

SNÍDANĚ –

SVAČINA -

OBĚD -

SVAČINA -

VEČEŘE -

STÁTNÍ SVÁTEK

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.