

Di quali pietanze stiamo parlando?

Eccone un assaggio:

- **Cous cous vegetariano** preparato con verdure, legumi e cereali seguendo la ricetta tradizionale
- **Insalata di quinoa** con verdure, zenzero e coriandolo per solleticare il palato
- **Tramezzini** leggeri e naturali, disponibili in tante varianti di pane fra cui integrale e senza glutine, arricchiti da salse e farciture selezionate dagli chef per il perfetto mix di sapori
- **Wrap** croccanti ripieni di verdure e formaggi freschi per uno spuntino informale
- **Panini** altamente nutrienti, proteici e gustosi in alternativa alle insalate

Per dissetarti

Scegli la bevanda rinfrescante e salutare che meglio si abbina al tuo piatto fra:

- **Estratti di frutta e verdura** dalle grandi qualità depurative, con le stesse proprietà benefiche di frutta e verdura fresche
- **Frullati e centrifugati** di verdura e frutta ricchi di fibre e vitamine
- **Smoothie** colorati, profumati e tonificanti
- **Succhi di frutta** senza zuccheri o additivi aggiunti e tutte le tue bibite preferite

Finisci il pasto con una nota di dolcezza

Oppure concediti a colazione e a merenda uno dei nostri gustosi dolci light come:

- **Muffin** soffici per coccolarti un po'
- **Torte vegane** senza latte, burro o uova, ma solo tanta bontà
- **Croissant vegani** fragranti e dorati
- **Cioccolato** in tavolette dai molteplici gusti e gradazioni d'intensità
- **Frutta fresca di stagione**, il dolce più naturale che c'è!