

Týdenní menu od 16. 06. - 20. 06. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Šunkovo zeleninová pomazánka pečivo zelenina 1120kJ-A-1,7
SVAČINA - Ovocný salát s tvarohem 890kJ-A-7
OBĚD - Zapečené papriky masovou směsí sýrem bramborová kaše 1620kJ-A-7
SVAČINA - Rajčatový salát s cibulkou kapary olivami knäckebrot 790kJ-A-1
VEČEŘE - Fazolky s bramborem parmskou šunkou a vajíčkem 1370kJ-A-3

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Choco krupsi s bílým jogurtem a pomerančem 1220kJ-A-1,7,8
SVAČINA - Plátek šunky s rajčatovým mixem celozrnné pečivo 870kJ-A-1
OBĚD - Dietní segedínský gulášek s krutím masem a špeclami 1570kJ-A-1,7
SVAČINA - Kuskusový salát na sladko s čerstvým ovocem 790kJ-A-1
VEČEŘE - Středomořský salát knäckebrot 1370kJ-A-1,7,8

STŘEDA

SNÍDANĚ - Květáková pomazánka s vajíčkem a paprikou zelenina 1190kJ-A-1,3,7
SVAČINA - Šunkový sendvič se zeleninkou 790kJ-A-1,7
OBĚD - Hovězí na houbách s pohankou 1590kJ
SVAČINA - Zeleninové jednohubky s cherry rajčátky a mozarellou 890kJ-A-7
VEČEŘE - Panenka s nudlemi po asijsku 1620kJ-A-6,8

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Obložená bagetka dušenou šunkou mrkvi zelenina 1090kJ-A-1,7

SVAČINA -Nugátové taštičky s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 989kJ-A-1,7

OBĚD – Kuřecí čína s čerstvou zeleninkou rýže Basmati 1590kJ-A-6,8

SVAČINA- Merunkovo zeleninový salát knackebrot 990kJ-A-1,7,8

VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko celozrnné pečivo 1290kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Cuketová pomazánka s žervé celozrnné pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky s jablíčkem 790kJ

OBĚD – Kuřecí plátek s medovo koprovou omáčkou čočkový salát 1590kJ-A-7,10

SVAČINA - Hráškový krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Guláš z hlívy ústřičné celozrnné pečivo 1231kJ-A-1

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.