

## NOS FORMULES

### ENVIE - 10,00€

Tarte salée *ou* soupe maison  
+ petite salade  
*ou* dessert au choix  
+ boisson au choix

### ÉQUILIBRE - 13,50€

Grande salade à composer  
+ dessert au choix  
+ boisson au choix

### INTENSE - 13,50€

Pâtes fraîches  
+ dessert au choix  
+ boisson au choix

### SAVEURS - 14,00€

Plat chaud à composer  
+ dessert au choix  
+ boisson au choix



## NOS SALADES

### SALADE 1

Mozzarella, tomates cerise.

4,50€

### SALADE 4

Pâtes fraîches en salade, miel, coriandre, citron, avocat et crevettes fraîches

5,50€

### SALADE 2

Carottes aux agrumes, copeaux de parmesan et avocat.

5,00€

### SALADE 5

Haricots verts frais à la vapeur, poulet grillé au miel et sauce soja sur lit de champignons à la crème

5,00€

### SALADE 3

Concombre à la ciboulette, thon façon Saveurs de maman et avocat au citron.

5,00€

### LA GRANDE SALADE À COMPOSER - 9,80€

Composez votre salade à partir de bases choisies par nos soins (crudités, céréales, féculents, ...).



## NOS TARTES SALÉES MAISON

Cuisinées chaque matin avec sa pâte brisée maison dorée à point.

### TARTE 1

Tomates fraîches, feta et basilic.

4,50€

### TARTE 4

Épinards et saumon frais.

5,00€

### TARTE 2

Courgette, chèvre et menthe.

4,50€

### TARTE 5

Tomates fraîches et thon.

5,00€

### TARTE 3

Poireaux et trois fromages.

4,50€

### SALADE 6

Poulet et légumes frais.

5,00€



## NOS SOUPES MAISON

À base de légumes frais.

### SAISONNIÈRE 4,50€

Mélange de légumes de saison.

### SOUPE 2 4,50€

Poireaux et pommes de terre.

### SOUPE 3 4,50€

Potiron et carottes.



## NOS PÂTES FRAÎCHES MAISON

Toutes nos sauces sont élaborées chaque matin.

### PÂTES 1

Trois fromages et basilic frais

8,50€

### PÂTES 4

Canard confit, tomates confites et crème de parmesan.

8,50€

### PÂTES 2

Poulet, aubergine et thym.

8,50€

### PÂTES 5

Saumon frais et épinard.

8,50€

### PÂTES 3

Poulet paprika, courgettes, crème de parmesan.

8,50€



## LE PLAT DU JOUR

9,80€

Chaque matin nous cuisinons viandes, volailles fraîches, poisson frais et vous proposons différents accompagnements au choix.



## NOS DESSERTS

LA PART DE CAKE MAISON ..... 3,00€

MOUSSE AU CHOCOLAT ..... 3,80€

FONDANT AU CHOCOLAT ..... 4,00€  
servi sur lit de crème anglaise

TIRAMISU AU CACAO ..... 4,00€

CRUMBLE POMME-FRAMBOISE ..... 4,00€

FRAISES ET CRÈME FOUTTÉE ..... 4,50€  
servi sur lit de crumble

POMMES CARAMÉLISÉES ..... 4,50€  
servi sur lit de crème fouettée à la vanille

SALADE DE FRUITS DE SAISON ..... 4,50€



## NOS BOISSONS

Evian 50cl, Nestea 33cl, Coca-Cola 33cl,  
Coca-Cola Zéro ..... 2,00€

Badoit 50cl ..... 2,20€