



Saladas/Salada

- Salada Grega/Greek salad – 6,50€
- Salada de frango/Chicken salad – 6,50€
- Salada de atum/Tuna salad – 6,50€
- Salada de queijo fresco/Cottage cheese salad – 7,00€
- Salada de salmão fumado/Smoked salmon salad – 7,50€

Sandes/Sanwichs

Baguete o pão caseiro

- Queijo/Cheese – 1,50€/1,60€
- Fiambre/Ham – 1,50€/1,60€

Queijo e Fiambre/Cheese and Ham – 1,90€/2,50€

Queijo fresco (com alface, tomate e orégãos)/Cottage cheese (with lettuce, tomato e oregano) – 3,00€/3,50€

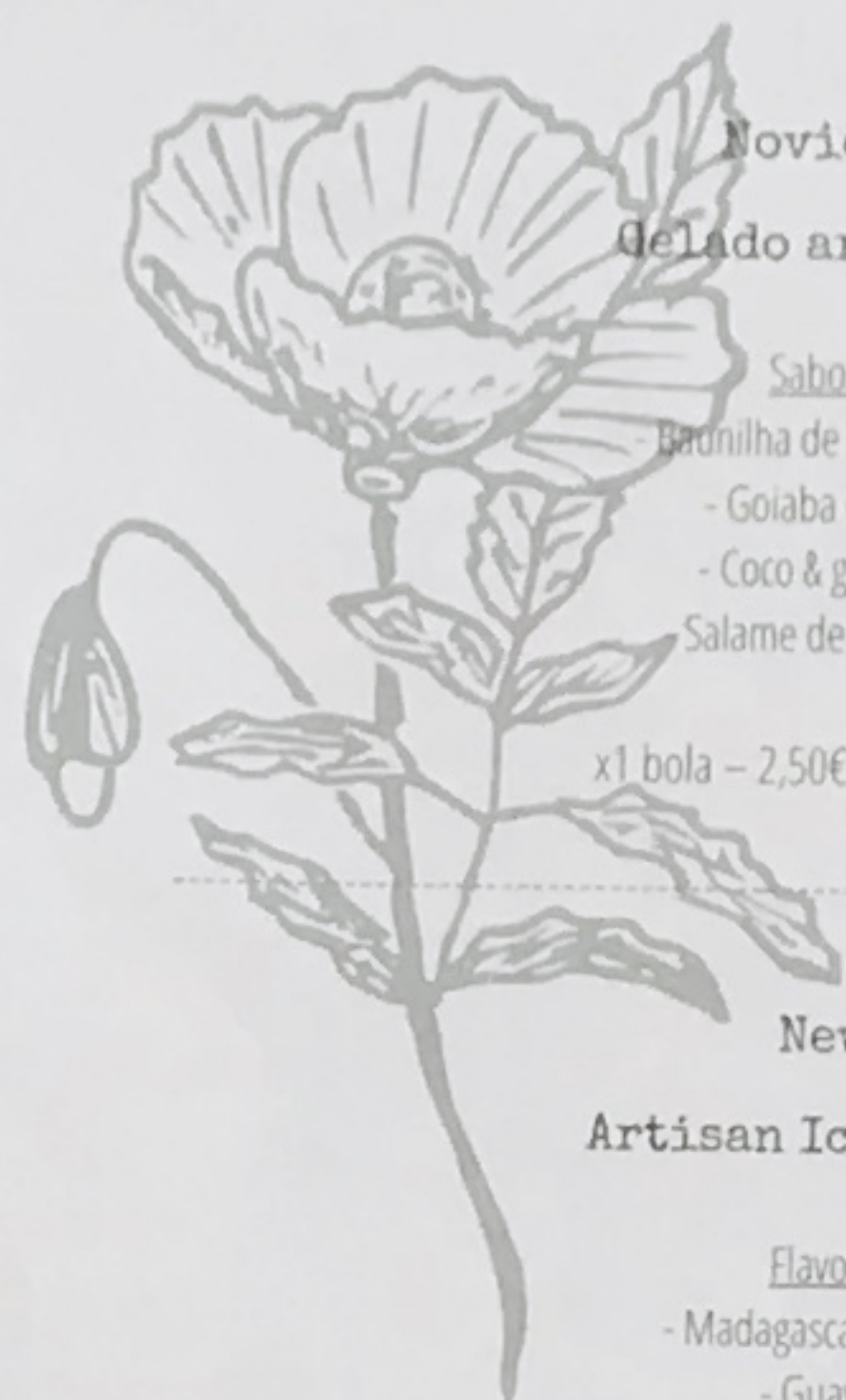
Frango (com alface, tomate e cebola)/Chicken (with lettuce, tomato e onion) – 3,00€/3,50€

Atum (com alface, tomate e cebola)/Tuna (with lettuce, tomato e onion) – 3,00€/3,50€

Salmão fumado (com alface, tomate e cebola)/Smoked salmon (with lettuce, tomato e onion) – 3,50€/4,00€

Restaurante & Salão de chá

IVA de 13% Incluído e 23% Sumos/Vinhos - Este Estabelecimento Possui Livro de Reclamações /VAT of 13% Included and Wines and Juices at 23% Included - This Establishment has a Complaints Book - Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o coquetel não pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado (de acordo com o nº3, do artigo 135 do decreto-lei nº 10 / 2015, de 16 de janeiro)/No dish, food or drink, including the coquet cannot be charged if not requested by the customer or it is unusable (According to the 3º of Article 135 of Decree-Law No 10/2015 of 16 January)



Novidade Gelado artesanal

Sabores:

- Badilha de Madagáscar
- Goiaba (vegan)
- Coco & gengibre
- Salame de chocolate

x1 bola – 2,50€ • x2 – 4,00€

New

Artisan Ice-cream

Flavor:

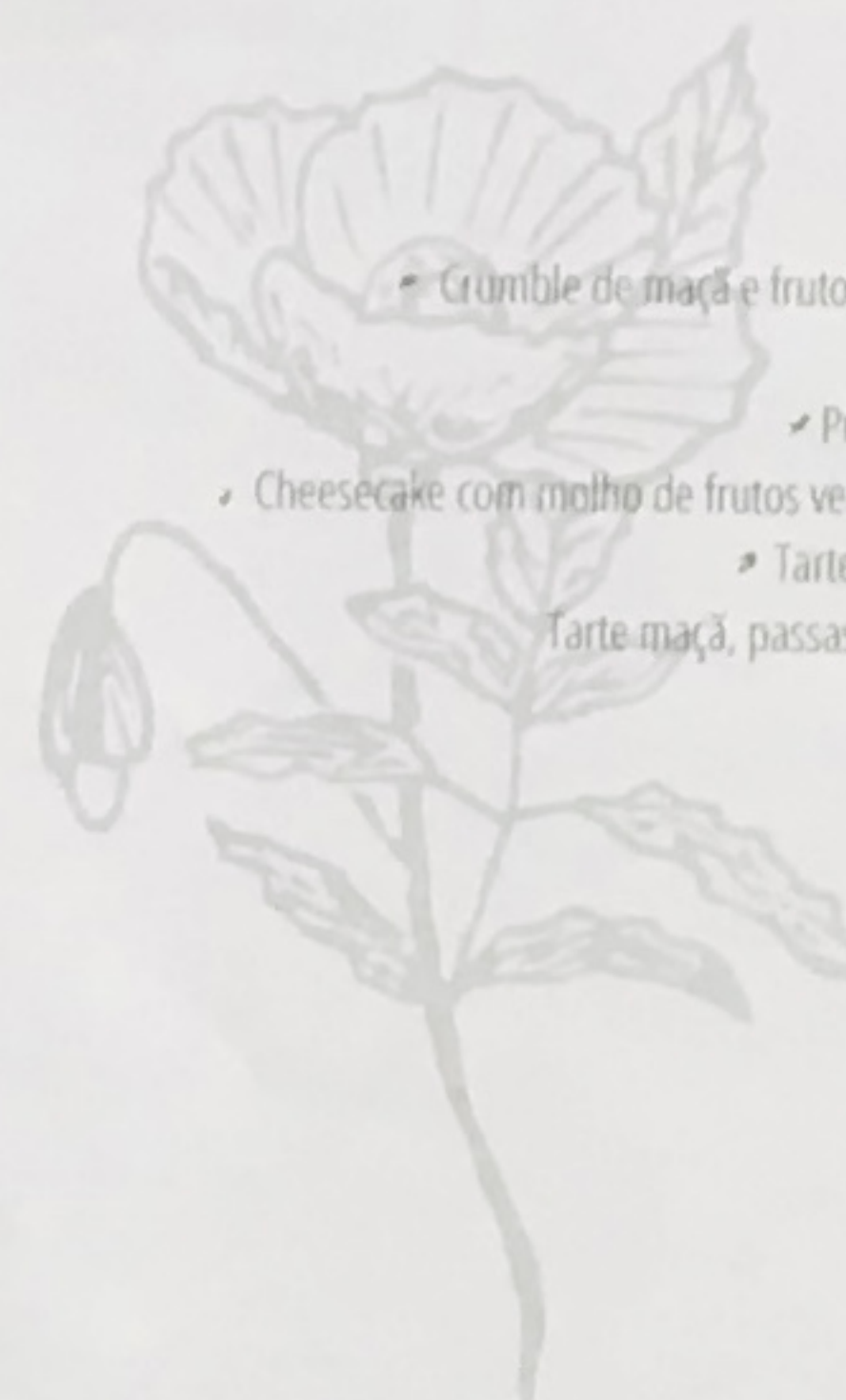
- Madagascar vanilla
- Guava
- Coconut & ginger
- Chocolate salame

x1 scoop – 2,50€ • x2 – 4,00€

Bem Me Quero

Restaurante & Salão de chá

IVA de 13% Incluído e 23% Sumos/Vinhos - Este Estabelecimento Possui Livro de Reclamações /VAT of 13% Included and Wines and Juices at 23% Included - This Establishment has a Complaints Book - Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o coquetel não pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado (de acordo com o nº3, do artigo 135 do decreto-lei nº 10 / 2015, de 16 de janeiro)/No dish, food or drink, including the coquet cannot be charged if not requested by the customer or it is unusable (According to the 3º of Article 135 of Decree-Law No 10/2015 of 16 January)



Sobremesas/Desserts

- Crumble de maçã/Apple crumble – 2,50€
- Crumble de maçã e frutos vermelhos/Apple and red fruits crumble – 2,50€
- Banoffee/Banana pie – 2,50€
- Preto branco/Black and white chocolate pie – 3,00€
- Cheesecake com molho de frutos vermelhos/Cheesecake with red fruits sauce – 2,50€
- Tarte maçã e caramelo/Apple and caramel pie – 2,50€
- Tarte maçã, passas e canela/Apple, grapes and cinamon pie – 2,50€
- Tarte amêndoa/Almond pie – 2,50€
- Nuvem negra/Chocolate cake – 3,00€

Pastelaria

- Pastel de nata – 1,00€
- Salame de alfarroba caseiro – 1,50€
- Biscoito integral caseiro – 1,00€
- Tartã de noz – 1,00€
- Bolo de arroz – 1,00€

Croissant o pão de leite

- Simples – 1,00€
- Manteiga/Butter – 1,30€
- Queijo/Cheese – 1,30€
- Fiambre/Ham – 1,30€
- Queijo e Fiambre/Cheese and Ham – 1,50€

Bem Me Quero

Restaurante & Salão

IVA de 13% Incluído e 23% Sumos/Vinhos - Este Estabelecimento Possui Livro de Reclamações /VAT of 13% Included and Wines and Juices at 23% Included - This Establishment has a Complaints Book - Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o coquetel não pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado (de acordo com o nº3, do artigo 135 do decreto-lei nº 10 / 2015, de 16 de janeiro)/No dish, food or drink, including the coquet cannot be charged if not requested by the customer or it is unusable (According to the 3º of Article 135 of Decree-Law No 10/2015 of 16 January)



Torradas e tostas de baguete o pão caseiro

- Manteiga/Butter – 1,50€/1,60€
- Doce o Mel/Jam or Honey – 1,75€/1,85€
- Queijo/Cheese – 1,80€/2,00€
- Fiambre/Ham – 1,80€/2,00€
- Queijo e Fiambre/Cheese and Ham – 2,00€/2,50€

Ovos/Eggs

(Das 9:00 às 11:00/From 9am to 11am)

Omelete/Omelette

- Simples/Simple – 3,00€
- Queijo/Cheese – 3,50€
- Fiambre/Ham – 3,50€
- Queijo e Fiambre/Cheese and Ham – 4,00€
- Cogumelos/Mushrooms – 5,00€

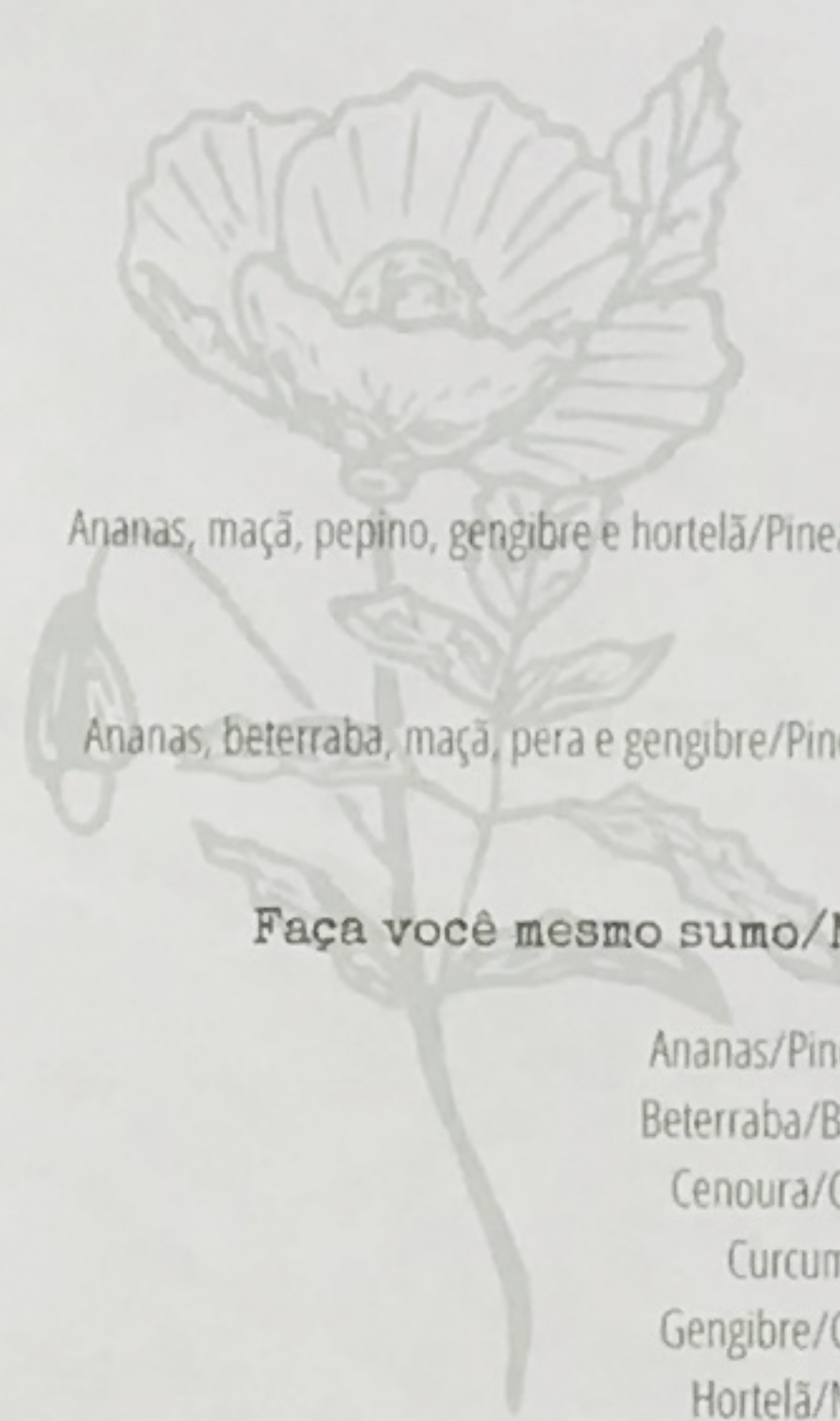
Ovos mexidos/Scrambles eggs – 2,50€

Ovos estrelado/Starry eggs – 2,00€

Bem Me Quero

Restaurante & Salão de chá

IVA de 13% Incluído e 23% Sumos/Vinhos - Este Estabelecimento Possui Livro de Reclamações /VAT of 13% Included and Wines and Juices at 23% Included - This Establishment has a Complaints Book - Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o coquetel não pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado (de acordo com o nº3, do artigo 135 do decreto-lei nº 10 / 2015, de 16 de janeiro)/No dish, food or drink, including the coquet cannot be charged if not requested by the customer or it is unusable (According to the 3º of Article 135 of Decree-Law No 10/2015 of 16 January)



Sumos Naturais/Fresh Juices

Básico :

Maçã e cenoura/Apple and carrot – 2,00€

Verde :

Ananas, maçã, pepino, gengibre e hortelã/Pineapple, apple, cucumber, ginger and mint – 4,00€

Cor-de-rosa :

Ananas, beterraba, maçã, pera e gengibre/Pineapple, beetroot, apple, pear and ginger – 4,00€

Faça você mesmo sumo/Make your own juice

- Ananas/Pineapple
- Beterraba/Beetroot
- Cenoura/Carrot
- Curcuma
- Gengibre/Ginger
- Hortelã/Mint
- Laranja/Orange
- Limão/Lemon
- Maçã/Apple
- Manjeriçã/Basilica
- Pepino/Cucumber
- Pera/Pear

Bem Me Quero

Restaurante & Salão de chá

x1 ingrediente – 2,00€ • x2 – 2,50€ • x3– 3,00€ • x4– 3,50€

IVA de 13% Incluído e 23% Sumos/Vinhos - Este Estabelecimento Possui Livro de Reclamações /VAT of 13% Included and Wines and Juices at 23% Included - This Establishment has a Complaints Book - Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o coquetel não pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado (de acordo com o nº3, do artigo 135 do decreto-lei nº 10 / 2015, de 16 de janeiro)/No dish, food or drink, including the coquet cannot be charged if not requested by the customer or it is unusable (According to the 3º of Article 135 of Decree-Law No 10/2015 of 16 January)



Bebidas

Cafés

- Café/Expresso – 0,60€
- Café duplo/Double expresso – 1,50€
- Abatanado/Americano – 0,70€
- Descafeinado/Déca – 0,70€
- Meia de leite/Flat white – 1,10€
- Meia de leite soja/Flat white with soya milk – 1,50€
- Meia de leite descafeinado/Flat white déca – 1,20€
- Meia de leite com leite de soja descafeinado/Flat white déca with soya milk – 1,60€
- Galão/Latte – 1,20€
- Galão com leite de soja/Lette with soya milk – 1,50€

Chocolate quente/Hot chocolate – 2,50€

- Bule de chá/Teapot – 1,50€
- Bule de chá grande/Teapot big – 2,00€
- Yogi-tea – 1,50€

Infusões/Infusios – 1,50€

Chá do dia pequeno/Tea of the day, medium glass – 0,50€

Chá do dia grande/Tea of the day, big glass – 1,00€

Bem Me Quero

Restaurante & Salão de chá

- Água/Water 33cl – 0,60€
- Água/Water 1,5l – 1,50€
- Água Castelos o Pedras/Sparkling water – 1,00€
- St. Pellegrino 75 cl – 3,50€

IVA de 13% Incluído e 23% Sumos/Vinhos - Este Estabelecimento Possui Livro de Reclamações /VAT of 13% Included and Wines and Juices at 23% Included - This Establishment has a Complaints Book - Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o coquetel não pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado (de acordo com o nº3, do artigo 135 do decreto-lei nº 10 / 2015, de 16 de janeiro)/No dish, food or drink, including the coquet cannot be charged if not requested by the customer or it is unusable (According to the 3º of Article 135 of Decree-Law No 10/2015 of 16 January)