

Gasthof Paulus „Seniorenessen“®

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

33. Woche: 10.08.2026 bis 16.08.2026 **Mo – Fr 11,00 €**

Montag: 10.08.2026

Cremiger Brokkoli-Auflauf mit Hähnchen, dazu Kräuterkartoffeln

Cremiger Brokkoli-Auflauf, dazu Kräuterkartoffeln

Dienstag: 11.08.2026

Paprikaschote gefüllt mit Hack, dazu Kartoffeln und Salat

Vegetarisch gefüllte Paprikaschote, dazu Kartoffeln und Salat

Mittwoch: 12.08.2026

Tortelloni mit Pesto-Sahne und Spinat, dazu kleine Frikadellen

Tortelloni mit Pesto-Sahne und Spinat, dazu vegane Hackbällchen

Donnerstag: 13.08.2026

Schweinegeschnetzeltes „Gyros Art“, dazu Reis und Krautsalat

Sojageschnetzeltes „Gyros Art“, dazu Reis und Krautsalat

Freitag: 14.08.2026

Gebratener Fisch, dazu Kartoffeln und Spitzkohl

Blumenkohl-Käse-Schnitzel, dazu Kartoffeln und Spitzkohl

Samstag: 15.08.2026

Erbsensuppe mit Wiener Wurst 9,50 €

Nudelsalat mit Bratwurst 11,00 €

Sonntag: 16.08.2026

Paprika-Sahne-Hähnchen, dazu Rösti und Möhrengemüse 12,00 €

Frankfurter Kranz 5,50 €

Kuchen oder Dessert gibt es nur in Verbindung mit einem Mittagessen!

Siehe Rückseite!

Alle Zusatzangebote je 11,00 €

Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar -

Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta)

Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen, Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsgesamt wählen

Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu!



**Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei
Koch, bestellen!**

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung
mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!**

Bitte kreuzen Sie an:

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: _____

halb: 2,50 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: _____

halb: 2,70 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: _____

halb: 3,00 € geschnitten: _____

Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

Teilchen

Puddingbrezel _____ **3,10 €** **Apfelkörnchen** _____ **3,10 €**

Rosinenschnecke _____ **3,20 €** **Kirsch Tasche** _____ **3,20 €**

Nußkecke _____ **2,85 €** **Mandelhörnchen** _____ **3,35 €**