

CLÁSSICOS FRIOS

Cocktail de Camarão 7,50€

Molho cocktail, camarão, alface, abacate e ovo raspado em tosta de pão focaccia

Salmão Fumado Artesanal com Molho Gribiche 7,50€

Tostas, ovo raspado e alcaparras

Bife Tártaro 7,50€

Picles, gema de ovo e batata frita

Meia Desfeita de Bacalhau 8,00€

Tradicional português revisitado



NO PÃO

Sandwich Club 7,50€

Pão de forma, maionese, alface, bacon, ovo, tomate, fiambre, queijo e frango

Sandwich de Mozzarella Fresca 7,50€

Em pão ciabatta com pesto, tomate e rúcula

Sandwich de Salmão Fumado 8,50€

Em pão ciabatta com salmão fumado, abacate e ovo

Sandwich de Frango 7,00€

Em pão focaccia com coxa de frango lascada, alface, molho caesar e lascas de parmesão

Sandwich de Rosbife 8,00€

Em pão focaccia com molho tártaro, alface romana e rosbife

Preguinhos no Pão 7,50€

O clássico com fiambre e mostarda à parte

Hambúrguer no Pão – O Clássico 8,00€

Hambúrguer de novilho maturado, cebola caramelizada, picles, queijo cheddar e Maionese de Alho

PRATOS ÚNICOS E INTEMPORAIS

Salmão alla Fiorentina 13,50€

Salmão gratinado com tomate e espinafres

Bacalhau à Brás 12,50€

Tradicional português

Brás de Legumes 9,00€

Curgete, cebola, alho francês, pimento e alho

Confit de Pato 14,50€

Batata salteada, salada de alface romana e vinagrete de laranja

Rosbife, Esparregado e Batata Palha 13,50€

De alcatra, esparregado de espinafres

Bife de Alcatra 15,50€

Molho de mostarda ou cogumelos, acompanha com esparregado de espinafres e batata frita



OVOS

Ovos Benedict 5,50€

O clássico com molho holandês e fiambre em tosta de pão brioche

Ovos Benedict com Abacate 6,50€

Tosta rústica com abacate esmagado e molho holandês

Ovos Escangalhados com Salmão Fumado 8,50€

Ovos escangalhados, brunoise de batata frita e salmão fumado

Revueltos com Batata e Presunto 7,50€

Brunoise de batata com cebolada, ovos fritos e presunto



Iva incluído à taxa legal em vigor.

Caso seja alérgico a algum produto alimentar, por favor informe-se junto com um dos colaboradores.

🌿 Vegetariano



MENU PEQUENO ALMOÇO

Toque Inglês 8,00€

iogurte e fruta fresca em pote,
scones integrais com compota light e
manteiga magra, chá

Bomba de Proteína 8,50€

Ovos mexidos com fiambre de peru
magro, tosta de pão de cinco cereais,
sumo natural de fruta fresca

Começo Forte 6,50€

Pão de goji e quinoa com alface,
tomate e peru, ovo cozido, sumo de
fruta fresca

Twist Saudável 6,50€

Pão de goji e quinoa com queijo
fresco e alface, salada de fruta, copo
de leite magro com canela

IOGURTES

Fruta fresca 4,80€

Ameixa caramelizada, nozes e cardamomo 4,80€

Banana, canela e amêndoas 4,80€

Chocolate negro, coco desidratado e coco ralado 4,80€

Iva incluído à taxa legal em vigor.

Caso seja alérgico a algum produto alimentar, por
favor informe-se junto com um dos colaboradores.

🌱 Vegetariano

CAF. Cafetaria

ESP. Esplanada

CROISSANTS

	CAF.	ESP.
Croissant (1un)	1,10€	1,30€
Com manteiga, compota ou mel	1,50€	1,80€
Com fiambre ou queijo	2,00€	2,50€
Misto	2,50€	3,00€

SCONES

	CAF.	ESP.
Scone (1un)	0,75€	1,00€
Com manteiga	1,10€	1,30€
Com fiambre ou queijo	1,30€	1,50€
Misto	1,50€	1,75€
Dose scones (2 com compota e manteiga)	2,20€	2,50€

PÃO

	CAF.	ESP.
Tradicional	0,40€	0,75€
Com manteiga	0,80€	1,10€
Com fiambre ou queijo	1,80€	2,10€
Misto	2,10€	2,60€
Acréscimo baguete	0,80€	0,80€

Fatiado (pão de forma)

Meia torrada	0,80€	1,10€
Torrada	1,30€	1,70€
Tosta de queijo ou fiambre	1,90€	2,30€
Tosta mista	2,30€	2,80€
Acréscimo pão alentejano	0,80€	0,80€

OVOS

Ovos Benedict 5,50€

O clássico com molho holandês e fiambre
em tosta de pão brioche

Ovos Benedict com Abacate 6,50€

Tosta rústica com abacate esmagado e
molho holandês

Ovos Escangalhados com Salmão Fumado 8,50€

Ovos escangalhados, brunoise de batata frita
e salmão fumado

Revueltos com Batata e Presunto 7,50€

Brunoise de batata com cebolada, ovos
fritos e presunto



MENU INFANTIL

Acompanhados de arroz ou batata

Nuggets, croquetes ou hambúrguer no pão 6.00€

CREPES HISTÓRICOS DA TAVI

Acompanhados de salada

Camarão 8.50€

Crepe quente com camarão e a sua bisque

Cogumelos 8.00€

Cogumelos salteados com alho francês
com queijo da ilha e molho de cogumelos

CLÁSSICOS DE PORTUGAL E DO MUNDO

Alheira de Caça, Cebolada e Maçã 6.50€

Tosta de alheira assada com espinafres

Queijo de Cabra Gratinado
em Massa Folhada 6.50€

Queijo chèvre, chutney de maçã e noz

Quiche Provençal 7.00€

Tomate assado, curgete, alho francês
e ervas de Provença

SALADAS

Salada Caprese 7.50€

Misto de tomates, mozzarella, rúcula e pesto de rúcula

Salada de Queijo de Cabra, Mel e Noz 7.50€

Queijo chèvre caramelizado, maçã, noz
e vinagrete de mel

Salada de Salmão Fumado com Abacate 8.50€

Salmão fumado, quinoa, abacate, mezclum de
folhas e molho de iogurte

Salada Caesar de Frango 7.50€

Coxa de frango lascada, alface romana, molho
"Caesar" e lascas de parmesão

MENU EXECUTIVO 12.00€

Inclui sopa ou couvert, um prato
principal, um copo de vinho (Sílica)
ou uma bebida de cápsula e café.

Sobremesa 2.50€

MENU LIGHT 8.00€

Inclui sopa, fatia de quiche, um
copo de vinho (Sílica) ou uma
bebida de cápsula e café.

