

Vegetariánské

Týdenní menu od 27. 07. - 31. 07. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Sýrová pomazánka s cuketou celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD - Indiánské kari s rajčatovým salátkem 1390kj-A-7

VEČEŘE - Zapečená cuketa se dvěma druhy sýra zelenina 1390kj-A-7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložený sendvič cherry rajčátky baby špenátem zelenina 1120kj-A-1,7

OBĚD - Noky se žampiony zeleninkou a curry omáčkou 1620kj-A-1,7

VEČEŘE - Zelný salát s koprem a mrkví celozrnné pečivo 1099kj-A-1

STŘEDA

SNÍDANĚ - Obložená bagetka s ředkvičkou a sýrem zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD - Těstovinový salát s vajíčkem mrkví a okurkou 1290kj-A-1,7

VEČEŘE - Houbofleky s čalamádou 1490kj-A-1,3

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Lučinová pomazánka s řapíkatým celerem a jablky zelenina 1120kj-A-7,9

OBĚD - Fazolky na asijský způsob rýže Basmati 1580kj-A-6,11

VEČEŘE - Rajčatový salát s cizrnou celozrnné pečivo 1190kj-A-1

PÁTEK

SNÍDANĚ - Brokolicová pomazánka se sýrem celozrnné pečivo zelenina 1031kj-A-1,7

OBĚD - Letní zeleninová omáčka s těstovinou a parmezánem 1390kj-A-1,7

VEČEŘE - Hráškový krém s krutony a smetanou 990kj-A-1,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, ořšky - pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku