



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 14. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Rinderhacksteak "Bifteki" mit Fetafüllung, Rosmarinkartoffeln & Tomatensoße & Krautsalat 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	saftiges Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren, dazu Reis 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Züricher"-Soja-Geschnetzeltes mit Champignons in Rahmsauce, dazu Nudeln 8,00 € 🍷 vegan A:a, d Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Di. 15. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € 🍷 A:b Zs:	"Schnitzel 2.0" in knuspriger Pankopanade, dazu Pommes & Jägersoße 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	Limetten-Hähnchen mit Ratatouille & Kräuterreis 9,00 € 🍷 A:g Zs:	Pesto-Nudelpfanne mit Kirschtomaten, Ruccola & Röstkernen 8,00 € 🍷 A:a, b, d, g Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Mi. 16. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Kassler mit Bratensauce, Sauerkraut & Kartoffelpüree 9,50 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Cheeseburger" Rindfleisch-Patty mit Cheddar-Käse im Brioche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € 🍷 A:a, b, c Zs:	überbackene Ofen-Gnocchis mit mediterranean Gemüse & Feta 8,00 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Do. 17. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit Falafel & Avocado 8,50 € 🍷 A:b Zs:	deftiges Rindergulasch mit Paprika & Zwiebeln, dazu Nudeln 9,50 € 🍷 A:a, b, g Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	"Mac & Cheese" Makkaroni-Auflauf mit Käse überbacken / Beilagensalat 8,00 € 🍷 A:a, b Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Fr. 18. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Wildlachsfilet auf Blattspinat mit Tomatenreis 9,50 € 🍷 A:a, b, j Zs:	"Penne al forno" mit Putenschinken, Brokkoli & Käse überbacken 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	Curry-Gnocchi-Pfanne mit buntem Gemüse 8,00 € 🍷 A:a, c, d Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
🍷 - vegetarisch 🍷 - enthält Schweinefleisch 🍷 - enthält Rindfleisch 🍷 - enthält Geflügelfleisch 🍷 - enthält Fisch 🍷 - enthält Krustentiere	- A - Gluten - B - Milchprodukte - C - Eierprodukte - D - Soja - E - Erdnüsse - F - Schalenfrüchte - G - Sellerieprodukte - H - Senf - I - Krebstiere - J - Fischprodukte - K - Sesam - L - Schwefeldioxid / Sulfite - M - Lupinen - N - Weichtiere	1 - Konservierungsstoffe 2 - Farbstoff 3 - Phosphat 4 - Geschmacksverstärker 5 - Nitritpökelsalz 6 - Antioxidationsmittel 7 - Süßmittel 8 - Milcheiweiß 9 - Koffeinhaltig 10 - Chininhaltig 11 - Phenylalaninquelle 12 - geschwefelt 13 - geschwärzt 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.



	1 Salatvariationen	2 Klassiker	3 einfach Lecker	4 vegetarisch // vegan	5 Bowl of the Week	6 Salat & Dessert
Mo. 21. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit Hähnchenbrust 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Kartoffel-Möhren-Stampf mit hausgemachter Frikadelle 9,00 € 🍷 🍷 A:a, b, c, g, h Zs:	"Pasta á la Bolognese" (Rind) mit Wurzelgemüse in Tomatensauce, dazu Nudeln 9,00 € 🍷 A:a, b, g Zs:	gebratener Reis mit Asia-Gemüse & Edamame 8,00 € 🍷 vegan A:d, g, k Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Di. 22. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit Garnelen 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Schnitzel Cordon Bleu (Schinken-Käse Füllung), Pommes & Jägersoße 9,50 € 🍷 A:a, b, c, g Zs:	Putengeschnetzeltes in Curryfruchtsoße mit Reis 9,00 € 🍷 A:a, b, d, g Zs:	Tortellini in Tomaten-Pesto mit Cherrytomaten & Ruccola 8,00 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Mi. 23. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit gebackenem Ziegenkäse 8,50 € 🍷 A:b Zs:	Toskana-Hackbällchen in Paprikasoße, dazu Kartoffelgratin & Beilagensalat 9,50 € 🍷 / 🍷 A:a, b, g Zs:	"Crunchy Chicken Burger" knuspriges Hähnchen-Patty im Broiche-Brötchen, dazu Pommes 9,50 € 🍷 A:a, b, c, g Zs:	"Fancy Fries" dicke Fritten, Jalapenos, Röstzwiebeln, Tomatenwürfeln & Käsesoße 8,00 € 🍷 A:a, b Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Do. 24. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit Falafel & Avocado 8,50 € 🍷 A:b Zs:	"Hackbraten el Greco" mit Fetafüllung, Gemüseris & Tomaten-Sauce 9,50 € 🍷 🍷 A:a, b, c Zs:	"Wunder's Currywurst" mit Pommes & Beilagensalat 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	Gemüse-Lasagne mit Zucchini, Paprika, Aubergine & Frischkäse 8,00 € 🍷 A:a, b, d, g Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:
Fr. 25. Sep. 2026	saisonaler Salatteller mit Thunfisch & Ei 8,50 € 🍷 A:b Zs:	panierter Tagesfisch mit Mischgemüse & Kartoffelpüree 9,50 € 🍷 A:a, b Zs:	Wirsingintopf mit Kartoffeln & Fleischelinge 8,50 € 🍷 A:a, b, g, h Zs:	gratinierter Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sauce Hollandaise 8,00 € 🍷 A:a, b, c Zs:	"Avo-lafel-Bowl" Cous-Cous auf Blattsalat mit Karotte, Edamame, Mais, Avocado & Falafel // Teriyaki- Majo 8,50 € 🍷 vegan A:a, d ZS:	täglich wechselnde Beilagensalate & Desserts 1,90 € A:b ZS:

Interesse an einem Newsletter
mit unserem Speiseplan?
Bitte QR-Code scannen



Piktogramme:	Allergene:	Zusatzstoffe:
🍷 - vegetarisch 🍷 - enthält Schweinefleisch 🍷 - enthält Rindfleisch 🍷 - enthält Geflügelfleisch 🍷 - enthält Fisch 🍷 - enthält Krustentiere	- A - Gluten - B - Milchprodukte - C - Eierprodukte - D - Soja - E - Erdnüsse - F - Schalenfrüchte - G - Sellerieprodukte - H - Senf - I - Krebstiere - J - Fischprodukte - K - Sesam - L - Schwefeldioxid / Sulfite - M - Lupinen - N - Weichtiere	1 - Konservierungsstoffe 2 - Farbstoff 3 - Phosphat 4 - Geschmacksverstärker 5 - Nitritpökelsalz 6 - Antioxidationsmittel 7 - Süßmittel 8 - Milcheiweiß 9 - Koffeinhaltig 10 - Chininhaltig 11 - Phenylalaninquelle 12 - geschwefelt 13 - geschwärzt 14 - gewachst

Für weitere Rückfragen zu Allergenen und Zusatzstoffen, stehen wir gerne zur Verfügung.