



MENU ŚNIADANIOWE

w godzinach 10:00 – 14:00

ŚNIADANIA

GOFRY NA SŁONO - KETO/VEGE 39zł

jajko L x 3 · guacamole z kolendrą · szparagi · macerowane · truskawki
Kcal 490 B 26,9g W 7g T 36g

GOFRY NA SŁODKO - HIGH PROTEIN 35zł

KETO/skyr naturalny z owocami leśnymi · świeża mięta · puder z erytrytolu
Kcal 254 B 16g W 12g T 15,5g

JAJECZNICA Z CHORIZO 35zł

jaja L x 3 · chorizo · parmezan · tostowana pajda chleba · szczypiorek
Kcal 868 B 53,5g W 56,6g T 47,7g - HIGH PROTEIN
Kcal 738 B 51,5g W 7,6g T 55,7g - KETO

JAJECZNICA TRUFLOWA 41zł

jaja L x 3 · ser dojrzewający · tostowana pajda chleba · świeże zioła
Kcal 700 B 46g W 56,6g T 32,2g - HIGH PROTEIN
Kcal 568 B 44g W 7,6g T 40,2g - KETO

SZAKSZUKA - KETO/VEGE 39zł

jajka L · pieczone pomidory · szalotka · kolendra
Kcal 267 B 22,5g W 6,1g T 16,6g

CHLEB W JAJKU - HIGH PROTEIN ACTIVE 45zł

Rostbef sous-vide 80g · serek kremowy cytrynowy · prażony słonecznik
Kcal 563 B 33,5g W 56,9g T 22,3g

Masz ochotę na DESER?



toasta

RESTO & COFFE



MENU

PRZYSTAWKI

TATAR WOŁOWY 80g 59zł

crema di pecorino – keto/protein
Kcal 400 B 23,7g W 3,3g T 30,7g

KREWETKI 80g 57zł

mango · pomidorki · kolendra · sos prosecco – keto
Kcal 240 B 16g W 4,5g T 19g

RÓŻOWY HUMMUS 39zł

kolorowe warzywa · chips z chleba bezglutenowego · feta-vege
Kcal 360 B 10g W 38g T 27g

ROSTBEF 180g 68zł

alla Italiana · sos tonnato – keto
Kcal 439 B 27g W 3g T 35g

FOCACCIA

FOCACCIA MORTADELA 155g 44zł

pomidory · mortadela · stracciatella · krem jogurtowy
Kcal 765 B 20g W 101g T 32g

FOCACCIA INDIK SOUS-VIDE 100g 45zł

rucola · pikowana czerwona cebula
Kcal 491 B 22,6g W 93,7g T 4,3g

ZUPY

**ZUPA Z PIECZONYCH
POMIDORÓW I PAPRYKI** 28zł

pomidory · papryka · lód bazyliowy – vege
Kcal 290 B 5g W 40g T 16g

CHŁODNIK Z MELONA 35zł

ceviche orientalne z dorady · kolorowa papryka · świeże zioła
Kcal 145 B 2,5g W 18g T 7g

MAKARONY

GNOCCHI 150g 65zł

krem truflowy · pierś z indyka · grana padano
Kcal 766 B 42g W 69,7g T 34,2g

SPAGHETTI CARBONARA 100g 58zł

guanciale · pecorino romano · grana padano
Kcal 1077 B 31,7g W 79,5g T 70,2g

PAPPARDELLE 150g 64zł

keto · indyk · masło orzechowe · suszony pomidor
Kcal 630 B 41g W 6,5g T 49g

Opcja VEGE bez indyka
Kcal 247 B 10,5g W 7,2g T 17,4g

DANIA GŁÓWNE

**GLAZUROWANA
GOLONKA Z INDIKA** ok 800g 66zł

sałatka z pieczonych ziemniaków · szparagi
· rzodkiewka · szczypiorek/pomidory
Kcal 582 B 43,3g W 52,2g T 18g

STEK Z ATRYKOTU ok 220g 135zł

pieczone ziemniaki · letnia sałata
z winegretem – protein
Kcal 761 B 51g W 55,9g T 29,6g

**PSTRĄG ŁOSOSIOWY
SMAŻONY** 200g 73zł

risotto z burakiem · feta/ zielone pesto
Kcal 724 B 48g W 59,6g T 36,1g

DODATKI

PIECZYWO 15zł

bezglutenowe · keto (3 kromki)

FOCACCIA 155g 29zł
bezglutenowa



TOASTA

RESTO & COFFE



NAPOJE ZIMNE

NAPOJE200ml 9zł



Pepsi

Pepsi ZERO CUKRU

ZERO CUKRU

Mirinda Orange



7up ZERO CUKRU

Schweppes Indian Tonic

Schweppes Citrus Mix



Lipton IceTeaLemon

Lipton IceTeaPeach



Lipton Ice Tea Green

Toma sok 100% pomarańczowy

Toma sok 100% jabłkowy



Toma nektar z czarnej porzeczki



WODA

KRYSTALICZNE

ŹRÓDŁO300ml 9zł

gazowana / niegazowana

Krystaliczne
Źródło

ŚNIADANIE · LUNCH · KOLACJA
· NIECUKIERNIA I PYSZNA KAWA
DANIA Z WYLICZONYM KCAL
W OPCJI KETO VEGAN PROTEIN

NAPOJE CIEPŁE

KAWA

ESPRESSO 10zł

DOPPIO 12zł

AMERICANO 12zł

CAPPUCCINO 14zł

FLAT WHITE 18zł

LATTE 16zł

ICED COFFEE 16zł

MATCHA LATTE 20zł

MATCHA SEZONOWA 22zł

HERBATA 13zł

MLEKO ROŚLINNE dodatkowo 3zł

PIWO

PERRONI 0% 330 ml 14zł

GARAGE 0% 400 ml 15zł

Lemon & Lemon Prass

DRINKI 0%

PORN STAR 27zł

MOJITO 27zł

HUGO 27zł

APEROL 27zł

WINA 0%

LA BAUME SAINT-PAUL 18zł 70zł

Czerwone

LA BAUME SAINT-PAUL 18zł 70zł

Białe

