

Dieta
wegetariańska



PONIEDZIAŁEK 17.11

krokieciki z fetą i szpinakiem, surówka z
kiszonym ogórkiem

WTOREK 18.11

makaron z serem białym

ŚRODA 19.11

kotleciki sojowe, puree ziemniaczane,
buraczki zasmażane

CZWARTEK 20.11

grilowane warzywa, ziemniaki opiekane,
surówka z kapusty pekińskiej

PIĄTEK 21.11

pierogi leniwe z masłem i jogurtem
naturalnym

