

{ENTRADAS E PETISCOS}

{VEGAN}

SOPA DE DIA "Sempre vegana" € 3.00
(Pão de casa| patê vegano| azeitonas)

SALADA MISTA €4.00
(Alface| tomate| pepino| pimentos| cenoura| rúcula| azeitonas| vinagrete)

COUVERT €3.50
(Pão de casa| patê| azeitonas)

CREPES DE LEGUMES € 4.00
(Massa de spring roll| couve coração| cenoura| brócolos| pimentos| courgette| alho francês| molho de soja| alho)

CHAMUÇA DE COUVE CORAÇÃO E SOJA € 3.00
(Massa spring roll| couve coração| cebola| soja fina| caril| sal)

LEGUMES SALTEADOS € 4.00
(Couve coração| cenoura| alho francês| courgette| brócolos| alho| molho de soja)

{VEGETARIANO}

CHAMUÇA DE ESPINAFRES, QUEIJO FETA E UVAS PASSAS

€ 3.00

(Massa spring roll| espinafres| queijo feta| uvas passas| mel| sal)

CHAMUÇA DE TOMATE, ALCAPARES E QUEIJO BRIE

€ 3.00

(Massa spring roll| tomates| queijo brie| alcaparres| sal)

TÁBUA DE QUEIJO

€ 10.00

(Queijos variados |frutos secos| pão| patê| azeitonas)

{ CARNE E PEIXE }

CREPES D E MARISCOS

€5.00

(Massa spring roll| miolos de camarão| miolos de mexilhões| miolos de amêijoas |couve coração| cenoura| alho francês| molho de soja| alho)

TÁBUA DE CHOURIÇO (PODE SER MISTO)

€ 10.00

(Chouriços| queijos variados |frutos secos| pão| patê| azeitonas)

{ PRATOS VEGANOS }

TOFFU TANDORI

€ 10.50

(tofu| legumes | nata de soja |massala tandoori | sal| alho)

CARIL DE LEGUMES

€ 11.00

(Couve coração| cenoura| courgette| alho francês | brócolos| pimentos| piripiri| alho| cebola| caril| sal| açafrão)

CARIL TAYLANDES DE TOFFU

€ 12.00

(brócolos| pleurotos| tofu | caril| cebola| leite de coco| manteiga de amendoim| pimento fumado| molho de soja| piripiri)

CORDON BLUE DE SEITAN

€ 12.50

(Seitan| farinha de trigo| beterraba| queijo vegano| espinafres| natas de soja| flocos de batata| alho| molho de soja)

CORDON BLEU DE COGUMELOS

€ 12.50

(Seitan| farinha de trigo| cogumelos| queijo vegano| couve| flocos de batata| alho| molho de soja)

TOFFU "SATAY"

€ 10.50

(Tofu | molho de soja| alho| manteiga de amendoim| pimento vermelho| piripiri| leite de coco| cebola| molho de soja)

{ PRATOS VEGETARIANOS }

RISOTTO DE ERVILHA, FAVAS E TOMATE SECO € 13.00

(Arroz arbóreo| ervilha| favas| tomate seco| molho de soja| queijo parmesão| alho| cebola| vinho branco| manteiga)

RISSOTO DE COGUMELOS € 13.50

(Arroz arbóreo | cogumelos silvestres| molho de soja| queijo parmesão| cebola| vinho branco| manteiga)

MASSA AL PESTO COM FRUTOS SECOS € 10.50

(Massa| rúcula| amendoim| nozes| alho| sal| azeite| queijo parmesão| sumo de limão)

MASSA VEGETARIANA € 11.00

(Massa| cubinhos de tofu | courgette | queijo parmesão | cenoura | cebola| couve coração| alho| molho de soja| natas| açafraão)

CORDON BLUE DE SEITAN € 12.00

(Seitan| farinha de trigo| beterraba| ovo| leite| queijo| espinafres| natas| pão ralado| alho| molho de soja)

CORDON BLEU DE COGUMELOS € 12.00

(Seitan| farinha de trigo| cogumelos| ovo| leite| queijo| couve| pão ralado| alho| molho de soja)

BIFE DE SEITAN A MODA DE "ANASTACIA" € 14.00

(Seitan | farinha de trigo| ovo| alho| queijo| cogumelos| legumes| sal)

{ PRATOS DE PEIXE }

MASSA COM CAMARÃO

€14.00

(Massa | camarão | alho | natas | piripiri | açafrão | molho de soja)

LINGUINI COM TINTA DE CHOCOS, CAMARÃO E LAGOSTINHAS € 17.00

(Massa linguini com tinta de chocos | camarão | lagostinhas | natas | açafrão | molho de soja | alho | piripiri)

LOMBO DE BACALHAU COM CROSTA DE BROA € 17.50

(Lombo de bacalhau | broa de milho | bacon | farinha de milho | sal | ervas aromáticas | alho | azeite)

RISOTO DE FRUTOS DO MAR €15.00

(Arroz arbóreo | miolos amêijoas | miolos de camarão | camarão | miolos mexilhões | delícia do mar | queijo parmesão | cebola | vinho branco | manteiga | molho de soja)

RISOTO DE BACALHAU E CAMARÃO € 13.50

(Arroz arbóreo | bacalhau | camarão | miolos de camarão | queijo parmesão | vinho branco | cebola | molho de soja | manteiga | alho)

PEIXE FRESCO GRELHADO

€ 11.00 - € 21.00

{ PRATOS DE CARNE }

BIFE DE VITELA GRELHADA COM COGUMELOS SILVESTRES €12.50

bife de vitela| cogumelos silvestres| natas| limão| molho de soja| alho| manteiga)

VITELÃO A PORTUGUESA €11.50

(bife de vitela | alho| alecrim| molho de soja| limão)

PEITO DE FRANGO EM MOLHO “SATAY” € 10.50

(Peito de frango| alho| pimento vermelho| leite de coco| manteiga de amendoim| piripiri| sal)

PEITO DE FRANGO EM MOLHO “TANDORI” € 10.50

(Peito de frango| legumes | natas| alho| sal| massala “tandoori”)

CARNE A MODA DE KIEV € 14.00

(Peito de frango| alho| ovo | pão ralado| manteiga| ervas aromáticas| sal)

CORDON BLEU €11.00

(Bifinho de lombo de porco| fiambre| queijo| ovo| pão ralado | alho| sal)

{ EMENTA INFANTIL VEGETARIANO }

SALSICHAS DE SOJA COM OVOS MEXIDOS

€ 6.00

(Salsichas de soja ou de carne| sal| ovos)

MASSA A CARBONARA

€ 6.00

(Massa| sal| alho| salsicha de soja| ovo| queijo parmesão| natas)

{ EMENTA INFANTIL DE CARNE }

MASSA A CARBONARA

€ 6.00

(Massa| sal| alho| bacon| ovo| queijo parmesão| natas)

SALSICHAS CARNE COM OVOS MEXIDOS

€ 6.00

(Salsichas de soja ou de carne| sal| ovos)

BIFINHOS DE PORCO

€ 6.00

(Bifinhos de porco| sal| alho)

PEITO DE FRANGO GRELHADO

€ 6.00

(Bifinhos de peito de frango| sal| alho)

{ SOBREMESAS }

OPÇÃO DE CASA € (4.00 - 5.00)

FRUTAS VARIADAS € (3.50 - 4.50)

ACOMPANHAMENTOS

- * Arroz
- * Batata a murro
- * Salada
- * Legumes salteados

INFORMAÇÃO

Faz a tua festa em "Anastacia Marina"!

Reservas e escolha a ementa a teu gosto!

* Contatar a gerência, se pretende trazer o seu bolo de aniversário.

IVA incluída a taxa em vigor