

Týdenní menu od 17. 11. - 21. 11. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ-

SVAČINA -

OBĚD-

SVAČINA -

VEČEŘE -

STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Tuňáková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1113kj-A-1,3,4,7

SVAČINA – Šunkové rolky se zeleninkou a plátkem žitného chleba 790kj-A-1,7

OBĚD - Rýžové nudle s masovou směsí a čerstvou zeleninkou 1420kj-A-6,8

SVAČINA - Vločková směs s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 980kj-A-1,7,8

VEČEŘE - Kuřecí salát na sladko knäckebrot 1290kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Sendvič s dušenou šunkou baby špenátem a okurkou 1310kj-A-1,7

SVAČINA - Ovoce s musli tyčinkou 840kj-A-1,8

OBĚD – Fazolky se sýrovou omáčkou a kuřecím plátkem štuchánky 1490kj-A-7

SVAČINA – Ledový salát s citrusovým mixem a brusinkami 399kj

VEČEŘE – Těstoviny s kuřecím masem brokolicí a mascarpone 1570kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Mrkvová pomazánka s polníčkem pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Hroznovo sýrová jehla 890kJ-A-7

OBĚD – Kuřecí plátek s ratatouille rýže Basmati 1420kJ

SVAČINA- Brokolicový krém s krutony 690kJ-A-1,7

VEČEŘE - Pikantní fazolový salát celozrnné pečivo 1980kJ-A-1

PÁTEK

SNÍDANĚ – Ovesná kaše se směsí oříšku chia semínek a medu 1290kJ-A-1,7,8

SVAČINA – Křačky s dušenou šunkou 790kJ

OBĚD – Hovězí po Srbsku farfalle 1690kJ-A-1

SVAČINA – Špaldový koláč s jogurtovým nápojem 989kJ-A-1,7,8

VEČEŘE – Houbové rizoto s nivou a čalamádou 1490kJ-A-7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.