

Gasthof Paulus „Seniorenessen“®
51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400
49. Woche: 01.12.2025 bis 07.12.2025
Mo – Fr 11,00 € -

Montag: 01.12.2025

Spaghetti oder Spiralnudeln mit Hirschbolognese und Salat

Spaghetti oder Spiralnudeln mit Linsenbolognese und Salat

Dienstag: 02.12.2025

Reibekuchen mit Apfelmus

Gemüse Lasagne, dazu Salat

Mittwoch: 03.12.2025

Wurstgulasch mit Reis, dazu Salat

Gemüsegulasch mit Reis, dazu Salat

Donnerstag: 04.12.2025

Hähnchenschnitzel mit Champignonsoße, dazu Bratkartoffeln

Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsauce, dazu Bratkartoffeln

Freitag: 05.12.2025

Hackbraten mit Kartoffeln und Spitzkohl

Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Spitzkohl

Samstag: 06.12.2025

Weißer Bohnensuppe mit Mettwurst 9,50 €

Tortellini Salat, dazu Bratwurst 9,50 €

Sonntag: 30.11.2025

Schweinefilet auf Süßkartoffel Püree mit Lebkuchensauce und Blumenkohl 12,00 €

Saftiger Nusskuchen mit Zimtglasur Stück 4,50 €

Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 € - Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat 8,50 € (mit Oliven und Feta Dressing: J,GP)

Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann

notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,

Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsgesicht wählen

Bitte das Essen, einen Tag im Voraus abbestellen!

Neu! Frisch gebackenes Brot aus der Meisterbäckerei Koch! Siehe Rückseite!



Hier können Sie Brot aus der Meisterbäckerei Koch, bestellen!

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung
mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!**

Bitte kreuzen Sie an:

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: _____

halb: 2,50 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: _____

halb: 2,70 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: _____

halb: 3,00 € geschnitten: _____

Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe. Leinsamen,
Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz