



MENU



OUVERT/OPEN

LUN/MON - SAM/SAT
08:30 - 18:00

DIM/SUN
09:00 - 17:00

☎ 0635448762

📷 @PEANUTS.CAFE

🌐 WWW.PEANUTS-CAFE.FR

CAFÉ COFFEE

ESPRESSO	2
AMERICANO	2.2
NOISETTE	2.2
CAPPUCCINO	4.9
LATTE MACCHIATO	6.5
ICE LATTE	7

2 SHOTS ESPRESSO + LAIT VÉGÉTAL
2 SHOTS OF ESPRESSO + PLANT BASED MILK

THÉ/TEA

THÉS ET TISANES DÉTOX	6
HERBAL TEA SELECTION	

ALTERNATIVES AU CAFÉ COFFEE ALTERNATIVES

CHOCOLAT CHAUD	6
HOT CHOCOLATE	

BONJOUR	6
À BASE D'ORGE, DE CACAO ET D'EXTRAIT DE CAFÉINE, DE CHAMPIGNONS ADAPTOGÈNES. (CONTIENT DU GLUTEN). MADE WITH BARLEY, COCOA, CAFFEINE EXTRACT AND ADAPTOGENIC MUSHROOMS. (CONTAINS GLUTEN).	

NOTRE CAFÉ OUR COFFEE

CAFÉ BIOLOGIQUE
ÉQUITABLE DE
COLOMBIE.
ORGANIC FAIR TRADE
COFFEE FROM
COLUMBIA.

LAIT/MILK

TOUTES LES
BOISSONS CHAUDES
À BASE DE LAIT SONT
RÉALISÉES AVEC DES
BOISSONS VÉGÉTALES
(AMANDE, AVOINE,
COCO, NOISETTES).
ALL HOT DRINKS ARE
MADE WITH YOUR
CHOICE OF PLANT
BASED MILK (ALMOND,
OAT, COCONUT OR
HAZELNUT).

JUS/JUICE

250ML

DÉTOX VERT	6
CONCOMBRE, POMME, CÉLERI, FENOUIL, GINGEMBRE, CITRON. CUCUMBER, APPLE, CELERY, FENNEL, GINGER, LEMON.	
DÉTOX ROUGE	6
BETTERAVE, CRUE, POMME, CÉLERI, CITRON, GINGEMBRE. RAW BEETROOT, APPLE, CELERY, LEMON, GINGER.	
DÉTOX ORANGE	6
ORANGE, POMME, CITRON, GINGEMBRE, CURCUMA. ORANGE, APPLE, LEMON, GINGER, TURMERIC.	

ROSE	6.5
POUDRE DE BETTERAVE ET ÉPICES CHAI + BOISSON VÉGÉTALE. BEETROOT POWDER AND CHAI SPICES + PLANT BASED MILK.	
GOLDEN	6.5
CURCUMA + MÉLANGE D'ÉPICES + BOISSON VÉGÉTALE. TURMERIC + SPICE BLEND + PLANT BASED MILK.	
MATCHA	6.5
POUDRE DE THÉ MATCHA + VANILLE + BOISSON VÉGÉTALE. MATCHA TEA POWDER + VANILLA + PLANT BASED MILK.	
MORNING	6.5
VANILLE, REISHI, ASHWAGANDHA, CANNELLE + BOISSON VÉGÉTALE. VANILLA, REISHI, ASHWAGANDHA, CINNAMON + PLANT BASED MILK.	
CHAI	6.5
THÉ NOIR CHAI + ÉPICES CHAI + BOISSON VÉGÉTALE. CHAI BLACK TEA + CHAI SPICES + PLANT BASED MILK.	

AU VERRE BY THE GLASS

VIN/WINE	6
BIÈRE/BEER	6
KOMBUCHAS	6
EAU/WATER	4

SMOOTHIES

SMOOTHIE DU SPORTIF 400ML	10
LAIT DE COCO, BEURRE DE CACAHUÈTES, POUDRE DE CHANVRE, FRUITS ROUGES OU MANGUE. COCONUT MILK, PEANUT BUTTER, HEMP POWDER, RED FRUITS OR MANGO.	
SMOOTHIE DU MOMENT 400ML	7
LAIT VÉGÉTAL, FRUITS ROUGES, BANANE, MANGUE. PLANT-BASED MILK, RED FRUITS, BANANA, MANGO.	
OPTIONS 1.50€ CHAQUE: BEURRE DE CACAHUÈTES, POUDRE DE CHANVRE, POUDRE DE FRUITS CASSIS, MYRTILLES, CRANBERRIES. EXTRAS 1.50€ EACH: PEANUT BUTTER, HEMP POWDER, BLACKCURRANT FRUIT POWDER, BLUEBERRIES, CRANBERRIES.	

LE COIN SALE SAVORY CORNER

G O S

LES ŒUFS THE EGGS

POUR 2 ŒUFS: MOLLET, À LA COQUE, BROUILLE, EN OMELETTE, AU PLAT, ON PRÉPARE VOS ŒUFS COMME VOUS LE SOUHAITEZ, ACCOMPAGNÉS DE PAIN SANS GLUTEN ET UNE COMPOSITION DE CRUDITÉS.

2 SOFT-BOILED, BOILED, SCRAMBLED, FRIED OR OMELETTE, PREPARED TO YOUR LIKING, SERVED WITH GLUTEN-FREE BREAD AND A SELECTION OF RAW VEGETABLES.

16.90

G O N L S

AVOCADO TOAST

PAIN SANS GLUTEN, GUACAMOLE, LÉGUMES CROQUANTS, ŒUF MOLLET, FETA, PESTO.

GLUTEN-FREE BREAD, GUACAMOLE, CRUNCHY VEGETABLES, SOFT-BOILED EGG, FETA, PESTO.

19.90

G O S

LA TARTE SALÉE SAVORY QUICHES

LA RECETTE DES TARTES CHANGE CHAQUE JOUR.

THE QUICHE RECIPES CHANGE DAILY.

15.90

V G S

TACOS POIS CHICHES CHICKPEA TACOS

GARNI DE LÉGUMES CRUS, CROQUANTS ET LACTO-FERMENTÉS, TOFU FUMÉ ET SAUCE MANGUE CACAHUÈTES.

GARNISHED WITH RAW, CRUNCHY, LACTO-FERMENTED VEGETABLES, SMOKED TOFU AND MANGO PEANUT SAUCE.

19.90

G O N L S

OMELETTE BLANCHE WHITE OMELETTE

3 BLANCS D'ŒUFS, RICOTTA DE CHEVRE, PETITS POIS, FEYES, SALADE, PESTO ET TOAST DE PAIN SANS GLUTEN.

3 EGG WHITES, GOAT RICOTTA, PEAS, FAVA BEANS, SALAD, PESTO, AND GLUTEN-FREE TOAST.

19.90

G O N S

GAUFRE À LA PATATE DOUCE SWEET POTATO WAFFLE

HOUMOUS DU MOMENT, ŒUF MOLLET, AVOCAT, PESTO.

HUMMUS OF THE DAY, SOFT BOILED EGG, AVOCADO, PESTO.

15.90

G N

PEANUT'S SALADE

LA RECETTE DES SALADES CHANGE CHAQUE JOUR SUPPLÉMENT 3€ CHAQUE: HOUMOUS, ŒUF, AVOCAT, FETA.

THE SALAD RECIPES CHANGE DAILY. ADDITIONAL 3€ EACH: HUMMUS, EGG, AVOCADO, FETA.

15.90



RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOS PLATS DU JOUR POUR LE DEJEUNER.

ASK ABOUT OUR DAILY LUNCH SPECIALS.

LE COIN SUCRE SWEET CORNER

V G N

LES COOKIES

4.00

V G N

LES CAKES VÉGÉTAUX DU MOMENT DAILY VEGAN CAKES

5.00

V G N

MOUSSE AU CHOCOLAT CHOCOLATE MOUSE

7.00

V G N

LE CHEESECAKE VEGAN CHEESECAKE

7.00

V G N

LA TARTE SUCRÉE DAILY FRUIT TART

7.00

G O

LE CLAFOUTIS

DIFFÉRENTS PARFUMS PEUVENT ÊTRE PROPOSÉS. SEASONAL VERSIONS.

7.00

V G N

LE PUDDING CHIA CHIA SEED PUDDING

LES GRAINES DE CHIA, LAIT DE COCO, LAIT D'AMANDES, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS ET SON GRANOLA. CHIA SEEDS, COCONUT MILK, ALMOND MILK, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS, AND GRANOLA.

7.00

V G N

LE BROWNIE

QUENELLE VÉGÉTALE CHOCO CACAHUÈTES ET CRÈME ANGLAISE AUX ÉPICES CHAI.

VEGAN QUENELLE WITH CHOCOLATE, PEANUTS AND CHAI SPICED CUSTARD.

12.00

V G N

LES PANCAKES

AU BEURRE DE CACAHUÈTES, FRUITS FRAIS ET UN SOUPÇON DE SIROP D'AGAVE.

PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP.

12.90

G L

PEANUT'S BOWL

FROMAGE BLANC DE BREBIS, COULIS DE FRUITS MAISON, FRUITS FRAIS AVEC SON GRANOLA.

SHEEP'S MILK YOGURT, HOMEMADE FRUIT COULIS, FRESH FRUITS WITH GRANOLA.

12.90

V G N

ACAI BOWL

LAIT DE COCO, BAIES D'ACAI, BANANE, FRUITS FRAIS, BEURRE DE CACAHUÈTES. COCONUT MILK, ACAI BERRIES, BANANA, FRESH FRUITS, PEANUT BUTTER, AND GRANOLA.

14.90

V G N

SMOOTHIE BOWL

LAIT VÉGÉTAL, FRUITS FRAIS, BEURRE DE CACAHUÈTES AVEC SON GRANOLA.

PLANT-BASED MILK, FRESH FRUITS, PEANUT BUTTER WITH GRANOLA.

14.90

BRUNCH FORMULE BRUNCH MENU

32.00

LE BRUNCH EST DISPONIBLE TOUS LES JOURS. LE MÉLANGE PARFAIT ENTRE SUCRÉ ET SALÉ. BRUNCH IS AVAILABLE EVERY DAY, THE PERFECT BLEND OF SWEET AND SAVORY.

PETIT JUS DETOX DU MOMENT. SMALL DETOX JUICE.

CAFÉ OU THÉ. COFFEE OR TEA.

AUTRE BOISSON CHAUDE SELON LE MENU +3€.

OTHER HOT DRINKS CAN BE SELECTED FOR +3€.

AVOCADO TOAST. GUACAMOLE MAISON, ŒUF MOLLET, TOAST SG. HOMEMADE GUACAMOLE, SOFT-BOILED EGG, GF TOAST. G O N L S

FROMAGE BLANC. DE BREBIS, COULIS DE FRUITS, FRUITS FRAIS, GRANOLA. WHITE CHEESE FROM SHEEP, FRUIT COULIS, FRESH FRUITS, GRANOLA. G L

PANCAKES. BEURRE DE CACAHUÈTE, FRUITS FRAIS, SIROP D'AGAVE, CHIPS DE COCO, GRANOLA. PEANUT BUTTER, FRESH FRUITS, AGAVE SYRUP, COCONUT CHIPS, GRANOLA. V G N

TOUCHE DU MENU / MENU KEY

V VEGAN

N CONTIENTS DES NOIX
CONTAINS NUTS

S CONTIENT DU SOJA
CONTAINS SOY

G SANS GLUTEN
GLUTEN FREE

L CONTIENT DU LACTOSE
CONTAINS LACTOSE

O CONTIENT DES ŒUFS
CONTAINS EGGS



TOUS NOS INGRÉDIENTS SONT BIOLOGIQUES, DANS LA MESURE DU POSSIBLE, ET D'ORIGINE LOCALE. VEUILLER NOUS INFORMER DE TOUTE ALLERGIE ET VEUILLER NOTER QUE LA PLUPART DE NOS PLATS PEUVENT ÊTRE PRÉPARÉS DE MANIÈRE VÉGÉTALIENNE SUR DEMANDE. ALL OF OUR INGREDIENTS ARE ORGANIC, WHERE POSSIBLE, AND LOCALLY SOURCED. LET US KNOW ABOUT ANY FOOD ALLERGIES AND PLEASE NOTE MOST OF OUR DISHES CAN BE PREPARED AS VEGAN ON REQUEST.