

# MENU DE LA SEMAINE

Horaires d'ouverture :  
du mardi au samedi : 8h30-19h

Commande au 0240485182 ou [ilore.fr](http://ilore.fr)

## **Semaine du 02 au 06 Novembre 2025**

Mardi 02 Décembre :

- Pavé de saumon rôti aux herbes, crème à l'aneth
- Parmentier de canard
- Filet mignon de porc, sauce chorizo

Mercredi 03 Décembre :

- Filet de merlu, sauce hollandaise
- Rougail saucisses
- Salade Bo Bun (bœuf, nems, nouilles Udon)

Jeudi 04 Décembre :

- Dos de lieu, sauce vierge aux agrumes et aneth
- Sot-l'y-laisse de dinde, crème moutardée
- Tartiflette

Vendredi 05 Décembre :

- Brandade de morue
- Dos de cabillaud au beurre blanc
- Suprême de poulet, crème au comté
- Arancini à la bolognaise

Samedi 06 Décembre :

- Filet de sandre, pistou aux herbes
- Coquilles St-Jacques à la normande
- Epaule d'agneau confite, sauce miel/moutarde
- Quasi de veau, sauce truffée aux pleurotes