

Boissons

Les Softs :

Coca-Cola, 33cl	4,20€
Coca zéro, 33cl	4,20€
Orangina, 25cl	4,20€
Schweppes tonic, 25cl	4,20€
Oasis tropical, 25 cl	4,20€
Perrier, 33cl	4,20€
Jus de fruits au verre (Orange, pomme, ananas, abricot), 33cl	4,00€
Jus de tomate, bouteille 20cl	4,00€
Limonade, 30cl	3,80€
Orange ou Citron pressé, 20cl	6,00€
Diabolo, 30cl	4,00€
Sirop à l'eau, 30cl	3,00€

PARFUMS DES SIROPS : GRENADINE, MENTHE, FRAISE, CITRON, PÊCHE, CASSIS, ORGEAT, FRAMBOISE, CERISE, KIWI, MOJITO, PAMPLEMOUSSE, VANILLE, VIOLETTE

Thés glacés aromatisés maison, 37cl	4,80€
Pêche ou Citron	
Pêche-Citron	
Pêche-Menthe	Citron-Menthe
Pêche-Cassis	Citron-Cassis
Pêche-Framboise	Citron-Framboise
Pêche-Concombre	Citron-Concombre
Pêche-Pamplemousse	Citron-Pamplemousse
Pêche-Hibiscus	Citron-Hibiscus

Les Eaux :

Vittel, 25cl	3,00€
Perrier, 33cl	4,20€
Eau minérale plate ou pétillante, 50cl	5,00€
Eau minérale plate ou pétillante, 1L	6,00€

Supplément tranche ou sirop : 0,50€

Les Boissons chaudes :

Expresso	2,00€
Allongé ou Ristretto	2,00€
Décaféiné	2,20€
Double expresso	4,00€
Noisette ou P'ti crème	2,30€
Grand crème ou Cappuccino	4,30€
Café viennois	4,50€
Latté	4,50€
Café ou déca frappé (café sucré glacé au sirop d'orgeat)	5,00€
Chocolat au lait	4,00€
Chocolat viennois	4,50€

Thés ou Infusions 3,90€

Thés noirs : Ceylan, Breakfast, Earl Grey, Vanille, Fruits rouges

Thés verts : Jasmin ou Menthe

Thé blanc: Passion de fleurs

Roibos : Citrus

Infusions : Verveine, Tilleul, Verveine menthe, Tilleul menthe, Tisane du berger

Les Bières :

Pressions :	25cl	33cl	50cl
Warsteiner, blonde légère 4,8°	3,90€	5,20€	7,80€
Pater Linus, blonde d'abbaye 6,5°	4,90€	6,50€	9,80€
Picon Bière	4,90€	6,50€	9,80€
Monaco ou Panaché	3,70€	4,90€	7,40€
Demí sirop	4,00€	5,30€	8,00€

Bouteilles :

Jupiler sans alcool, 25cl	4,00€
Blanche de ré, 33cl, 5°	8,00€
Blonde de ré bio IPA 33cl 5,45°	8,00€
Desperados, 33cl 5,5°	7,00€

Les Cidres :

Pression:	Bolée (15cl)	25cl	50cl	1L
Val de Rance brut 5°	3,80€	6,00€	9,50€	17,00€

Bouteilles :

Cidre Val de Rance Doux, 2°	25cl : 6,00€	75cl : 13,50€
Cidre brut sans alcool, bio, fils de pomme	33cl : 6,50€	
Le Poiré, bio, Fils de Pomme 3,5°	33cl : 7,00€	
Cidre Val de Rance Brut 5,5°		75cl : 13,50€
Cidre Val de Rance Rosé 2,5°		75cl : 14,00€
Cidre Val de Rance Demi-Sec bio 4°		75cl : 14,00€

Les Vins :

Blancs :

	Verre 12,5cl	Pichet 25cl	Pichet 50cl	Bouteille 75cl
Colombard Sémillon	3,80€	7,00€	12,00€	
IGP Charentais, Domaine Poncereau de Haut				
Viognier-Chardonnay	6,00€	10,00€	17,00€	26,00€
(Arnoux Vin de Pays Vaucluse, 2022)				
Ile de Ré Chardonnay-Sauvignon	4,80€	9,00€	15,50€	23,00€
(Les Petits Bonheurs, IGP Vin Charentais, 2023)				
Uby n°4 moelleux	6,50€	11,50€	18,50€	28,00€
(IGP Côtes de Gascogne, Gros et Petit Maseng)				

Rosés :

Les P'tits Bonheurs	4,80€	9,00€	15,50€	23,00€
(Ile de Ré, IGP Vin Charentais, 2023)				
IGP Méditerranée bio	6,50€	12,00€	19,00€	30,00€
(Peyrassol, 2023)				

Rouges :

Les Petits Bonheurs	4,80€	9,00€	15,50€	23,00€
(Ile de Ré, IGP Vin Charentais, 2020)				
AOP Côtes du Rhône bio	6,50€	11,50€	18,50€	28,00€
(2022, Roc épine)				
Saumur Champigny	6,00€	10,50€	18,00€	27,00€
(Appellation Saumur Champigny contrôlée, 2023, Domaine des Champs Fleuris)				
Beaumes de Venise 2022	9,00€	15,00€	26,00€	32,00€
Vieux Clocher, Arnoux, Appellation Beaumes de Venise contrôlée				

Les Apéritifs :

Pineau de l'île de Ré, rouge ou blanc, 5cl	3,80€
Kir au vin blanc, Cassis ou Pêche, 15cl	3,80€
Kir breton au cidre, 15cl	4,00€
Kir pétillant au Prosecco, 15cl	6,00€
Martini, rouge ou blanc, 6cl	4,20€
Campari, 6cl	4,20€
Ricard ou Pastis de Ré, 2cl	3,80€
Whisky Clan Campbell, 4cl	6,00€
Bourbon Jack Daniels, 4cl	7,50€
Alcools (Vodka, Gin, Téquila, Rhum), 4cl	6,00€
Supplément soda	2,00€

Les Digestifs :

Cognac VSOP Ile de Ré, 6 ans d'âge, 4cl	6,00€
Cognac XO Ile de Ré, 10 ans d'âge, 4cl	10,00€
Deljoy, liqueur de Cognac aux agrumes, 4cl	7,50€
Calvados, 4cl	6,00€
Diplomatico, 4cl	7,00€
Menthe Pastille, 6cl	7,50€
Bailey's, 6cl	7,50€
Irish Coffee, 15cl	9,50€
French Coffee (au cognac de Ré) 15cl	12,00€

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Cocktails

Short Drinks:

Ti-Punch 6,50€ (5cl)

Rhum agricole Damoiseau, morceaux de citron vert, cassonade

Side-Car 10,00€ (10cl)

Deljoy 3cl, Cognac de Ré 4cl, Citron Jaune, Vanille

Long Drinks :

Téquila Sunrise 8,00€ (25cl)

Téquila 4cl, jus d'orange, sirop de grenadine

Planteur maison 8,00€ (25cl)

Rhum blanc, orange, ananas, pêche, vanille

Américano 9,50€ (20cl)

Martini rouge 2cl et blanc 2cl, Campari 2cl, Gin 1cl, eau pétillante, tranche d'orange

Mojito 9,50€ (12cl)

Rhum Havana 3A 4cl, menthe fraîche, citron vert, cassonade, eau pétillante, angostura

Mojito Passion 10,50€ (14cl)

Rhum Havana 3A 4cl, menthe fraîche, citron vert, cassonade, eau pétillante, passion

Saint Mart' 9,00€ (20cl)

Rhum Havana 3A 4cl, jus d'ananas, sirop de fraise

Ré Fresh' 10,50€ (15cl)

Gin 3cl, Cointreau 1cl, Prosecco 4cl, citron vert, sucre, eau pétillante

Spritz 9,00€ (12cl)

Apérol 4cl, Prosecco 4cl, eau pétillante, tranches d'orange

Moscow Mule 9,50€ (25cl)

Vodka 4cl, Citron vert, Ginger beer

French Mule 10,50€ (25cl)

Cognac de Ré 4cl, Citron vert, Ginger beer

Deljoy Spritz 10,50€ (12cl)

Deljoy 4cl, Prosecco 4cl, Tonic

Le Paradisio 9,00€ (25cl)

Vodka 4cl, Citron vert, Framboise, Hibiscus, tonic

Cocktails sans alcool

Virgin Mojito 7,00€ (16cl)

Menthe fraîche, citron vert, cassonade, limonade

Virgin Passion 8,00€ (18cl)

Menthe fraîche, citron vert, cassonade, limonade, passion

P'tit Rétais 7,00€ (25cl)

Jus d'orange, limonade, sirop de fraise

Nathan 7,00€ (25cl)

Jus d'orange, jus de pomme, sirop de framboise

Porascau 7,00€ (26cl)

Jus d'abricot, jus d'ananas, vanille, sirop de pêche

Bora-Bora 7,00€ (25cl)

Jus d'ananas, passion, citron, sirop de grenadine

Ré'tox 7,00€ (26cl)

Jus de pomme, citron vert, concombre, eau pétillante

Sunset 7,00€ (26cl)

Jus d'ananas, Tonic, Hibiscus

Virgin Moscow Mule 8,00€ (26cl)

Ginger, Menthe fraîche, concombre, citron vert

Les Encas

Les Huîtres n°3 de la Cabane Océane à La Flotte :

-Les 6 : 12,00€

-Les 9 : 17,00€

-Les 12 : 22,00€

Selon vos préférences, servies avec vinaigre échalote, beurre demi-sel ou citron

Assiette de saumon fumé	14,00€
Rillettes de thon maison	9,50€
Terrine de Porc des copains	8,00€
Planche Charcuterie-Fromages	16,50€
Assiette de fromages	8,50€
Bol de salade verte	3,00€
Bol de frites	5,00€

Les Burgers

(Servis avec frites et salade)

Le Classique	18,00€
(Steak haché VBF 150gr, cheddar, salade, tomates, oignons rouges, sauce)	
Le Chèvre-miel	19,00€
(Steak haché VBF 150gr, chèvre, miel, bacon, salade, tomates, oignons, sauce)	
Le Veggie	18,00€
(Pané de quinoa et chou frisé, cheddar, salade, tomates, oignons rouges, sauce)	
L'Auvergnat	19,00€
(Steak haché VBF 150gr, salade, tomates, oignons rouges, chorizo, bleu d'Auvergne, sauce)	

Menu Enfant (jusqu'à 12 ans)

10,90€

Galette Jambon-Emmental

Ou

Nuggets de Poulet et frites

+

Crêpe au sucre

Ou

1 boule de glace

+

Un sirop à l'eau

Supplément divers : 2€

Formule Crêperie

17,00€

Bolée de cidre brut ou Jus de Pomme

+

Galette Complète (Oeuf Jambon Fromage)

+

Crêpe Beurre-Sucre

+

Café ou Déca

(Pas de changement dans cette formule)

Les Galettes

La Simple (jambon blanc, emmental)	8,50€
La Complète (oeuf, jambon blanc, emmental)	10,20€
La Super Complète (oeuf, jambon blanc, emmental, tomates, champignons)	13,50€
La Forestière (Oeuf, emmental, jambon blanc, fondue de champignons frais)	12,20€
La Guéméné (oeuf, emmental, andouille de Guéméné)	12,50€
La Seguin (chèvre, miel, noix, salade verte)	12,50€
La Super Seguin (chèvre, miel, noix, lardons, tomates, salade verte)	15,00€
La Burger (Viande hachée VBF, emmental, oignons rouges, cheddar, tomates)	16,00€
La Normande (Andouille, pommes caramélisées, oignons)	14,00€
La Champêtre (Oeuf, emmental, oignons rouges, pommes de terre, fondue de Champignons)	13,50€

La Fermière (Oeuf, emmental, lardons, camembert, pommes de terre)	14,50€
La New-Yorkaise (Oeuf, cheddar, bacon, oignons rouges, emmental)	13,00€
La Biquette (Chèvre, miel, emmental, bacon)	13,50€
L' Océane (Saumon fumé, tomates, emmental, crème ciboulette citronnée)	15,50€
La Baltique (Saumon fumé, emmental, champignons frais, oeuf)	15,50€
La Ninou (Oeuf, emmental, Andouille de Guéméné, chèvre)	14,50€
La Rustique (Viande hachée VBF, pommes de terre, oeuf, camembert, emmental, oignons)	17,00€
Supplément ingrédient (oeuf, jambon, bacon, chorizo, lardons, tomates, chèvre, camembert, bleu d'Auvergne, oignons rouges, pommes de terre, champignons, cheddar)	2,50€
Supplément ingrédient (Viande hachée, Saumon fumé, Andouille de Guéméné)	4,00€
Bol de salade verte	3,00€
Bol de frites	5,00€

Sucre	3,00€
Beurre sucre	3,80€
Sucre citron pressé	4,00€
Beurre sucre citron pressé	4,30€
Miel citron pressé	4,50€
Miel amandes	4,50€
Crème fouettée	4,50€
Caramel au beurre salé maison	5,50€
Chocolat noir maison	5,50€
Banane chocolat ou banane nutella	7,00€
Chocolat amandes	7,00€
Choco coco râpée	7,00€
Crème de marrons	5,00€
Confiture (fraise, cerise ou abricot)	5,00€
Flambée (Rhum ou Cointreau ou Calvados)	7,50€
Supplément Crème fouettée : 1,50€	Supplément boule de glace : 2,00€

Les Crêpes Composées

La Douceur : 9,00€
(Pommes caramélisées, caramel au beurre salé maison, glace vanille)

La Banana : 9,00€
(Banane, chocolat noir maison, amandes effilées, crème fouettée)

L'Ardéchoise : 9,00€
(Crème de marrons, noix, glace vanille, crème fouettée)

La Bounty : 9,00€
(Nutella, coco râpée, glace vanille, crème fouettée)

La Rétaise : 9,00€
(Caramel au beurre salé, amandes effilées, glace crème brûlée, crème fouettée)

La Michoko : 9,00€
(Caramel au beurre salé et chocolat maison, amandes effilées, crème fouettée)

La Coconut : 9,00€
(Chocolat noir maison, coco râpée, glace coco, crème fouettée)

Café gourmand 10,50€

Chocolat ou Thé gourmand 11,00€

Fromage blanc coulis au choix (Sucre, miel, caramel maison, fruits rouges, passion
ou marron) 7,00€

Les Glaces

Coupe 1 boule : 3,00€

Coupe 3 boules : 7,50€

Coupe 2 boules : 5,50€

Supplément crème fouettée : 1,50€

Les Crèmes glacées :

Vanille Bourbon de Madagascar

Café avec grains de café

Noix de coco

Façon crème brûlée

Chocolat noir

Caramel à la fleur de sel

Les Sorbets :

Fraise

Cassis

Mangue

Citron vert

Framboise

Les Digestifs :

Cognac VSOP Ile de Ré, 6 ans d'âge, 4cl

6,00€

Cognac XO Ile de Ré, 10 ans d'âge, 4cl

10,00€

Calvados , 4cl

6,00€

Deljoy, liqueur de Cognac aux agrumes, 4cl

7,50€

Diplomatico, 4cl

7,00€

Menthe Pastille, 6cl

7,50€

Bailey's, 6cl

7,50€

Irish Coffee, 15cl

9,50€

French Coffee (au cognac de Ré), 15cl

12,00€

Les Coupes Glacées :

Le Banana Split : 9,00€
Banane, sauce chocolat maison, glaces vanille fraise et chocolat, amandes effilées et crème fouettée

La Monette : 9,00€
Glaces fraise framboise et cassis, coulis de fruits rouges, amandes effilées et crème fouettée

La Dame Blanche : 9,00€
3 boules vanille, sauce chocolat maison, amandes effilées et crème fouettée

Le Caramel liégeois : 9,00€
2 boules caramel, 1 boule vanille, sauce caramel au beurre salé maison, amandes effilées et crème fouettée

Le Chocolat liégeois : 9,00€
2 boules chocolat, 1 boule vanille, sauce chocolat noir maison, amandes effilées et crème fouettée

Le Café liégeois : 9,00€
2 boules café, 1 boule vanille, sauce café, amandes effilées et crème fouettée

Le Colonel : 9,00€
3 boules citron vert et vodka 4cl

L'Exotique : 9,00€
1 boule coco, 1 boule mangue, 1 boule framboise, purée de passion, amandes effilées et crème fouettée

Les Plats :

Salade de chèvre chaud (Crudités du moment, Serrano, Toasts de chèvre chaud, noix)	15,00€
---	--------

Salade Nordique (Crudités du moment, Saumon fumé, émietté de thon, toasts de crème ciboulette)	16,00€
---	--------

Les Huîtres n°3 de la Cabane Océane à La Flotte :

-Les 6 : 12,00€	-Les 9 : 16,00€	-Les 12 : 20,00€
-----------------	-----------------	------------------

Selon vos préférences, servies avec vinaigre échalote, beurre demi-sel ou citron

Assiette de saumon fumé	13,50€
-------------------------	--------

Rillettes de thon maison	9,50€
--------------------------	-------

Duo Mer (6 crevettes roses et Saumon fumé)	16,00€
--	--------

Assiette de 10 crevettes roses	13,50€
--------------------------------	--------

Assiette de la Mer (3 huîtres, 5 crevettes, rillettes de thon et Saumon Fumé)	22,00€
--	--------

Bol de salade verte	3,00€
---------------------	-------

Bol de frites

5,00€